

Verksamhetsberättelse 2023

Resultatenhet: Palliativt kunskapscentrum i Stockholms län

Sammanfattning av det gångna året

Innehåll:

1. Verksamhetsåret 2023 – utveckling och konsolidering
2. Hemsidan
3. Nyhetsbrev
4. PKC-appen
5. Sociala medier
6. Genomförda seminarier under 2023
7. PKC-dagen
8. Webbutbildningar
9. Videoföreläsningar
10. Aktiviteter i kommunerna
11. Aktiviteter för den specialiserade palliativ vården
12. Aktiviteter för akutsjukvård och geriatrik
13. Aktiviteter för primärvård med fokus på basal hemsjukvård och hemrehabilitering
14. Övergripande studierektorer i palliativ medicin
15. Samverkan och nätverk

1. Verksamhetsåret 2023 – utveckling och konsolidering

Verksamhetsåret har präglats av att allt fler verksamhetsområden använder sig av PKC:s utbildningsutbud. Under året har flera projekt både slutförts och påbörjats samtidigt som verksamheten har arbetat för att konsolidera sig. Verksamheten har vidare utvecklat arbetet med pedagogisk modell som kommer att fastställas under 2024. En ny satsning internt är att verksamhetens vetenskapliga ledare regelbundet leder vetenskapliga diskussioner vid gemensamma arbetsdagar.

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum har på uppdrag av HSF och Region Stockholm genomfört en uppföljning av verksamheten för perioden 2018–2022.

Stiftelsen Äldrecentrums bedömer att PKC fortsatt bidrar till att göra det palliativa förhållningssättet känt bland personal inom såväl kommunal som regionfinansierad vård och omsorg. Man skriver att PKC är en välfungerande verksamhet med ett stort utbud av utbildningar, kurser och seminarier, men har också en väl utbyggd digital plattform för utbildningar, fakta, information och sociala medier. Man anser att PKC når många olika yrkesgrupper, både inom kommunerna och Region Stockholm, och bidrar till en ökad förståelse för det palliativa

förhållningssättet hos den personal som man kommer i kontakt med. Man bedömer att PKC:s organisation fungerar väl och att det finns ett brett samarbete med många olika aktörer för olika syften, bland annat för att utveckla och genomföra utbildningar.

Vidare föreslår rapporten ett antal utvecklingsområden som PKC noggrant kommer att ta hänsyn till i kommande verksamhetsplanering.

2. Hemsidan

Vår hemsida är fortsatt en mycket viktig kanal för våra utbildningar, nyhetsbrev, referat och ett omfattande digitalt utbud.

År	Antal besökare	Antal besök	Sidvisningar
2018	28 342	55 199	132 853
2019	38 541	61 105	163 542
2020	73 340		238 034
2021	47 957	76 426	180 067
2022	52 013		160 884
2023	32 236	54 590	212 104

3. Nyhetsbrev

Fortsatt utveckling av vårt nyhetsbrev med allt fler prenumeranter.

Under året har 12 Nyhetsbrev givits ut. Under året kommer vi att ha nått upp till 100 referat.

År	Prenumeranter
2019	4453
2020	4900
2021	5812
2022	7050
2023	8284

4. PKC-appen

En ny app har framtagits som vi kallar PKC-appen. Här finner man PKC:s digitala material på ett lättillgängligt sätt. Hittills (13/1 2024) är antalet nedladdningar av PKC-appen ca 1951 stycken varav antal aktiva användare är 1104 (ca. 57%). Nedan följer viss statistik från appen.

