

Verksamhetsberättelse 2024

Resultatenhet: Palliativt kunskapscentrum i Stockholms län

Sammanfattning av det gångna året

Innehåll:

1. Verksamhetsåret 2024 – utveckling, uppföljning och konsolidering
2. Hemsidan
3. Nyhetsbrev
4. PKC-appen
5. Förbättringsverktyget Vilja
6. Sociala medier
7. Genomförda seminarier under 2024
8. PKC-dagen
9. Webbutbildningar
10. Videoföreläsningar
11. Aktiviteter i kommunerna
12. Aktiviteter för den specialiserade palliativ vården
13. Aktiviteter för akutsjukvård och geriatrik
14. Aktiviteter för primärvård med fokus på basal hemsjukvård och hemrehabilitering
15. Övergripande studierektorer i palliativ medicin
16. Samverkan och nätverk

1. Verksamhetsåret 2024 – utveckling, uppföljning, konsolidering

Verksamhetsåret har präglats av att allt fler verksamhetsområden använder sig av PKC:s utbildningsutbud. Under året har flera projekt både slutförts och påbörjats samtidigt som verksamheten har arbetat för att konsolidera sig.

Verksamheten har utvecklat arbetet med pedagogisk modell som har fastställts under 2024 tillsammans med pedagogisk handledare som dessutom fortsätter stödja medarbetare vad gäller pedagogisk handledning.

Fortsatt satsning internt är att verksamhetens vetenskapliga ledare regelbundet leder vetenskapliga diskussioner vid gemensamma arbetsdagar.

Tio webbutbildningar med det övergripande temat Palliativ cancervård är framtaget och som riktar sig de som möter personer med cancer med palliativa vårdbehov och. Utbildningen riktar sig främst till personer som arbetar inom specialiserad palliativ vård och cancersjukvård inom akutsjukvården.

Förbättringsverktyget Vilja lanserades hösten 2024 och är ett verktyg för att utveckla palliativ vård inom alla vårdformer. Verktyget ger förslag på utvecklingsområden inom palliativ vård men ger inte minst stöd i själva utvecklingsarbetet.

Verksamheten har fördjupat sin ambition att utvärdera utbildningsinsatser och digitala utbildningar på ett likartat sätt. I detta arbete ingår ett uppstartat arbete med att se hur Svenska palliativa registret kan användas för att se hur utvecklingen i länet kan följas vad gäller utvecklingen av den palliativa vården.

2. Hemsidan

Vår hemsida är fortsatt en mycket viktig kanal för våra utbildningar, nyhetsbrev, referat och ett omfattande digitalt utbud.

År	Antal besökare	Antal besök	Sidvisningar
2018	28 342	55 199	132 853
2019	38 541	61 105	163 542
2020	73 340		238 034
2021	47 957	76 426	180 067
2022	52 013		160 884
2023	32 236	54 590	212 104
2024	55 749	85 920	255 310

3. Nyhetsbrev

Fortsatt utveckling av vårt nyhetsbrev med allt fler prenumeranter.

Under året har 12 Nyhetsbrev givits ut. Under året kommer vi att ha nått upp till 100 referat.

År	Prenumeranter
2019	4453
2020	4900
2021	5812
2022	7050
2023	8284
2024	9791

4. PKC-appen

Under 2023 lanserades PKC-appen där man finner PKC:s digitala material på ett lättillgängligt sätt. Hittills (20/1 2025) är antalet nedladdningar av PKC-appen 2381 stycken. Nedan följer viss statistik från appen.

Besökarna från topp 9 orter:

- Stockholm
- Göteborg
- Malmö
- Solna
- Umeå
- Huddinge

- Jakobsberg
- Täby
- Södertälje

Videoföreläsningar - antal visningar samt totalt antal unika besökare per videoföreläsning

Videoföreläsning	Antal visningar	Totalt antal unika besökare
Smärta – Teamets arbete	252	170
Närstående – en palliativ hörnsten	171	119
Symtom – en palliativ hörnsten	119	75
Oro och ångest – Teamets arbete	110	80
Kommunikation och relation – en palliativ hörnsten	109	72
Oro och ångest i palliativ vård (ny version mars 2023)	105	78
Teamarbete – en palliativ hörnsten	102	73
Peters 4 frågor (2024)	88	66
Förvirringstillstånd i palliativ vård (ny version mars 2023)	87	62
Trycksår – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	85	66
Nutrition – Teamets arbete	80	63
Symtomskattning – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	70	49
Nedstämdhet och depression i palliativ vård	66	54
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 1: Bakgrund och smärtyper	65	49
Andnöd – Teamets arbete	59	50
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 6: Kort sammanfattning	58	49
Munvård – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	58	42
Demens – när börjar den sena fasen	46	40
Smärta – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	46	34
Andnöd – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	44	40
Oro och ångest – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	43	39
”Sanning” i palliativ vård	43	41
Att prata om döden – standardisera eller individualisera?	42	38
Dö ensam?	42	38
Smärtans olika dimensioner i palliativ vård	40	28
Vätskedropp och näringsdropp till döende	38	27
De fyra hörnstenarna	33	26
Dyspné i palliativ vård (ny version mars 2023)	33	26
Efterlevandesamtal	33	30
Illamående – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	33	26
Teamarbete och symptomkontroll	32	17

