

# Verksamhetsberättelse 2021

## Resultatenhet: Palliativt kunskapscentrum i Stockholms län

### *Sammanfattning av det gångna året*

#### **Verksamhetsåret 2021 har fortsättningsvis präglats av pandemin**

Liksom under föregående år har pandemin fortsatt påverkat verksamheten fast inte på samma omfattande sätt. Det har under vissa tider under året inte varit möjligt att genomföra fysiska utbildningar, samtidigt som vi ställt om flera våra utbildningar till att vara digitala.

#### **Digitalisering av utbildningar**

Ett stort arbete har lagts på att ställa om utbildningar i mer traditionellt föreläsningsformat till att hålla mer eller mindre alla utbildningar digitalt.

#### **Hemsidan**

Fortsatt utveckling av vår hemsida och sidan har allt fler besökare.

Under 2019 var det 38541 besökare (2018 28 342 besök) som sammanlagt gjorde 61105 besök (2018 – 55199) och 163542 sidvisningar (2018 – 132853 sidvisningar) sidvisningar)

2020:

Besökare: 2020: 73 340 (2019: 38541 besökare)

Besök: 2020: 108 180 (2019: 61105 besök)

Sidvisningar: 2020: 238 034 (2019: 163542 sidvisningar)

Besökare 2021: 20 795 + 27 162 = 47 957

Besök 2021: 37 544 + 38 882 + 76 426

Sidvisningar 2021: 80 022 + 100 045 = 180 067

#### **Nyhetsbrev**

Fortsatt utveckling av vårt nyhetsbrev med allt fler prenumeranter.

2020 har vi 4900 prenumeranter (2019 hade vi 4453 prenumeranter)

Under året har 12 st. Nyhetsbrev givits ut.

Antal prenumeranter 1/1 2021- 5812

#### **YouTube-kanal**

Den har nu 511 prenumeranter (2019 - 245 prenumeranter)

Totalt 95 946 videovisningar under 2020.

Prenumeranter 1/1 2022: 753

**Facebook klar**

PKC har nu 1526 följare (2020 – 895, 2019 - 353 följare)

**Instagram**

Instagram startades upp 2020 och har nu 716 följare (2020 - 509 följare).

**Återkommande seminarier**

Ett antal utbildningskoncept har tagits fram under de senaste åren och som är återkommande utbildningar. Dessa är:

- Existentiell kris, livskvalité, och coping - att arbeta i palliativ vård (1,5 dag)
- De nödvändiga samtalen (för alla yrkesgrupper; 1 dag).
- De nödvändiga samtalen (för läkare; 2 dagar)
- Introduktion i palliativ vård (för alla yrkesgrupper; 1/2 dag, digitalt via Teams)
- Kurs i grundläggande cancervård (för alla yrkesgrupper; 3 dagar). Digitalt via Teams.
- Palliativ medicin motsvarande B5-mål (för ST-läkare) - 2 dagar. Digitalt via Teams
- Palliativ medicin motsvarande C5-mål (för ST-läkare) - 1 dag. Digitalt via Teams
- Palliativ ombudsutbildning (3 dagar)
- Symptomkontroll i palliativ vård, 1/2 dag, digitalt via team
- Grundläggande palliativ vård - undersköterskans roll (1/2 dag) digitalt via Teams
- Workshops för specifika yrkesgrupper (1/2 dag för arbetsterapeuter, dietister, fysioterapeuter, kuratorer)
- Etik i palliativ vård – etikcafé
- Det svårt sjuka barnet och dess familj (halv dag fysiskt)
- Trygg när döden närmar sig.  
En heldag för personal inom LSS i samarbete med Forum Carpe
- Komplementär och integrativ medicin i palliativ vård (1 dag)
- Sårbehandling i palliativ vård. (1/2 dag, digitalt via Teams)
- Omvårdnad och behandling vid maligna tumörsår (1/2 dag, digitalt via Teams)
- Avancerad smärtlindring och palliativ sedering  
En heldag för läkare och sjuksköterskor inom den specialiserade palliativa vården.