Webbutbildningar

	Antal visningar	Totalt antal unika besökare
Palliativ vård och omsorg av äldre personer	494	159
Palliativ vård vid demens	194	77
När döden närmar sig	189	114
Smärta hos äldre	142	40

Palliativ vård hos äldre-äldre	136	67
Palliativ vård inom hemtjänst	77	42
Symtomlindring hos äldre i livets slut	75	41
Smärta hos äldre och vid demens	57	35
Akuta tillstånd i livets slut hos äldre	50	21
Sårbehandling hos äldre	48	25
Existentiella frågor hos äldre	44	30
Nutritionsvård till patienter i palliativt skede inom den basala hemsjukvården	42	28
Lindra smärta i palliativ vård	37	25

Videoföreläsningar

	Antal visningar	Totalt antal unika besökare
Oro och ångest i palliativ vård (ny version mars 2023)	54	45
Närstående – en palliativ hörnsten	49	34
Trycksår – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	46	41
Kommunikation och relation – en palliativ hörnsten	38	21
Förvirringstillstånd i palliativ vård (ny version mars 2023)	32	27
Nedstämdhet och depression i palliativ vård	32	29
Symtomskattning – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	31	26
Symtom – en palliativ hörnsten	24	22
Demens – när börjar den sena fasen	23	19
Teamarbete – en palliativ hörnsten	23	19
Dyspné i palliativ vård (ny version mars 2023)	22	19
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 6: Kort sammanfattning	21	18
Munvård – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	16	14
Smärta – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	15	13
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 1: Bakgrund och smärtyper	14	11
Andnöd – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	13	11

Oro och ångest – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	13	13
”Sanning” i palliativ vård	13	11
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 5: Läkemedelsbehandling vid neuropatisk smärta	12	8
Smärtans olika dimensioner i palliativ vård	12	9
Vätskedropp och näringsdropp till döende	12	11
Dö ensam?	11	11
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 3: Behandling vid rörelseutlöst smärta	11	9
Samtal med döende personer – Peters 4 frågor	11	9
Ensamhet del 2: Psykiska och sociala aspekter	10	10
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 4: Läkemedelsbehandling vid visceral smärta	8	4
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 2: Behandling vid nociceptiv konstant smärta	7	6
Att prata om döden – standardisera eller individualisera?	6	5
Förvirring – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	6	5
Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	6	5
Efterlevandesamtal	5	5
De fyra hörnstenarna	4	2
Ensamhet som kroppslig hälsorisk	4	4
Fysisk dimension	4	2
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård	4	4
En pedagogisk modell	3	2
Illamående – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	3	3
Psykisk dimension	2	2

Top 20 listan - Vetenskapliga referat

	Antal visningar	Totalt antal unika besökare
Att se, förstå och möta lidande	77	61
Morfin mot andnöd vid KOL?	58	51

Att våga föra förtroliga samtal	46	37
Hopp – en viktig del av livet	19	16
Fotografier i palliativ vård	16	15
Ketamin till patienter med svårbehandlad cancerrelaterad smärta	15	14
Barnet och döden	14	14
Att främja livet och erkänna döden	12	11
Professionell och personlig växt för sjuksköterskor inom specialiserad hemsjukvård genom användning	11	7
Palliativ beredskap vid nya behandlingar	10	9
Appar i palliativ vård	9	8
Dödshjälp: kliniska problem – en översikt	9	9
Genuin närvaro, empatisk dialog och självreflektion	9	7
”Jag behöver din hjälp med allt – men låt oss prata om något annat under tiden”	9	7
Döden, döden, döden...	7	7
Ett kortbaserat samtalsverktyg (DöBra) kan vara användbart vid proaktiva förberedande samtal om fram	7	5
Intimhygien och värdighet i palliativ vård	7	7
Kan palliativ utbildning skapa bättre livskvalitet på boenden?	7	6
Törst i livets slut – närståendes upplevelser	7	7

5. Sociala medier

År	YouTube - prenumeranter	Facebook - antal följare	Instagram - antal följare	Antal inlägg i Facebook och Instagram
2019	245	353		
2020	511	895	509	
2021	753	1526	716	
2022	975	1817	952	
2023	1139	1990	1150	70

6. Genomförda seminarier under 2023

Verksamheten har under året anordnat 69 seminarier/workshops.
Varav 28 har varit digitala och 41 har varit fysiska.

År	Antal seminarier	Varav digitala	Varav fysiska
2019	32		
2020	24		
2021	49		
2022	59	33	26
2023	69	28	41

I dessa siffror är inte PKC-dagen och Palliativa ombudsutbildningar inräknade.
Totalt har 3769 personer deltagit i dessa utbildningar.