Ensamhet del 2: Psykiska och sociala aspekter	27	22
Ensamhet som kroppslig hälsorisk	26	22
Förvirring – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	24	22
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 5: Läkemedelsbehandling vid neuropatisk smärta	22	19
Psykisk dimension	22	19
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 2: Behandling vid nociceptiv konstant smärta	17	11
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 3: Behandling vid rörelseutlöst smärta	17	14
Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	17	14
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård	15	14
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 4: Läkemedelsbehandling vid visceral smärta	15	11
Existentiell/social dimension	9	8
Fysisk dimension	9	7
Samtal med döende personer – Peters 4 frågor	6	5

Referat - antal visningar Topp 20

Referat	Antal visningar	Totalt unika besökare
Att behandla rossel i livets slut	121	106
Att förutse döende och död	100	87
Dropp i livets slut till patienter med cancer	89	79
Morfin mot andnöd vid KOL?	66	58
Törst i livets slut – närståendes upplevelser	64	57
Tidig anslutning till palliativ vård gav bättre livskvalitet	48	31
Fotografier i palliativ vård	47	43
Döden, döden, döden...	45	43
Dödsångest – en komplicerad fråga!	45	44
Närståendes förberedelse för vård och död	45	39
Att våga föra förtroliga samtal	42	40
Larmklockans betydelse inom äldreomsorg	42	37
Psykiatriska symtom i palliativ vård	42	41
Ketamin till patienter med svårbehandlad cancerrelaterad smärta	41	39
Familjemöten på sjukhus	40	38
Att se, förstå och möta lidande	27	24
Att vara förälder och svårt sjuk – förhoppningar och utmaningar	26	20
Appar i palliativ vård	25	25
Ett kortbaserat samtalsverktyg (DöBra) kan vara användbart vid proaktiva förberedande samtal om fram	25	18

Webbutbildningar - antal visningar samt totalt antal unika besökare per utbildning:

Webbutbildning	Antal visningar	Totalt antal unika besökare
Webbutbildningar i palliativ vård hos äldre	1133	462
Vilja	1003	277
Grundläggande utbildningar om palliativ vård för olika målgrupper	938	466
Palliativ vård och omsorg av äldre personer	612	239
Vilja – verktyget för att utveckla palliativ vård	562	289
Lindra smärta i palliativ vård	449	221
När döden närmar sig	447	229
Webbutbildning smärta	447	293
Symtomlindring hos äldre i livets slut	408	172
Palliativ vård hos äldre-äldre	333	121
Webbutbildning hemsjukvård om nutrition	247	143
Webbutbildningar i palliativ cancervård	231	77
Nutritionsvård till patienter i palliativt skede inom den basala hemsjukvården	199	112
Palliativ vård vid demens	198	89
Sårbehandling hos äldre	198	95
Palliativ vård inom hemtjänst	188	101
Smärta hos äldre	178	56
Existentiella frågor hos äldre	116	55
Smärta hos äldre och vid demens	107	53
Akuta tillstånd i livets slut hos äldre	106	58
Palliativ cancervård 1: Palliativ vård och vårdförlopp	95	26
Palliativ cancervård 2: Kommunikation och svåra samtal	60	16
Palliativ cancervård 3: Livets slutskede och döendet	58	14
Palliativ cancervård 6: Nutrition, kakexi och munhälsa	52	10
Palliativ cancervård 5: Symptomlindring	50	13
Palliativ cancervård 7: Akuta tillstånd i palliativ vård	45	9
Palliativ cancervård 10: Existentiella frågor i palliativ vård	24	11
Palliativ cancervård 8: Biverkningar till onkologisk behandling	22	8
Palliativ cancervård 4: Smärta och smärtlindring	18	8
Palliativ cancervård 9: Närståendestöd i palliativ vård	14	7

5. Förbättringsverktyget Vilja

Vilja lanserades hösten 2024 och är ett verktyg för att utveckla palliativ vård inom alla vårdformer. Verktyget ger förslag på utvecklingsområden inom palliativ vård men ger inte minst stöd i själva utvecklingsarbetet. I verktyget ställs man bland annat inför följande frågor:

- hur arbetar vi idag?
- varför och hur kan vi göra i stället?
- Prova nytt arbetssätt
- Hur har det gått?
- Hur ska vi fortsätta?

6. Sociala medier

År	YouTube - prenumeranter	Facebook - antal följare	Instagram - antal följare	Antal inlägg i Facebook och Instagram
2019	245	353		
2020	511	895	509	
2021	753	1526	716	
2022	975	1817	952	
2023	1139	1990	1150	70
2024	1240	2105	1341	93

7. Genomförda seminarier under 2024

Verksamheten har under året anordnat 68 seminarier/workshops.

Varav 34 har varit digitala och 34 har varit fysiska.

År	Antal seminarier	Varav digitala	Varav fysiska
2019	32		
2020	24		
2021	49		
2022	59	33	26
2023	69	28	41
2024	68	34	34

I dessa siffror är inte PKC-dagen, ledarskapsutbildningen och Palliativa ombudsutbildningar för kommunen och skutsjukhus/geriatrik inräknade.

Totalt har 5836 personer deltagit i dessa utbildningar.