**Nya återkommande seminarier har framtagits**

- Fördjupningsutbildning Palliativa ombud i Smärta – 1 dag via Teams.
- Reflektionsledarutbildning för personal inom kommunal vård- och omsorg (1 dag fysiskt)
- Vågar vi tala om döden? En utbildning för personal inom LSS. (1 dag fysiskt)
- Utbildning för HSL-personal inom kommunal vård och omsorg med inriktning mot symptomkontroll och teamarbete

**Övriga nya utbildningssatsningar**

- Helt omarbetad version av webbutbildningen Palliativ vård för äldre inom vård och omsorg
- Ny webbutbildning om Palliativ vård inom hemtjänst
- Ett flertal nya videoföreläsningar

## Genomförda seminarier under 2021

Verksamheten har under året anordnat 24 seminarier/workshops (2019 – 32 stycken). 16 seminarier har behövt ställas in på grund av pandemin och ett stort antal har arrangerats i digitalform istället för fysisk form. Utvärderingen görs vid alla utbildningar.

Totalt har 1426 (2021 – 3964, 2020 – 1426, 2019 – 1576, 2018 – 1033, 2017 – 600 st) personer deltagit i dessa utbildningar.

Se nedanstående sammanställning.

| Seminarium eller utbildning                   | Datum           | Antal deltagare | Landsting, kommun, övriga län                                     | Kommuner                                                                                                         |
|-----------------------------------------------|-----------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| De nödvändiga samtalen för läkare             | 28 - 29 jan     | 7               |                                                                   |                                                                                                                  |
| Grundläggande cancervård                      | 2, 9 och 16 feb | 46              | 26 Region Stockholm<br>Utomläns                                   |                                                                                                                  |
| Kurs i palliativ medicin motsvarande B5 målen | 16 – 17 feb     | 171             | 139 Region Stockholm<br>32 utomläns                               |                                                                                                                  |
| Kurs i palliativ medicin motsvarande C5 målen | 18 feb          | 14              | 1 Region Stockholm<br>1 utomläns                                  |                                                                                                                  |
| Release webbutbildning Existentiell           | 25 feb          | 285             | 60 Region Stockholm<br>194 utomläns<br>31 kommuner Stockholms län | Danderyd 1<br>Haninge 1<br>Nacka 3<br>Salem 1<br>Solna 14<br>Stockholms stad 6<br>Sundbybergs stad 1<br>Tyresö 1 |
| Undersköterskans roll                         | 9 mars          | 67              | 46 Region Stockholm<br>10 utomläns<br>10 kommun Stockholms län    | Danderyd 2<br>Ekerö<br>Nacka 2<br>Salem 1<br>Solna 1<br>Stockholms stad 3<br>Tyresö 2                            |
| Maligna blodsjukdomar                         | 16 mars         | 131             | 112 Region Stockholm<br>18 utomläns<br>1 kommun Stockholms län    | Stockholms stad 1                                                                                                |
| Introduktion i palliativ vård                 | 23 mars         | 47              | 25 Region Stockholm<br>4 utomläns<br>18 kommun Stockholms län     | Danderyd 2<br>Salem 1<br>Sollentuna 3<br>Solna 1<br>Stockholms stad 10<br>Tyresö 1                               |
| Skattning av symtom (ASIH/SPSV)               | 25 mars         | 30              | 30 Region Stockholm                                               |                                                                                                                  |
| Cytostatika som symtomlindring                | 20 april        | 472             | 193 Region Stockholm<br>279 utomläns<br>2 kommun Stockholms län   | Stockholms stad 2                                                                                                |
| Symtomskattning i palliativ vård              | 22 april        | 120             | 85 Region Stockholm<br>8 utomläns<br>27 kommun Stockholms län     | Danderyd 1<br>Nacka 1<br>Sollentuna 7<br>Solna 9<br>Stockholms stad 7<br>Tyresö 1                                |
| Sårvård i palliativ vård                      | 27 april        | 136             | 80 Region Stockholm<br>14 utomläns<br>42 kommun Stockholms län    | Danderyd 4<br>Järfälla 1<br>Nacka 1                                                                              |