År	Antal deltagare
2017	600
2018	1033
2019	1576
2020	1426
2021	3964
2022	3330
2023	3769

Utbildning	Datum	Fysiskt/ digitalt	Region	utomläns	Kommuner	Summa
B5 mål kursen läkare	7–8 feb	Fysiskt	121	3		124
C5 mål kursen läkare	09 feb	Fysiskt	29	7		36
Symtomkontroll och teamarbete	16 feb	Fysiskt			16	16
Samtalskurs Cancervården	16 feb	Fysiskt	11			11
Digitalföreläsning primärvården	10 feb	Digitalt	44		1	45
Livsstil och fysisk aktivitet för patienter med hjärntumör	20 feb	Fysiskt	70			70
Workshop samtal och kommunikation läkare	23 feb	Fysiskt	9			9
Samtalskurs teamet	24 feb	Fysiskt	9			9
Introduktion i palliativ vård	07 mar	Digitalt	19	1	25	45
Digitalföreläsning primärvården	16 mar	Digitalt	34		6	40
Digitalföreläsning SPSV	23 mar	Digitalt	36	1	3	40
Workshop samtal och kommunikation ssk	23 mar	Fysiskt			5	5
Sårvård i palliativ vård	29 mar	Digitalt	81	7	22	110
Undersköterskans roll	4 apr	Digitalt	30	2	38	70
Grundläggande cancervård 3 dagar	11 apr	Digitalt	36			36
Vågar vi tala om döden?	19 apr				20	20
Digitalföreläsning primärvården	20 apr	Digitalt	71	3	16	90
Reflektionsledarutbildning uppföljning	20 apr	fysiskt	10		4	14

Reflektionsledarutbildning	21 apr	fysiskt	10		10	20
PO akut och geriatrik	25 apr	fysiskt	24			24
Symtomkontroll i palliativ vård	25 apr	Digitalt	64	3	13	80
Digitalföreläsning SPSV	27 apr	Digitalt	85	1	4	90
Samtalskurs läkare	4 - 5 maj	fysiskt	12			12
Trygg när döden närmar sig för LSS	05 maj	fysiskt			20	20
Tema cancer	09 maj	fysiskt	30			30
Symtomkontroll och teamarbete	10 maj	fysiskt			21	21
PO fördjupning smärta	23 maj	fysiskt			13	13
Digitalföreläsning SPSV	25 maj	Digitalt	95	4	1	100
Workshop samtal undersköterska	01 jun	fysiskt			8	8
Workshop samtal och kommunikation ssk	08 jun	fysiskt			8	8
Samtalskurs Cancervården	13 jun	fysiskt	12			12
PO akut geriatrik	29 aug	fysiskt	23			23
Symtomkontroll och teamarbete	06 sep	fysiskt			15	15
Samtalskurs cancervården	07 sep	fysiskt	12			12
Digitalföreläsning primärvården	07 sep	Digitalt	52	5	13	70
Lunchföreläsning läkare	11 sep	Digitalt	82	7	1	90
Samtalskurs läkare	14 - 15 sept	fysiskt	10	2		12
B5 mål kursen läkare	19 - 20 sept	Digitalt	146	3		149
Digitalföreläsning SPSV	21 sep	Digitalt	88	1	6	95
Fortbildning em ST-läkare & specialister	21 sep	Digitalt	60			60
Introduktion i palliativ vård	10 okt	Digitalt	33		17	50
Digitalföreläsning primärvården	12 okt	Digitalt	28		2	30
Samtalskurs cancervården	12 okt	fysiskt	12			12
Reflektionsledarutbildning uppföljning	13 okt	fysiskt	6		7	13
Lunchföreläsning läkare	19 okt	Digitalt	81	14	5	100
Digitalföreläsning SPSV	19 okt	Digitalt	54		1	55
PO akut geriatrik	24 okt	fysiskt	26			26
Symtomkontroll och teamarbete	25 okt	fysiskt			21	21
Trygg när döden närmar sig för LSS	27 okt	fysiskt			20	20
Reflektionsledarutbildningen	30 okt	fysiskt	6		13	19
Omvårdnad och behandling av maligna sår	31 okt	Digitalt	65	13	2	80
Workshop samtal och kommunikation ssk	02 nov	fysiskt			13	13
undersköterskans roll	08 nov	Digitalt	49	4	27	80
Digitalföreläsning SPSV	09 nov	Digitalt	31	3	6	40