År	Antal deltagare
2017	600
2018	1033
2019	1576

2020	1426
2021	3964
2022	3330
2023	3769
2024	5836

Utbildning	Datum	Digitalt/Fysiskt	Region	utomläns	Kommuner	Summa
Digital föreläsning - Nationell vårdplan	25 jan 2024	Digitalt	52	1	50	103
Digital läkarföreläsning - Prognostisera och identifiera	1 feb 2024	Digitalt	40			40
B5 mål kursen läkare	6-7 feb 2024	Digitalt	127	9		136
C5 mål kursen läkare	8 feb 2024	Digitalt	44	3		47
Öppen kostnadsfri Digital föreläsning - Fatigue	15 feb 2024	Digitalt	182	431	17	630
Samtalskurs Cancervården	16 feb 2024	Fysiskt	12			12
Digital utbl. Sårbehandling i palliativ vård	21 feb 2024	Digitalt	78	15	52	145
Digital föreläsning - Att möta döden	22 feb 24	Digitalt	96	4	11	111
Symtomkontroll och teamarbete	23 feb 2024	Fysiskt			24	24
Fortbildningsem. Specialist läkare	7 mars 2024	Fysiskt	80			80
Digital utbl. Introduktion i palliativ vård	12 mars 2024	Digitalt	42	4	48	94
Digital läkarföreläsning - Prognostisera och identifiera	20 mars 2024	Digitalt	43			43
Digital föreläsning - Taktill massage	21 mars 2024	Digitalt	66	6	29	101
Hur möter vi döden inom LSS	27 mars 2024	Fysiskt			25	
Digital föreläsning - Palliativ registret	10 april 2024	Digitalt	55	36	29	120
Grundläggande cancervård utbildning 3 dagar	11 april 2024	Fysiskt	34		2	36
Uppföljnings träff reflektionsledareutbildning	11 april 2024	Fysiskt	7		4	11
Digital utbildning Undersköterskans roll	16 april 2024	Digitalt	29	10	58	97
Reflektionsledarutbildning	17 april 2024	Fysiskt	14		9	23
Öppen kostnadsfri Digital föreläsning - Döden...	17 april 2024	Digitalt	205	645	73	923
Digital föreläsning - Förvirring	18 april 2024	Digitalt	50	7	11	68
Samtalskurs läkare	18 - 19 april 2024	Fysiskt	9	1		10
Symtomkontroll och teamarbete	18 april 2024	Fysiskt	2		23	25
Symtomkontroll i palliativ vård	23 april 2024	Digitalt	70	16	14	100
PO fördjupning smärta	3 maj 2024	Fysiskt			10	10
Digital läkarföreläsning - samtal allvarlig sjukdom	7 maj 2024	Digitalt	54			54

Introduktion hemtjänst utbildningen	14 maj 2024	Digitalt		37	68	105
Digital föreläsning - Njursvikt	16 maj 2024	Digitalt	45		7	52
Fortbildningsem. Specialist läkare	16 maj 2024	Fysiskt	76			76
Trygg när döden närmar sig för LSS	17 maj 2024	Fysiskt			23	23
Workshop TEMA CANCER	28 maj 2024	Fysiskt	42			42
Samtal i vardagen	29 maj 2024	Fysiskt			10	10
Samtalskurs Cancervården	31 maj 2024	Fysiskt	12			12
Samtal i vardagen	5 sep 2024	Fysiskt			9	9
Symtomkontroll och teamarbete	11 sep 2024	Fysiskt			25	25
Digital föreläsning - Hjärtsvikt	12 sep 2024	Digitalt	116	11	15	142
B5 mål kursen läkare	19 - 20 sept 2024	Digitalt	127	28		155
Digital läkarföreläsning - utsättning av läkemedel	1 okt 2024	Digitalt	94			94
Samtalskurs Cancervården	4 okt 2024	Fysiskt	12			12
Digital föreläsning - Infektion	10 okt 2024	Digitalt	80	7	11	98
Fortbildningsem. Specialist läkare	10 okt 2024	Fysiskt	56			56
Introduktion i palliativ vård	16 okt 2024	Digitalt	48	3	29	80
Uppföljnings träff reflektionsledarutbildning	17 okt 2024	Fysiskt	13		4	17
Digital föreläsning - Närstående	22 okt 2024	Digitalt	55	4	23	82
Reflektionsledarutbildning	24 okt 2024	Fysiskt	2		12	14
Symtomkontroll och teamarbete	7 nov 2024	Fysiskt	4		20	24
Digital läkarföreläsning - Hjärtstopp	12 nov 2024	Digitalt	129			129
Hur möter vi döden inom LSS	12 nov 2024	Fysiskt			24	24
Symtomkontroll i palliativ vård	13 nov 2024	Digitalt	70	15	11	96
Digital föreläsning - Leversvikt	14 nov 2024	Digitalt	80	1	6	87
Reflektionsledarutbildning	14 nov 2024	Fysiskt	8		8	16
Introduktion LSS utbildningen	20 nov 2024	Digitalt		39	45	84
Digital utbildning Undersköterskans roll	20 nov 2024	Digitalt	49	7	62	118
Samtalskurs läkare	21 - 22 nov 2024	Fysiskt	5			5
Release webb utbildningar cancervård	22 nov 2024	Fysiskt	73		2	75
PO dagarna	25 nov 2024	Fysiskt			196	196
PO dagarna	28-nov 2024	Fysiskt			198	198
Introduktion LSS utbildningen	26-nov 2024	Digitalt		18	24	42
ST handlednings kurs för läkare	28 - 29 nov 2024	Fysiskt	22			22
Samtal i vardagen	5 sep 2024	Fysiskt			12	12
Trygg när döden närmar sig för LSS	5 dec 2024	Fysiskt			24	24