|                                   |            |     |                                                                |                                                                                                                                   |
|-----------------------------------|------------|-----|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   |            |     |                                                                | Sollentuna 7<br>Solna 8<br>Stockholms stad 7<br>Tyresö 1                                                                          |
| Metadon mot smärta (ASIH/SPSV)    | 29 april   | 83  | 83 Region Stockholm                                            |                                                                                                                                   |
| Etikcafé                          | 4 maj      | 62  | 44 Region Stockholm<br>8 utomläns<br>10 kommun Stockholms län  | Nacka 1<br>Sollentuna 1<br>Solna 1<br>Stockholms stad 6<br>Vallentuna 1                                                           |
| Nutrition och demens              | 5 maj      | 81  | 29 Region Stockholm<br>4 utomläns<br>48 kommun Stockholms län  | Danderyd 10<br>Järfälla 1<br>Nacka 3<br>Sigtuna 7<br>Sollentuna 5<br>Solna 12<br>Stockholms stad 7<br>Upplands Bro 4<br>Vaxholm 2 |
| Introduktion i palliativ vård     | 11 maj     | 77  | 41 Region Stockholm<br>2 utomläns<br>34 kommun Stockholms län  | Järfälla 2<br>Lidingö 2<br>Salem 1<br>Sollentuna 5<br>Solna 12<br>Stockholms stad 5<br>Vallentuna 7                               |
| Trygg när döden närmar sig (LSS)  | 19 maj     | 23  | 23 kommun Stockholms län                                       | Järfälla kommun 2<br>Stockholms stad 2<br>Södertälje kommun 5<br>Täby kommun 2<br>Upplands-Bro kommun 4<br>Vallentuna kommun 8    |
| Undersköterskans roll             | 25 maj     | 96  | 22 Region Stockholm<br>32 utomläns<br>42 kommun Stockholms län | Danderyd 7<br>Ekerö 7<br>Järfälla 3<br>Sollentuna 8<br>Stockholms stad 16<br>Tyresö 1                                             |
| Närstående i palliativ vård       | 26 maj     | 74  | 62 Region Stockholm<br>3 utomläns<br>9 kommun Stockholms län   | Järfälla 1<br>Sollentuna 5<br>Solna 1<br>Stockholms stad 1<br>Upplands Bro 1                                                      |
| De nödvändiga samtalen för läkare | 27- 28 maj | 9   | 4 Region Stockholm<br>5 utomläns                               |                                                                                                                                   |
| Hypercalcemi (ASIH/SPSV)          | 27 maj     | 72  | 72 Region Stockholm                                            |                                                                                                                                   |
| Palliativa ombudsdag 1            | 1 juni     | 114 | 1 Region Stockholm<br>2 utomläns<br>111 kommun Stockholms län  | Danderyd 2<br>Ekerö 4<br>Järfälla 5<br>Nykvarn 2<br>Salem 7<br>Solna 17<br>Stockholms stad 62<br>Tyresö 10<br>Vaxholm 2           |
| Sårvård i palliativ vård          | 2 juni     | 86  | 57 Region Stockholm<br>9 utomläns<br>20 kommun Stockholms län  | Danderyd 1<br>Lidingö 1<br>Sollentuna 11<br>Stockholms stad 7                                                                     |
| Palliativa ombudsdag 2            | 8 juni     | 116 | 116 kommun Stockholms län                                      | Danderyd 1<br>Ekerö 7<br>Järfälla 1<br>Nacka 10<br>Nykvarn 1<br>Salem 11                                                          |