vardagliga samtal undersköterskor, vårdbiträde	09 nov	fysiskt			11	11
PO dagarna dag 1	13 nov	fysiskt			140	140
PO dagarna dag 2	15 nov	fysiskt			165	165
Symtomkontroll i palliativ vård	15 nov	Digitalt	41	6	3	50
Fortbildning em ST-läkare & specialister	16 nov	fysiskt	70			70
Workshop samtal och kommunikation läkare	16 nov	fysiskt			7	7
Samtalskurs cancervården	17 nov	fysiskt	12			12
Grundläggande cancervård 21 november	21 nov	Digitalt	28			28
PO fördjupning smärta	21 nov	fysiskt			13	13
Digitalföreläsning SPSV	23 nov	Digitalt	75			75
Ledarskapskurs ST och specialist läkare	23-24 nov	fysiskt	26			26
Lunchföreläsning läkare	28 nov	Digitalt	106	12	2	120
Hur möter vi döden inom LSS	29 nov	fysiskt			20	20
Öppen föreläsning Närstående	30 nov	Digitalt	83	401	55	539
Slutkonferens Palliativ vård inom äldreomsorgen	08 dec	fysiskt	15		105	120
Tema cancer	14 dec	fysiskt	60			60
Totalt			1716	433	1057	3206

Deltagande i seminarier från kommunerna

Kommun	Antal 2023	Antal 2022	Antal 2021
Danderyd	13	25	39
Ekerö	11	26	40
Haninge	46	21	21
Huddinge	23	83	
Järfälla	23	36	21
Lidingö	11	5	7
Nacka	41	72	53
Norrtälje	20	12	
Nykvarn	10	18	4
Nynäshamn	8	18	
Salem	20	27	25
Sigtuna	18	42	16
Sollentuna	19	45	76
Solna	38	22	122
Stockholms stad	306	293	363
Sundbybergs stad	8	30	3
Södertälje	77	61	6
Tyresö	15	12	23
Täby	5	10	2
Upplands-Bro	39	29	20

Upplands Väsby	9	4	
Vallentuna	26	5	40
Vaxholm	23	5	11
Värmdö	26	5	2
Österåker	18	11	2
Övriga			
Totalt	853	917	838

7. PKC-dagen 2023

Den 12 maj anordnades PKC-dagen med temat Symtomlindring – en palliativ hörnsten med 891 anmällda. Ett nytt rekord för PKC-dagen.

8. Webbutbildningar

PKC ser webbutbildningar som ett bra sätt att förmedla kunskap och som ett komplement till seminarier och kurser. Följande webbutbildningar har PKC:

- Palliativ vård och omsorg för äldre personer – ny version

Öppen version 2021:

År	Antal besökare	Kommentar
2021	539	lansering oktober 2021
2022	2147	
2023	2449	

- Nutritionsvård till patienter i palliativt skede inom den basala hemsjukvården

Öppen version 2020: 329 (som klickat på länken till utbildningen på APC)

Öppen version 2019: 316 (som klickat på länken till utbildningen)

2023: 109

2022: 134

2021: 199

- Lindra smärta i palliativ vård

Öppen version

2023: 431

2022: 573

2020: 1017

2019: 1197

Slutna Lärtorget

2020: 13 godkända klart (2020 – 11 godkända)