Samtalskurs Cancervården	6 dec 2024	Fysiskt	12			12
Maligna tumörsår	9 dec 2024	Digitalt	45	19	8	72
Öppen kostnadsfri Digital föreläsning - Omvårdnad i livets slut	10 dec 2024	Digitalt	60	229	34	323
Digital föreläsning - Nutrition	12 dec 2024	Digitalt	70	4	6	80
Workshop TEMA CANCER	17 dec 2024	Fysiskt	50			50
Summa			2846	1610	1405	5836

Deltagande i seminarier från kommunerna

Kommun	Antal 2024	Antal 2023	Antal 2022	Antal 2021
Danderyd	36	13	25	39
Ekerö	23	11	26	40
Haninge	97	46	21	21
Huddinge	70	23	83	
Järfälla	21	23	36	21
Lidingö	24	11	5	7
Nacka	80	41	72	53
Norrtälje	51	20	12	
Nykvarn	3	10	18	4
Nynäshamn	38	8	18	
Salem	50	20	27	25
Sigtuna	61	18	42	16
Sollentuna	13	19	45	76
Solna	52	38	22	122
Stockholms stad	371	306	293	363
Sundbybergs stad	10	8	30	3
Södertälje	140	77	61	6
Tyresö	20	15	12	23
Täby	28	5	10	2
Upplands-Bro	18	39	29	20
Upplands Väsby	26	9	4	
Vallentuna	18	26	5	40
Vaxholm	13	23	5	11
Värmdö	28	26	5	2
Österåker	18	18	11	2
Övriga				
Totalt	1309	853	917	838

8. PKC-dagen 2024

Den 24 maj anordnades PKC-dagen med Utmaningar och möjligheter med 1106 deltagare. Ett nytt rekord för PKC-dagen.

9. Webbutbildningar

PKC ser webbutbildningar som ett bra sätt att förmedla kunskap och som ett komplement till seminarier och kurser. Hösten 2024 infördes kursutvärderingar för flertalet av PKC:s webbutbildningar. Medelbetyget avser medelvärde för svaren på frågan

"Webbutbildningen har utvecklat mina kunskaper och färdigheter om [utbildningens tema]".

PKC har följande webbutbildningar:

- Palliativ vård och omsorg för äldre personer – ny version

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	1247	4,5/5	Utvärderingsenkät implementerad
2023	2449		
2022	2147		
2021	539		Lansering oktober 2021

- Nutritionsvård till patienter i palliativt skede inom den basala hemsjukvården

År	Antal besökare	Kommentar
2024	123	
2023	109	
2022	134	
2021	199	
2020	329	
2019	316	

- Lindra smärta i palliativ vård

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	433	4,6/5	Utvärderingsenkät implementerad
2023	431		
2022	573		
2021	591		
2020	1017		
2019	1197		

- Smärta hos äldre

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	188	4,6/5	Utvärderingsenkät implementerad
2023	528		
2022	1145		
2021	777		
2020	822		
2019	938		

- Palliativ vård inom hemtjänst

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	303	4,4/5	Utvärderingsenkät implementerad
2023	687		
2022	341		
2021	10*		*10 personer från 9 olika företag/enheter

- Existentiella frågor hos äldre

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	285	4,4/5	Utvärderingsenkät implementerad
2023	562		
2022	912		

- När döden närmar sig – om palliativ vård inom LSS

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	267	4,4/5	Utvärderingsenkät implementerad
2023	254		Lansering 2023

- Palliativ vård hos äldre–äldre

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	1172	4,6/5	Utvärderingsenkät implementerad
2023	145		Lansering 2023

- Palliativ vård vid demens

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	497	4,6/5	Utvärderingsenkät implementerad
2023	348		Lansering 2023

- Smärta hos äldre och vid demens

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	158	4,6/5	Utvärderingsenkät implementerad
2023	72		Lansering 2023

- Symtomlindring hos äldre i livets slut

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	174	4,4/5	Utvärderingsenkät implementerad
2023	72		Lansering 2023

- Akuta tillstånd i livets slut hos äldre

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	101	4,4/5	Utvärderingsenkät implementerad
2023	70		Lansering 2023

- Sårbehandling hos äldre

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	135	4,7/5	Utvärderingsenkät implementerad