|                                               |              |     |                                                                |                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------|--------------|-----|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               |              |     |                                                                | Solna 17<br>Stockholms stad 58<br>Tyresö 1<br>Vallentuna 2<br>Vaxholm 5                                                                                                    |
| Kurs i palliativ medicin motsvarande B5 målen | 14 - 15 sept | 138 | 110 Region Stockholm<br>28 utomlän                             |                                                                                                                                                                            |
| De nödvändiga samtalen för läkare             | 29 - 30 sept | 5   | 5 Region Stockholm                                             |                                                                                                                                                                            |
| Närhet, intimitet, sexualitet (ASIH/SPSV)     | 30 sept      | 48  | 48 Region Stockholm                                            |                                                                                                                                                                            |
| Existentiell kris och coping                  | 5 och 12 okt | 31  | 25 Region Stockholm<br>3 utomläns<br>3 kommun Stockholms län   | Stockholms stad 2<br>Värmdö 1                                                                                                                                              |
| Digitalt chefsnätverk för kommun              | 8 okt        | 81  | 81 kommun Stockholms län                                       | Danderyd 7<br>Haninge 4<br>Nacka 11<br>Salem 1<br>Sigtuna 6<br>Sollentuna 8<br>Solna 12<br>Stockholms stad 18<br>Tyresö 2<br>Upplands Bro 1<br>Vallentuna 6<br>Österåker 5 |
| Omvårdnad vid cancersår                       | 19 okt       | 68  | 55 Region Stockholm<br>13 utomläns<br>1 kommun Stockholms län  | Stockholms stad 1                                                                                                                                                          |
| Symtomkontroll i palliativ vård               | 20 okt       | 53  | 46 Region Stockholm<br>5 utomläns<br>2 kommun Stockholms län   | Ekerö 1<br>Upplands Bro 1                                                                                                                                                  |
| Reflektionsledarutbildning                    | 22 okt       | 21  | 21 kommun Stockholms län                                       | Haninge 2<br>Sollentuna 1<br>Stockholms stad 15<br>Upplands Bro 1<br>Värmdö 2                                                                                              |
| Undersköterskans roll i palliativ vård        | 26 okt       | 98  | 20 Region Stockholm<br>42 utomläns<br>36 kommun Stockholms län | Ekerö 7<br>Nacka 18<br>Stockholms stad 8<br>Tyresö 2<br>Vallentuna 1                                                                                                       |
| Klåda i palliativ vård (ASIH/SPSV)            | 28 okt       | 54  | 54 Region Stockholm                                            |                                                                                                                                                                            |
| Vågar vi tala om döden? (LSS)                 | 9 nov        | 9   | 9 kommun Stockholms län                                        | Huddinge kommun 2<br>Nacka kommun 1<br>Stockholms stad 4<br>Sundbyberg stad 2                                                                                              |
| Det svårt sjuka barnet och dess familj        | 10 nov       | 50  | 41 Region Stockholm<br>2 utomläns<br>34 kommun Stockholms län  | Järfälla 1<br>Stockholms stad 1                                                                                                                                            |
| Grundläggande cancervård                      | 11, 18, 25   | 33  | 31 Region Stockholm<br>2 kommun Stockholms län                 |                                                                                                                                                                            |
| Samtalskurs teamet                            | 11 nov       | 14  | 14 Region Stockholm                                            |                                                                                                                                                                            |
| ALS o Palliativ vård (ASIH/SPSV)              | 11 nov       | 70  | 68 Region Stockholm<br>2 kommun Stockholms län                 |                                                                                                                                                                            |
| Release webbutbildningar                      | 12 nov       | 40  | 15 Region Stockholm<br>9 utomläns<br>16 kommun Stockholms län  | Danderyd<br>Haninge<br>Nacka<br>Salem<br>Solna<br>Stockholms stad<br>Sundbybergs stad<br>Tyresö                                                                            |

|                                                            |                                              |                                   |                                                                 |                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HSL utbildning                                             | 16 nov                                       | 7                                 | 7 kommun Stockholms län                                         | Lidingö 4<br>Stockholms stad 3                                                                                                                                                                           |
| PKC-dag Livesändning                                       | 17 nov                                       | 425                               | 163 Region Stockholm<br>175 utomlän<br>87 kommun Stockholms län | Danderyd 1<br>Ekerö 6<br>Haninge 9<br>Järfälla 1<br>Nacka 5<br>Nykvarn 1<br>Sigtuna 2<br>Sollentuna 7<br>Solna 14<br>Stockholms stad 31<br>Sundbybergs stad 2<br>Tyresö 1<br>Upplands Bro 1<br>Vaxholm 1 |
| Trygg när döden närmar sig (LSS)                           | 23 nov                                       | 9                                 | 19 kommun Stockholms län                                        | Solna stad 5<br>Stockholms stad 8<br>Södertälje kommun 1<br>Vallentuna kommun 5                                                                                                                          |
| Kakexi inom palliativ vård (dietister och fysioterapeuter) | 23 nov                                       | 40                                | 29 Region Stockholm<br>2 utomlän<br>9 kommun Stockholms län     | Danderyd 1<br>Haninge 1<br>Nacka 3<br>Salem 1<br>Solna 14<br>Stockholms stad 6<br>Sundbybergs stad 1<br>Tyresö 1                                                                                         |
| Reflektionsledarutbildning                                 | 26 nov                                       | 12                                | 12 kommun Stockholms län                                        |                                                                                                                                                                                                          |
| Introduktion i palliativ vård                              | 1 dec                                        | 50                                | 28 Region Stockholm<br>1 utomlän<br>21 kommun Stockholms län    | Ekerö 7<br>Haninge 2<br>Sigtuna 1<br>Stockholms stad 11                                                                                                                                                  |
| Existentiell kris – seminariet med Peter                   | 2 dec                                        | 135                               | 104 Region Stockholm<br>10 utomlän<br>21 kommun Stockholms län  | Nacka 1<br>Salem 1<br>Sollentuna 6<br>Stockholms stad 7<br>Upplands Bro 1<br>Vallentuna 1<br>Vaxholm 1                                                                                                   |
| De nödvändiga samtalen för läkare                          | 8 – 9 dec                                    | 11                                | 11 Region Stockholm                                             |                                                                                                                                                                                                          |
| Komplementär o integrativ medicin                          | 15 dec                                       | 40                                | 25 Region Stockholm<br>10 utomlän<br>5 kommun Stockholms län    | Järfälla 1<br>Stockholms stad 4                                                                                                                                                                          |
| Ditt behov av stöd (CSNAT)                                 | 16 dec                                       | 15                                | 15 Region Stockholm                                             |                                                                                                                                                                                                          |
| <b>TOTALT</b>                                              | <b>34 tillfällen</b><br>(24 tillfällen 2020) | <b>3976 (2021)</b><br>1426 /2020) |                                                                 |                                                                                                                                                                                                          |