- Smärta hos äldre

Öppen version

2023: 528

2022: 1145

2021: 777

2020: 822

2019: 938

- **Palliativ vård inom hemtjänst**
2023: 687
2022: 341
2021: 10 personer från 9 olika företag/enheter har genomgått webbutbildningen.
- **Existentiella frågor hos äldre**
2023: 562
2022: 912
- **När döden närmar sig – om palliativ vård inom LSS**
2023: 254 (lansering 2023)
- **Palliativ vård hos äldre–äldre**
2023: 145 (lansering 2023)
- **Palliativ vård vid demens**
2023: 348 (lansering 2023)
- **Smärta hos äldre och vid demens**
2023: 72 (lansering 2023)
- **Symtomlindring hos äldre i livets slut**
2023: 72 (lansering 2023)
- **Akuta tillstånd i livets slut hos äldre**
2023: 70 (lansering 2023)
- **Sårbehandling hos äldre**
2023: 77 (lansering 2023)

9. Videoföreläsningar

PKC ser videoföreläsningar som ett bra och kostnadseffektivt sätt att förmedla kunskap och som ett komplement till seminarier och kurser. Ett antal nya videoföreläsningar har producerats under året och några har tagits bort. Nu har PKC totalt **32 offentliga** videoföreläsningar. Dessa finns på PKC:s Youtube-kanal och har setts totalt **277 349** gånger. 56 830 visningar har ägt rum under 2023.

Titel	Visningar 2023	Visningar totalt
Andnöd – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	1 867	9 526
Att prata om döden – standardisera eller individualisera?	1 293	9 446
Demens – när börjar den sena fasen	7 971	15 013
<i>Dyspné i palliativ vård (ny version mars 2023)</i>	773	773
Dö ensam?	1 224	5 638
Efterlevandesamtal	575	3 148
Ensamhet som kroppslig hälsorisk	615	3 536
Ensamhet del 2: Psykiska och sociala aspekter	318	1 997
Förvirring – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	1 051	5 836
<i>Förvirringstillstånd i palliativ vård (ny version mars 2023)</i>	470	470
Illamående – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	1 030	5 009
Kommunikation och relation – en palliativ hörnsten	3 956	23 937
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 1: Bakgrund och smärtyper	985	5 085
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 2: Behandling vid nociceptiv konstant smärta	551	3 262
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 3: Behandling vid rörelseutlöst smärta	526	2 527
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 4: Läkemedelsbehandling vid visceral smärta	481	2 190

Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 5: Läkemedelsbehandling vid neuropatisk smärta	600	2 888
Läkemedelsbehandling av smärta i palliativ vård – Del 6: Kort sammanfattning	389	1 693
Munvård – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	2 609	9 572
Nedstämdhet och depression i palliativ vård	1041	2 426
Närstående – en palliativ hörnsten	3 103	15 925
<i>Oro och ångest i palliativ vård (ny version 2023)</i>	<i>1 051</i>	<i>1 051</i>
Oro och ångest – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	1 684	9 348
Samtal med döende personer – Peters 4 frågor	7 289	42 872
”Sanning” i palliativ vård	1 286	9 992
Smärta – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	2 556	13 175
Smärtans olika dimensioner i palliativ vård	1 184	12 655
Symtom – en palliativ hörnsten	3 269	20 580
Symtomskattning – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	1 242	6 393
Teamarbete – en palliativ hörnsten	2 828	16 226
Trycksår – Omvårdnadsåtgärder i palliativ vård	1 468	6 339
Vätskedropp och näringsdropp till döende	1 545	8 821
TOTALT	56 830	277 349

10. Aktiviteter i kommunerna

a. Flera nya kommuner med i PKC-samarbetet under 2023
Mycket glädjande är nu 25 av 26 kommuner med i PKC-samarbetet.

b. Utbildning av Palliativa ombud
Fortsatt utveckling och utbildning av Palliativa ombud i kommunerna.
523 palliativa ombud är utbildade under 2023 vilket är mer än 200 fler än 2022.