2023	77		Lansering 2023
------	----	--	----------------

- **Vilja**

År	Antal besökare	Kommentar
2024	157	Lansering 2024

- **Palliativ cancervård 1: Palliativ vård och vårdförlopp**

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	97	4,3/5	Lansering 2024

- **Palliativ cancervård 2: Kommunikation och svåra samtal**

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	51	4,4/5	Lansering 2024

- **Palliativ cancervård 3: Livets slutskede och döendet**

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	37	4,4/5	Lansering 2024

- **Palliativ cancervård 4: Smärta och smärtlindring**

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	32	4,8/5	Lansering 2024

- **Palliativ cancervård 5: Symptomlindring**

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	36	4,8/5	Lansering 2024

- **Palliativ cancervård 6: Nutrition, kakexi och munhälsa**

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	30	4,6/5	Lansering 2024

- **Palliativ cancervård 7: Akuta tillstånd i palliativ vård**

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	24	4,7/5	Lansering 2024

- **Palliativ cancervård 8: Biverkningar till onkologisk behandling**

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	23	4,8/5	Lansering 2024

- **Palliativ cancervård 9: Närståendestöd i palliativ vård**

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	23	4,7/5	Lansering 2024

- **Palliativ cancervård 10: Existentiella frågor i palliativ vård**

År	Antal besökare	Medelbetyg	Kommentar
2024	20	4,4/5	Lansering 2024

10. Videoföreläsningar

PKC ser videoföreläsningar som ett tillgängligt och kostnadseffektivt sätt att förmedla kunskap och som ett komplement till seminarier och kurser. Ett antal nya videoföreläsningar har producerats under året och några har tagits bort. Nu har PKC totalt **37 offentliga** videoföreläsningar. Dessa finns på PKC:s Youtube-kanal och har setts totalt **324 234** gånger. **46 867** visningar har ägt rum under 2024.

Titel	Visningar 2024	Visningar totalt
Andnöd – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	1 630	11 156
Att prata om döden – standardisera eller individualisera?	919	10 365
<i>Andnöd – Teamets arbete (ny)</i>	<i>322</i>	<i>322</i>
Demens – när börjar den sena fasen	6 869	21 886
Dyspné i palliativ vård (ny version mars 2023)	420	1 193
Dö ensam?	762	6 400
Efterlevandesamtal	408	3 556
Ensamhet som kroppslig hälsorisk	407	3 943
Ensamhet del 2: Psykiska och sociala aspekter	207	2 204
Förvirring – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	939	6 775
Förvirringstillstånd i palliativ vård (ny version mars 2023)	696	1 166
Illamående – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	965	5 974
Kommunikation och relation – en palliativ hörnsten	3 012	26 953
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 1: Bakgrund och smärtyper	821	5 906
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 2: Behandling vid nociceptiv konstant smärta	514	3 776
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 3: Behandling vid rörelseutlöst smärta	334	2 861
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 4: Läkemedelsbehandling vid visceral smärta	321	2 511

Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 5: Läkemedelsbehandling vid neuropatisk smärta	550	3 438
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 6: Kort sammanfattning	336	2 029
Munvård – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	2 113	11 685
Nedstämdhet och depression i palliativ vård	413	2 839
<i>Nutrition – Teamets arbete (ny)</i>	383	383
Närstående – en palliativ hörnsten	2 527	18 452
Oro och ångest i palliativ vård (ny version 2023)	767	1 818
Oro och ångest – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	1 426	10 774
<i>Oro och ångest – Teamets arbete (ny)</i>	347	347
<i>Peters 4 frågor (ny version 2024)</i>	1 480	1 480
Samtal med döende personer – Peters 4 frågor	4 673	47 553
”Sanning” i palliativ vård	950	10 942
Smärta – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	2 104	15 279
<i>Smärta – Teamets arbete (ny)</i>	425	425
Smärtans olika dimensioner i palliativ vård	675	13 330
Symtom – en palliativ hörnsten	2 484	23 066
Symtomskattning – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	1 451	7 844
Teamarbete – en palliativ hörnsten	2 009	18 235
Trycksår – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	1 291	7 630
Vätskedropp och näringsdropp till döende	917	9 738
TOTALT	46 867	324 234

11. Aktiviteter i kommunerna

- a. Sex uppföljningsmöten med kommunerna under september 2024. Kommunerna är utifrån geografi och befintliga strukturer i kommunerna indelade i 6 olika grupper. Vid dessa möten informerar PKC om pågående och kommande

aktiviteter och planer och stämmer av dem med kommunernas behov.
Från nästa år kommer kommunerna delas i 4 grupper i stället för 6.
Mycket glädjande är från och med 1 jan 2025 alla 26 kommuner med i PKC-samarbetet.

b. Utbildning av Palliativa ombud

Fortsatt utveckling och utbildning av Palliativa ombud i kommunerna.
510 palliativa ombud är utbildade under 2024.

Utbildade ombud sedan 2015:

2015	45
2016	115
2017	197
2018	264
2019	183
2020	151
2021	187
2022	308
2023	523
2024	510
Totalt	2483

c. Utbildningar Palliativa ombud under 2024

PO utbildningar, plats	Antal	Verksamhetsområde
Nacka	19	Personal från vård-och omsorgsboende
Bromma	25	Personal från vård- och omsorgsboende
Norrtälje	56	Personal från vård-och omsorgsboende
Sundbyberg	25	Personal från vård-och omsorgsboende och hemtjänst
Södertälje	23	Personal från vård-och omsorgsboende
Huddinge	24	Personal från vård-och omsorgsboende
Enskede/Årsta/Vantör	21	Personal från vård-och omsorgsboende
Lidingö	21	Personal från vård-och omsorgsboende
Ekerö	26	Personal från vård-och omsorgsboende
Sthlm västerort (Hässelby/Bromma)	21	Personal från vård-och omsorgsboende
Täby	20	Personal från vård-och omsorgsboende
Ersta diakoni	45	Personal från vård-och omsorgsboende
PO i egna lokaler	15 (Södertälje 7, Järfälla 4, Sundbyberg 3, Nynäshamn 2)	Personal från vård-och omsorgsboende
PO för alla omg 1 våren	29 (Stockholm 11, Täby 9, Salem 2, Haninge 1, Sigtuna 4, Upplands-Bro 2)	Personal från vård-och omsorgsboende och LSS