**Deltagande i seminarier från kommunerna:**

| Kommun           | Antal |
|------------------|-------|
| Danderyd         | 39    |
| Ekerö            | 40    |
| Haninge          | 21    |
| Järfälla         | 21    |
| Lidingö          | 7     |
| Nacka            | 53    |
| Nykvarn          | 4     |
| Salem            | 25    |
| Sigtuna          | 16    |
| Sollentuna       | 76    |
| Solna            | 122   |
| Stockholms stad  | 363   |
| Sundbybergs stad | 3     |
| Södertälje       | 6     |
| Tyresö           | 23    |
| Täby             | 2     |
| Upplands-Bro     | 20    |
| Vallentuna       | 40    |
| Vaxholm          | 11    |
| Värmdö           | 2     |
| Österåker        | 2     |
| Totalt           | 838   |

**PKC-dagen blev livesändning även under 2021**

Som en ersättning för den inställda PKC-dagen genomfördes istället en livesändning med temat Vart tog döden vägen? Detta ägde rum den 19 november och följdes av ca 400 deltagare.

**Webbutbildningar**

PKC ser webbutbildningar som ett bra sätt att förmedla kunskap och som ett komplement till seminarier och kurser. Följande webbutbildningar har PKC:

- **Palliativ vård och omsorg för äldre personer – äldre stängd version**  
Öppen version 2020: 3 858 som klickat på länken till utbildningen (2019: 2 856 st)  
2021: 1037
- **Palliativ vård och omsorg för äldre personer – ny version**  
Öppen version 2021:  
2021: 539 (fr.o.m. lansering oktober 2021)
- **Nutritionsvård till patienter i palliativt skede inom den basala hemsjukvården**  
Öppen version 2020: 329 (som klickat på länken till utbildningen på APC)  
Öppen version 2019: 316 (som klickat på länken till utbildningen)  
2021: 109
- **Lindra smärta i palliativ vård**

Öppen version 2020: 1017 (2019 – 1197)

Slutna Lärtorget 2020: 13 godkända klart (2020 – 11 godkända)

- **Smärta hos äldre**

Öppen version 2020: 822 (som klickat på länken till utbildningen, 2019 – 938 st)

2021: 413 + 364 = 777

- **Palliativ vård för hemtjänst – Ny webbutbildning**

2021: 10 personer från 9 olika företag/enheter har fyllt i gruppanmälan (formuläret) för att kontakta oss om att gå webbutbildningen. Jag gissar att Zahra vet mer. Någon direktlänk har vi inte lagt upp ännu.

**Videoföreläsningar**

PKC ser videoföreläsningar som ett bra och kostnadseffektivt sätt att förmedla kunskap och som ett komplement till seminarier och kurser. Ett antal nya videoföreläsningar har producerats under året och några har tagits bort. Nu har PKC totalt **38 olika** videoföreläsningar. Dessa finns på PKC:s Youtube-kanal och har setts **200 446** gånger. 73558 visningar har ägt rum i år.