Utbildade ombud sedan 2015:

2015	45
2016	115
2017	197
2018	264
2019	183
2020	151
2021	187
2022	308
2023	523
Totalt	1973

c. Utbildningar Palliativa ombud under 2023

PO utbildningar, plats	Antal	Verksamhetsområde
Nynäshamn	20	Personal från vård-och omsorgsboende
Sundbyberg	14	Personal från vård- och omsorgsboende
Värmdö	14	Personal från vård-och omsorgsboende
Kavat vård	18	Personal från vård-och omsorgsboende
Österåker	40	Personal från vård-och omsorgsboende
Upplands väsby	20	Personal från vård-och omsorgsboende
Ersta diakoni	45	Personal från vård-och omsorgsboende
Kungsholmen	18	Personal från vård-och omsorgsboende
Norrtälje	59	Personal från vård-och omsorgsboende
Södertälje	94	Personal från vård-och omsorgsboende
Huddinge	42	Personal från vård-och omsorgsboende
PO för alla omg 1 våren	29 9 Ekerö 20 Stockholm	Personal från vård-och omsorgsboende
PO för alla omg 2 våren	25 9 Tyresö 13 Stockholm 3 Järfälla	Personal från vård-och omsorgsboende
PO för alla omg 1 hösten	30 2 Haninge 4 Nacka 1 Solna 1 Sigtuna 10 Stockholm 12 Järfälla	Personal från vård-och omsorgsboende
PO för alla omg 2 hösten	27 8 Salem 7 Sollentuna 12 Stockholm	Personal från vård-och omsorgsboende
PO för alla omg 3 hösten	29 7 Järfälla 2 Nykvarn 20 Stockholm	Personal från vård-och omsorgsboende
SUMMA	523	Personal från vård-och omsorgsboende

- d. Särskilt uppdrag för ökad kunskap om palliativ vård hos läkare på särskilt boende och övrig personal inom kommunal vård och omsorg avslutat

PKC har under året arbetat intensivt för att med hjälp av extra ekonomiska medlen slutföra arbetet med att ta fram nya utbildningar, både digitala och fysiska, som kompletterar vårt befintliga utbud av utbildningar samtidigt som de nya utbildningarna ska kunna vara hållbara över flera år. De utbildningar som är framtagna och som färdigställda är:

- Ett antal webbutbildningar för läkare och sjuksköterskor på särskilt boende
 - Smärta hos äldre
 - Symtomlindring hos äldre
 - Palliativ vård för den äldre personen med demenssjukdom
 - Nutrition hos den äldre personen i sen palliativ fas
 - Sårbehandling hos den äldre personen
 - Akuta tillstånd hos den äldre personen i palliativ fas
- Ny ledarskapsutbildning om förändringsledning och palliativ vård för chefer inom kommunal vård och omsorg. Utbildningen har rubriken; Ledarskapsutbildning - att leda den palliativa vården i kommunal vård och omsorg.
- Fysisk utbildningsdag om Symtomkontroll och teamarbete för legitimerad personal inom kommunal vård och omsorg.
- Nya målgruppriktade kurser i samtal och kommunikation för dels läkare på särskilt boende, dels för sjuksköterskor på särskilt boende har provats. Fokus har varit på samtal i tidig och sen palliativ fas och samtal med närstående. Utvärderingarna har varit positiva men vi avvaktar under 2024 att fortsätta med detta med anledning av införandet av ett Palliativt vårdförlopp.
- Utbildning för undersköterskor i samtal och kommunikation och som arbetar inom kommunal vård och omsorg. Utvärderingarna har varit positiva men vi provar under 2024 en något annan inriktning som lyfter vikten av de vardagliga/dagliga samtalen med den äldre och dess närstående.
- Ny webbutbildning i palliativ vård för personal som arbetar inom LSS-vården.
- En PKC-app har lanserats för att enklare nå PKC:s digitala material. Mottagandet har varit mycket positivt.
- Ett slutseminarium i december 2023 med nyckelpersoner inom kommunal vård och omsorg har genomförts där innehållet präglades av de ovanstående nya satsningar och kommande fokus på utvecklingsarbete och stöd.