PO för alla omg 2 våren	30 (Stockholm 11, Värmdö 11, Österåker 4, Sigtuna 4)	Personal från vård-och omsorgsboende och servicehus
PO för alla omg 3 våren	26 (Stockholm 12, Sigtuna 9, Danderyd 3, Värmdö 2)	Personal från vård-och omsorgsboende
PO för alla omg 1 hösten	28 (Stockholm 9, Tyresö 8, Haninge 7, Nacka 4)	Personal från vård-och omsorgsboende
PO för alla omg 2 hösten	28 (Stockholm 14, Södertälje 4, Sollentuna 7, Danderyd 3)	Personal från vård-och omsorgsboende, Servicehus och LSS
PO för alla omg 3 hösten	28 (Stockholm 18, Sollentuna 4, Södertälje 1, Upplands- Väsby)	Personal från vård-och omsorgsboende
SUMMA	510	Personal från vård-och omsorgsboende

- Fortsatt stort intresse för ledarskapsutbildning om förändringsledning och palliativ vård för chefer inom kommunal vård och omsorg. Utbildningen har rubriken; Ledarskapsutbildning - att leda den palliativa vården i kommunal vård och omsorg.
- Ny utbildning för undersköterskor och vårdbiträden har framtagits med temat "Det vardagliga samtalet". Utvärderingarna av de första utbildningarna har varit positiva och vi fortsätter utveckla utbildningen och planer finns även att bjuda in deltagare från alla vårdområden.

c. Övriga aktiviteter

- Aktivitet: Föreläsning/medverkan vid nätverksträff för palliativa ombud
Målgrupp: Palliativa ombud i Nacka
Plats: Nacka stadshus 20/1
- Aktivitet: Föreläsning/medverkan vid Nestors "Mötesplats för lokal samverkan".
Målgrupp: Chefer inom geriatrik, primärvård och äldreomsorg
Plats: Teams 16 maj
- Aktivitet: Föreläsning/medverkan vid Palliativ kunskapskväll
Målgrupp: Chefer, legitimerad personal och palliativa ombud på Södermalm
Plats: Södermalms stadsdelsförvaltning 7 nov
- Aktivitet – Föreläsning/seminarium under Hälso-och sjukvårdsmånaden.
Målgrupp – Chefer, MAS och vårdpersonal inom vård- och omsorg.
Plats – Enskede – Årsta – Vantörs stadsdelsförvaltning, Stureby vård- och omsorgsboende, 8 maj
- Aktivitet: Föreläsning/medverkan vid nätverksträff för palliativa ombud

Målgrupp: Palliativa ombud i Södertälje

Plats: Södertälje 7+8 maj

- Aktivitet: Föreläsning/medverkan vid nätverksträff för palliativa ombud
Målgrupp: Palliativa ombud i Enskede/Årsta/Vantör
Plats: Enskede 2 okt
- Aktivitet: Föreläsning/medverkan vid Palliativ kunskapseftermiddag
Målgrupp: Chefer, legitimerad personal och palliativa ombud på Södermalm
Plats: Södermalms stadsdelsförvaltning 19 nov

12. Särskilda aktiviteter och utbildningar för specialiserad palliativ vård

- Ett antal möten med referensgrupp för denna målgrupp har hållits
- Fortsatt satsning med särskilda fortbildningseftermiddagar för ST-läkare i palliativ medicin och färdiga specialistläkare i palliativ vård. Under 2024 har tre tillfällen anordnats med drygt 70 deltagare per tillfälle.
- Tio webbutbildningar med det övergripande temat Palliativ cancervård är framtaget och som riktar sig om denna målgrupp tillika personer som arbetar inom cancersjukvård inom akutsjukvården.

Webbutbildningarna har följande övergripande temana och innehåller totalt 59 filmer.

Palliativ vård och vårdförlopp	(5 filmer)
Kommunikation och svåra samtal	(7 filmer)
Livets slutskede och döendet	(5 filmer)
Smärta och smärtlindring	(5 filmer)
Symptomlindring	(13 filmer)
Nutrition, kakexi och munhälsa	(5 filmer)
Akuta tillstånd i palliativ vård	(6 filmer)
Biverkningar till onkologisk behandling	(3 filmer)
Närståendestöd i palliativ vård	(4 filmer)
Existentiella frågor i palliativ vård	(6 filmer)

13. Aktiviteter och utbildningar för akutsjukvård och geriatrik

- Ett antal möten med referensgrupp för denna målgrupp har hållits
- Med start våren 2023 har PKC börjat utbilda Palliativa ombud inom akutsjukvård och geriatrik och detta har vi fortsatt med under 2024 med stort intresse. Utbildningen består av 4 fysiska utbildningsdagar. Fyra sådana utbildningsomgångar har hållits med totalt 91 personer som slutfört utbildningen.