| Titel                                                                      | Visningar<br>2021 | Visningar<br>totalt |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|
| Andnöd – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård                               | 2 200             | 5 659               |
| Att prata om döden – standardisera eller individualisera?                  | 1 879             | 6 327               |
| Att ta hand om sig själv – och stötta varandra                             | 228               | 1 306               |
| Att samtala med närstående i livets slutskede vid covid-19                 | 759               | 7 487               |
| Coronakrisen – Hur kan vi förstå det som hänt och hur kan vi komma vidare? | 269               | 992                 |
| <b>Cytostatika som symtomlindring i palliativ vård (NY)</b>                | <b>1 250</b>      | <b>1 250</b>        |
| <b>Demens – när börjar den sena fasen (NY)</b>                             | <b>1 733</b>      | <b>1 733</b>        |
| Dyspné – andfåddhet i palliativ vård                                       | 1 737             | 8 282               |
| Dö ensam?                                                                  | 1 551             | 2 815               |
| Efterlevandesamtal                                                         | 888               | 1 705               |
| En pedagogisk modell                                                       | 230               | 433                 |
| Ensamhet som kroppslig hälsorisk                                           | 997               | 2 132               |
| Ensamhet del 2: Psykiska och sociala aspekter                              | 698               | 1 186               |

|                                                                                                         |            |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| Förvirring – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård                                                        | 1 495      | 3 402      |
| Förvirringstillstånd i palliativ vård                                                                   | 1 254      | 5 471      |
| Illamående – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård                                                        | 1 203      | 2 779      |
| Kommunikation och relation – en palliativ hörnsten                                                      | 6390       | 15 158     |
| Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 1:<br>Bakgrund och smärtyper                      | 1 406      | 2 993      |
| Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 2:<br>Behandling vid nociceptiv konstant smärta   | 898        | 2 030      |
| Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 3:<br>Behandling vid rörelseutlöst smärta         | 673        | 1 510      |
| Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 4:<br>Läkemedelsbehandling vid visceral smärta    | 554        | 1 263      |
| Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 5:<br>Läkemedelsbehandling vid neuropatisk smärta | 869        | 1 701      |
| Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 6:<br>Kort sammanfattning                         | 356        | 949        |
| Munvård – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård                                                           | 2 130      | 4 408      |
| <b>Nedstämdhet och depression i palliativ vård (NY)</b>                                                 | <b>572</b> | <b>572</b> |
| Närstående – en palliativ hörnsten                                                                      | 3 878      | 9 406      |
| Oro och ångest i palliativ vård                                                                         | 2 883      | 14 367     |
| Oro och ångest – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård                                                    | 2 682      | 4 991      |
| <b>PKC dagen 2021 – livesändningen 2021-11-17 (NY)</b>                                                  | <b>902</b> | <b>902</b> |
| Samtal med döende personer – Peters 4 frågor                                                            | 8 927      | 27 390     |
| ”Sanning” i palliativ vård                                                                              | 2 125      | 6 816      |
| Smärta – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård                                                            | 3 725      | 7 264      |
| Smärtans olika dimensioner i palliativ vård                                                             | 1 560      | 10 053     |
| Symtom – en palliativ hörnsten                                                                          | 5 284      | 13 466     |
| Symtomskattning – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård                                                   | 1 672      | 3 539      |
| Teamarbete – en palliativ hörnsten                                                                      | 3 466      | 9 911      |

|                                                |               |                |
|------------------------------------------------|---------------|----------------|
| Trycksår – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård | 1 413         | 3 315          |
| Vätskedropp och näringsdropp till döende       | 2 822         | 5 483          |
| <b>TOTALT</b>                                  | <b>73 558</b> | <b>200 446</b> |

## Aktiviteter i kommunerna

### Fem nya kommuner med i PKC-samarbetet under 2021

Mycket glädjande har följande kommuner valt att gå med i PKC-samarbetet under året; Haninge, Sigtuna, Sundbyberg, Upplands Bro, Vallentuna och Österåker. Inför 2022 vet vi att även Huddinge, Södertälje och Värmdö kommun ansluts till PKC och förhoppningsvis flera.

### Utbildning av Palliativa ombud

Fortsatt utveckling och utbildning av Palliativa ombud i kommunerna.

187 palliativa ombud är utbildade under 2021

(2020 – 151, 2019 - 183, 2018 – 264 st, 2017 – 261 st).

| PO utbildningar, plats | Antal | Verksamhetsområde                          | Fysiskt eller digitalt |
|------------------------|-------|--------------------------------------------|------------------------|
| Bromma                 | 13    | Personal från vård-och omsorgsboende       | Fysiskt                |
| Haninge                | 20    | Personal från vård- och omsorgsboende      | Fysiskt                |
| Järfälla               | 20    | Personal från vård-och omsorgsboende       | Fysiskt                |
| Nacka                  | 14    | Personal från vård-och omsorgsboende       | Fysiskt                |
| Sigtuna                | 20    | Personal från vård-och omsorgsboende       | Fysiskt                |
| Stora Sköndal          | 14    | Personal från vård-och omsorgsboende       | Fysiskt                |
| Upplands Bro           | 21    | Personal från vård -och omsorgsboenden     | Fysiskt                |
| Vallentuna             | 34    | Personal från vård-och omsorgsboende       | Digitalt               |
| Vallentuna             | 16    | Personal från hemtjänst och LSS-verksamhet | Fysiskt                |
| PO för alla            | 15    | Personal från vård-och omsorgsboende       | Fysiskt                |
| Summa deltagare: 187   |       |                                            |                        |

**Aktiviteter och utbildningar för specialiserad palliativ slutenvård**

Utbildningsdag för medarbetare på nystartad palliativ vårdavdelning i Sollentuna (antal ca 20)

**Aktiviteter och utbildningar för akutsjukvården**

Nystartad särskild referensgrupp för akutsjukvården har haft ett antal möten under året.

Möten har hållits med Palliativa konsultteamet på Danderyds sjukhus för planering av en Palliativ dag på Danderyds sjukhus den 31 mars 2020. Den fick tyvärr ställas in.

**Aktiviteter och utbildningar för primärvården**

Utbildning allmänläkare i palliativ vård – två halvdagar i samarbete med ASIH Stockholm Södra (ca 25 st.)

Samarbete med RCC och APC som i samarbete har hållit en digital version av Kurs i grundläggande cancervård.

**Vetenskaplig rapport**

PKC har fått två uppdrag (2020 respektive 2021) att utvärdera de dödsfall som skett inom SÄBO i samband med pandemin. De vetenskapliga utvärderingarna har letts av PKCs vetenskapliga ledare professor Peter Strang.

Det första uppdraget gällde den första vågen och omfattar perioden mars 2020-augusti 2020, det andra uppdraget gäller oktober 2020-april 2021.

I den första rapporten (1a vågen) var fokus på att karakterisera vilka som dog på SÄBO med covid-19 diagnos, med avseende på ålder, kön, samsjuklighet och socioekonomiska faktorer, med hjälp av data ur Regionens VAL-databaser. Vidare undersöktes hur symtomen, symptomlindring och stödet såg ut under livets sista vecka, med hjälp av data ur Svenska palliativregistret. Denna studie rapporterades till HSN i januari 2021, både skriftligt och i en muntlig dragning.

Både deskriptiv statistik och regressionsanalyser användes. I korthet visade studien att det förelåg en överdödlighet under mars-juni och en underdödlighet i augusti 2020; att risken att avlida var högre för äldre, för män och för personer med demensdiagnos; att andelen tillfrisknade på SÄBO ökade från 50% under mars 2020 till över 80% i juli-augusti 2020 vilket talar för att vården blev allt effektivare. Vad gäller symptom såg man mer stillsamma symptom (andnöd, ångest, förvirring) bland personer som dog på SÄBO än bland personer som dog på sjukhus, sannolikt pga att en stor andel av personerna på SÄBO dog redan inom en vecka från diagnos, då sjukdomen som regel ännu inte gått ner i lungorna och gett svår andnöd.

Den andra rapporten omfattar perioden oktober 2020 - april 2021, dvs perioden före -efter vaccinationen. I korthet ser man att samma riskfaktorer för att avlida i covid-19 kvarstår: risken är högre vid högre ålder, för män och för personer som har en samtidig demensdiagnos. Rapporten visar också att multisjuklighet inte är en stark faktor när man väl är boende på SÄBO, sannolikt eftersom de flesta på SÄBO är sköra och multisjuka (utanför SÄBO är multisjuklighet en stark prognosfaktor).

Studierna visar en mycket snabb och tydlig effekt av vaccineringen både med avseende på dödlighet och även på smittsamhet. Effekterna blir tydliga redan i januari-februari 2021.

Rapport är inlämnad och kommer att rapporteras muntligt för HSN i januari 2022.