2023	69 (varav 11 geriatrik)	54 sjuksköterskor, 9 undersköterskor, 1 läkare, 2 kurator, 1 fysioterapeuter, 2 chefer
------	-------------------------	--

2024	91 (varav 16 geriatrik)	53 sjuksköterskor, 23 undersköterskor, 4 läkare, 3 kurator, 1 fysioterapeut, 1 dietist, 2 arbetsterapeuter, 4 logoped
Totalt	160	

- Vidare har ett 5 digitala föreläsningar hållit för läkare inom akutsjukvård och geriatrik. De har varit mycket välbesökta. Ämnen som tagits upp är Prognostisera och identifiera palliativa vårdbehov, Samtal vid allvarlig sjukdom, Vård i livets slut, Utsättning av läkemedel, Hjärtstopp och HLR.
Tio webbutbildningar med det övergripande temat Palliativ cancervård är framtaget och som riktar sig om denna målgrupp tillika personer som arbetar inom specialiserad palliativ vård.

Palliativ vård och vårdförlopp	(5 filmer)
Kommunikation och svåra samtal	(7 filmer)
Livets slutskede och döendet	(5 filmer)
Smärta och smärtlindring	(5 filmer)
Symptomlindring	(13 filmer)
Nutrition, kakexi och munhälsa	(5 filmer)
Akuta tillstånd i palliativ vård	(6 filmer)
Biverkningar till onkologisk behandling	(3 filmer)
Närståendestöd i palliativ vård	(4 filmer)
Existentiella frågor i palliativ vård	(6 filmer)

Övriga aktiviteter

- Föreläsning om palliativ vård på akutsjukhus
Målgrupp-Vårdpersonal vid hjärtkliniken St: Görans sjukhus
Plats: HIA, hjärtkliniken St: Görans sjukhus 28 maj
- Föreläsning om palliativ vård på akutsjukhus i samband med deras temadagar om palliativ vård för all personal.
Målgrupp-Vårdpersonal all personal CIVA/NIVA Karolinska Solna
Plats: Karolinska Solna, NKS. 3 september, 10 september, 8 oktober.

I

14. Aktiviteter och utbildningar för primärvården

- Ett antal möten med GSA-nätverk under våren 2024 för att se vilka utbildningsbehov som finns för den vård och omsorg från både kommun och region bedrivs i det egna hemmet. Fortsatt arbete planeras för 2025.
- Möten har hållits med utbildningsansvariga på Akademiskt primärvårdscentrum (APC) där tanken är att PKC kan bidra med utbildningsaktiviteter via den struktur som APC tillhandahåller.
- I samarbete med RCC och APC har hållits 1 omgång av en digital version av Kurs i grundläggande cancervård genomförts med någon enstaka deltagare med från primärvården.

15. Övergripande studierektorer i palliativ vård

Detta uppdrag har givits av Hälso- och sjukvårdsförvaltningen och omfattar ett tjänsteutrymme motsvarande av 40% av en heltid. Uppdraget kommer under åren 2022–2024 delas av två specialister i palliativ medicin. Följande har hänt under 2024.

- Arrangerat tre utbildningseftermiddagar för ST-läkare och specialister i palliativ medicin. Syftet är att utbilda ST-läkare och fortbilda specialister för att även stärka handledare.
- Hållit i fyra eftermiddagsmöten för de tio lokala studierektorerna i palliativ medicin. Dessa möten har varit välbesökta och nätverkandet uppskattas.
- Medverkat vid fyra möten på HSF för övergripande studierektorer.
- Medverkat vid två nationella studierektormöten för studierektorer i palliativ medicin. Båda hölls i Stockholm.
- På försommaren fick vi besked om att antalet ST-tjänster som har en viss andel av lönen finansierad från HSF ökade från 5 till 14. Tjänsterna fördelas av SLSO med stöd av oss övergripande studierektorer.
- På uppdrag av SLSO har vi arbetat med framtagande av regionala krav på vårdgivare för att kunna komma ifråga för tilldelning av delfinansierade ST-tjänster. Vi har haft möte med ST-samordnaren på SLSO kraven kommer preliminärt att införas under 2025.
- Dr Charlotta Uggle som är lokal studierektor på Förenade Care tog initiativ till att samordna veckolånga auskultationer på onkologen på NKS och SÖS. Charlotta håller i kontakterna med onkologerna och de lokala studierektorerna. Vi är med och fördelar platserna tillsammans med Charlotta.
- Vi har arbetat inför och efter SPUR-inspektioner. Under 2024 har två verksamheter inspekterats av SPUR. Under våren planeras ytterligare en inspektion av en verksamhet som nyligen startat upp ST-utbildning. Därefter har samtliga verksamheter som utbildar ST-läkare i palliativ medicin i Stockholm SPUR-granskats i denna omgång. Stockholms ramavtal med Lipus om SPUR-granskningar är förlängt till 2027.
- Stöd till de lokala verksamheterna. Vi har utfört två verksamhetsbesök. Mini-SPUR på Access Care och ett uppföljande besök på ASIH Tyresö Söderort.
- Vi har inventerat antalet specialister och ST-läkare i de olika verksamheterna i juni samt påbörjat ytterligare en decembersammanställning på uppdrag av HSF. Dessa siffror ligger sedan till grund för deras fördelning av ST-tjänster och eventuella extramedel för utbildning.
- Föreläst om palliativ vård för BT-läkarna i det Regionala BT-programmet, för ST-läkare i andra specialiteter på PKC:s b5-kurs respektive kurs i symtomlindring.
- Vi har arrangerat en tvådagarskurs i handledning för färdiga specialister, med hjälp av extern kursgivare, avseende delmål a1 (2015). Tanken är att stärka handledarkompetensen så brett som möjligt. Vi ser att handledarens roll för ST-utbildningen kommer att bli allt viktigare och att handledarens ansvar för bedömningarna av ST-läkaren kommer att öka.
- Verksamhetsplanering. Vi har gjort årshjul för det övergripande studierektorsarbetet som vi tror kommer att underlätta förvaltandet av våra återkommande aktiviteter.
- Administration med bl.a. omfattande mejlverksamhet, planering och stöd. Planerade aktiviteter och fokusområden 2025.
- Skapat gemensam teamsyta för studierektorer.