**Samverkan sker med följande verksamheter:**

- Ersta Sköndal Högskola
- RCC – Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland
- Akademiskt primärvårdscentrum
- Forum Carpe
- Stockholms sjukhem
- Betaniastiftelsen
- Palliativt utvecklingscentrum i Lund
- Transkulturellt centrum, SLSO
- Sjukhuskyrkan Nya Karolinska sjukhuset Solna och Ersta Diakoni
- Karolinska institutet
- Palliativ konsultverksamhet Södersjukhuset
- Palliativa rådet på Danderyds sjukhus
- Centrubildningar för Äldre  
Stiftelsen Äldrecentrum, FouNu, Nestor FoU, Fou Nordost

**Samverkan Nationellt**

3 Nätverksmöten med landets övriga palliativa centrubildningar

**Referensgrupper**

Under året har en förändring gjorts vad gäller referensgrupper. En övergripande referensgrupp har avslutats och istället har fyra nya referensgrupper skapats. Dessa är referensgrupp för akutsjukhusen, kommunen, primärvården och den specialiserade palliativa vården. Referensgrupp för primärvården hade sitt första möte under senhösten 2021. Syftet med referensgrupperna är att kunna samla in synpunkter och förslag på hur PKC kan arbeta med utbildning och kommunikation inom det aktuella verksamhetsområdet.

**Uppstart av Vetenskapligt råd**

För att stödja verksamhetens vetenskapliga uppdrag har ett vetenskapligt råd bildats. Rådets medlemmar består av docenter och professorer inom palliativ vård och rådet leds av PKC:c vetenskapliga ledare.

### **Uppföljning av aktivitetsplanen**

Arbetet med att ta fram lokal rutin avseende hot och våld på arbetsplatsen och en lokal rutin rörande kontakt med medarbetare under sjukskrivning är ej färdigställt.

### **Uppföljning av rapporteringen av misstänkta läkemedelsbiverkningar**

Inga läkemedelsbiverkningar att rapportera då verksamheten inte har något vårduppdrag.

### **Bemanningssituationen**

Stabil bemanningssituation med låg sjukfrånvaro och inga vakanser.

### **Vårdproduktion**

Ingen vårdproduktion att rapportera då verksamheten inte har något vårduppdrag.

### **Ekonomi**

| Resultaträkning<br>Tkr                        | Utfall<br>2021 | Budget 2021   | Avvik<br>AC-BU | Utfall<br>2020 | Förändr<br>2021/2020<br>% |
|-----------------------------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------------------------|
| Patientavgifter                               | 0              | 0             | 0              | 0              |                           |
| Såld hälso- och sjukvård                      | 7 300          | 7 147         | 153            | 6 693          | 9,1 %                     |
| Utskrivningsklara patienter                   | 0              | 0             | 0              | 0              |                           |
| Utomlänsintäkter                              | 0              | 0             | 0              | 0              |                           |
| Övrig såld hälso- och sjukvård                | 0              | 0             | 0              | 0              |                           |
| FOUU-bidrag                                   | 0              | 0             | 0              | 0              |                           |
| Övriga intäkter                               | 877            | 1 064         | -187           | 699            | 25,5 %                    |
| <b>Verksamhetens intäkter</b>                 | <b>8 177</b>   | <b>8 211</b>  | <b>-34</b>     | <b>7 392</b>   | <b>10,6 %</b>             |
| Personalkostnader inkl förändr sem-/löneskuld | -5 769         | -6 083        | 314            | -5 269         | 9,5 %                     |
| Köpta primärtjänster                          | 0              | 0             | 0              | 0              |                           |
| Verksamhetsanknutna tjänster                  | 0              |               | 0              |                |                           |
| Läkemedel                                     | 0              |               | 0              |                |                           |
| Material och varor                            | -8             | -47           | 39             | -17            | -52,9 %                   |
| Hyreskostnader                                | -229           | -230          | 1              | -189           | 21,2 %                    |
| IT-kostnader                                  | -188           | -196          | 8              | -173           | 8,7 %                     |
| Inhyrd personal                               | 0              | 0             | 0              | 0              |                           |
| Övriga kostnader                              | -1 524         | -1 597        | 73             | -1 653         | -7,8 %                    |
| <b>Verksamhetens kostnader</b>                | <b>-7 718</b>  | <b>-8 153</b> | <b>435</b>     | <b>-7 301</b>  | <b>5,7 %</b>              |
| Avskrivningar                                 | -49            | -49           | 0              | -56            | -12,5 %                   |
| Finansnetto                                   |                |               |                |                |                           |
| <b>Resultat</b>                               | <b>410</b>     | <b>9</b>      | <b>401</b>     | <b>35</b>      |                           |

Verksamheten kan konstatera ett ekonomiskt utfall med en ekonomi i balans.

***Produktivitet***

Ingen produktivitet att rapportera då verksamheten inte har något vårduppdrag.

***Vårdavtal/förfrågningsunderlag***

Verksamheten har fullgjort innehållet i avtalet.

**Bilagor**

Aktivitetsrapport 2021 inkl. status