16. Samverkan och nätverk

Samverkan sker med följande verksamheter

- Marie Cederschiölds högskola
- RCC – Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland
- Akademiskt primärvårdscentrum
- Forum Carpe
- Stockholms sjukhem
- Betaniastiftelsen
- Palliativt utvecklingscentrum i Lund
- Transkulturellt centrum, SLSO
- Ersta Diakoni
- Karolinska institutet
- Palliativ konsultverksamhet Södersjukhuset
- Palliativa rådet på Danderyds sjukhus
- Tema cancer, Nya Karolinska universitetssjukhuset
- Centrumbildningar för Äldre
Stiftelsen Äldrecentrum, FouNu, Nestor FoU, Fou Nordost
- Nätverksmöten med landets övriga palliativa centrumbildningar har hållits.

Nätverk

- PKC samlar utbildade Palliativa ombud inom kommunen 1 gång per år.
- Digitala uppföljningsträff har genomförts och planeras för Palliativa ombud inom akutsjukvård och geriatrik.
- Nätverk för chefer och ledare inom kommunal vård och omsorg har inte funnits under 2024 men planeras under hösten 2025 eller våren 2026.

Uppföljning av aktivitetsplanen

Aktiviteter har genomförts men ett flertal av dem kommer att fortgå även under 2025.

Uppföljning av rapporteringen av misstänkta läkemedelsbiverkningar

Inga läkemedelsbiverkningar att rapportera då verksamheten inte har något vårduppdrag.

Bemanningsituationen

Stabil bemanningssituation med en långtidssjukskriven medarbetare som ersatts med timanställd. Inga vakanser.

Vårdproduktion

Ingen vårdproduktion att rapportera då verksamheten inte har något vårduppdrag.

Ekonomi

Totalt PKC 2024

Resultaträkning Tkr	Utfall 2024	Budget 2024	Avvik AC-BU	Utfall 2023	Förändr 2024/2023 %
Patientavgifter	0	0	0	0	
Såld hälso- och sjukvård	9 096	9 103	-8	8 780	3,6 %
Utskrivningsklara patienter	0	0	0	0	
Utomlänsintäkter	0	0	0	0	
Övrig såld hälso- och sjukvård	0	0	0	0	
FOUU-bidrag	0	0	0	0	
Övriga intäkter	4 875	4 164	712	6 255	0
Verksamhetens intäkter	13 971	13 267	704	15 034	0
Personalkostnader inkl förändr sem-/ löneskuld	-7 401	-7 919	518	-7 722	-4,2 %
Köpta primärtjänster	0	0	0	0	
Verksamhetsanknutna tjänster	0	0	0	0	
Läkemedel	0	0	0	0	
Material och varor	-28	-57	29	-83	-66,0 %
Hyreskostnader	-988	-950	-38	-834	18,5 %
IT-kostnader	-312	-356	44	-261	19,4 %
Inhyrd personal	0	0	0	0	
Övriga kostnader	-4 975	-3 931	-1 044	-6 826	-27,1 %
Verksamhetens kostnader	-13 704	-13 213	-491	-15 727	-12,9 %
Avskrivningar	-54	-54	0	-52	4,9 %
Finansnetto	0		0	-3	-100,0 %
Resultat	213	0	213	-746	-128,5 %

PKC-uppdraget visar ett resultat på +213 tkr år 2024, vilket är bättre såväl jämfört med budget som med utfall 2023. Verksamheten har parerat det ekonomiska resultatet väl under året och den marginella resultatdifferensen förklaras främst med lägre personalkostnader än planerat under maj-sept.

Jämfört med 2023 har verksamheten förbättrat resultatet med ca 600 tkr rensat för tilläggsuppdrag 2023 (redovisades år 2023 som 2 250 tkr på Övriga intäkter, -2611 tkr på övriga kostnader, -361 tkr av helårsresultatet avsåg tilläggsuppdrag 2023), inget avkastningskrav inkluderas i resultatet 2024 (motsvarande 157 tkr år 2023) men å andra sidan belastas resultatet 2024 av en ofinansierad ökning av PO-pålägg, ca 182 tkr.

Produktivitet

Ingen produktivitet att rapportera då verksamheten inte har något vårduppdrag.

Vårdavtal/förfrågningsunderlag

Verksamheten har fullgjort innehållet i avtalet.

Bilagor

Aktivitetsrapport 2024 inkl. status