e. Övriga aktiviteter

- Aktivitet: Föreläsning/medverkan vid nätverksträff för palliativa ombud
Målgrupp: Palliativa ombud i Nacka
Plats: Nacka stadshus 20/1
- Aktivitet: Föreläsning/medverkan vid Nestors "Mötesplats för lokal samverkan".
Målgrupp: Chefer inom geriatrik, primärvård och äldreomsorg
Plats: Teams 16 maj

- Aktivitet: Föreläsning/medverkan vid Palliativ kunskapskväll
Målgrupp: Chefer, legitimerad personal och palliativa ombud på Södermalm
Plats: Södermalms stadsdelsförvaltning 7 nov
- Aktivitet – Föreläsning/seminarium under Hälso-och sjukvårdsmånaden.
Målgrupp – Chefer, MAS och vårdpersonal inom vård- och omsorg.
Plats – Enskede – Årsta – Vantörs stadsdelsförvaltning, Stureby vård- och omsorgsboende, 8 maj

11. Särskilda aktiviteter och utbildningar för specialiserad palliativ vård

- Ett antal möten med referensgrupp för denna målgrupp har hållits
- Särskilda korta utbildningar via Teams. Under året har 10 sådana utbildningar genomförts.
- Nytt för i år är att vi har startat särskild fortbildningseftermiddagar för ST-läkare i palliativ medicin och färdiga specialistläkare i palliativ vård. Under har hösten 2023 har två tillfällen anordnats med drygt 70 deltagare per tillfälle.

12. Aktiviteter och utbildningar för akutsjukvården

- Ett antal möten med referensgrupp för denna målgrupp har hållits
- Med start våren 2023 har vi börjat utbilda Palliativa ombud inom akutsjukvård och geriatrik. Utbildningen innehåller 4 fysiska utbildningsdagar. 3 sådana utbildningar har hållits med totalt 70 personer som slutfört utbildningen.
- Vidare har ett antal 3 digitala föreläsningar hållit för läkare inom akutsjukvård och geriatrik. De har varit mycket välbesökta. Ämnen som tagits upp är Prognostisera och identifiera palliativa vårdbehov, Samtal vid allvarlig sjukdom och Vård i livets slut.
- Aktivitet: Föreläsning om palliativ vård på akutsjukhus
Målgrupp: vårdpersonal inom neurologkliniken
Plats: Neurologen St. Görans sjukhus, 30 mars
- Aktivitet: Föreläsning om palliativ vård på akutsjukhus
Målgrupp-Vårdpersonal vid urologkliniken
Plats: Urologen Karolinska Huddinge, 16 maj och 30 maj
- Aktivitet: Föreläsning om palliativ vård på akutsjukhus i samma med temadagar om palliativ vård inom hjärtkliniken på SöS
Målgrupp: vårdpersonal vid hjärtkliniken
Plats: Södersjukhuset, 25 maj och 1 juni
- Aktivitet: Föreläsning vid grundkurs i hematologi
Målgrupp: Vårdpersonal vid hematologen och specialiserad palliativ vård
Plats: Karolinska Universitetssjukhus, Huddinge. 11 maj
- Aktivitet: 2 timmar seminarium i Riksdagen där socialutskottet och andra intresserade riksdagsledamöter fick en uppdatering av läget inför framtagandet av en ny nationell cancerstrategi. Vetenskaplig ledare på PKC hade en punkt som hette ”Leva väl med cancer” (10 minuters dragning om den viktigaste nya kunskapen inom palliativ vård och cancerrehabilitering). Deltog också i panel-debatten som var efter de 4 föreläsningarna. Målgrupp: Socialutskottets ledamöter och övriga riksdagsledamöter som var intresserad samt inbjudna personer från Cancerfonden Plats: Riksdagen den 14 dec 2023

- Aktivitet: 1 timmes föreläsning + diskussion ang brytpunktsamtal, prognostisering samt info om det nya vårdförloppet i palliativ vård.
Målgrupp: Kirurgerna på ME Övre Buk (underläkare + överläkare)
Plats: Konferensrummet ME Övre Buk, C1-68, Karolinska Sjukhuset Huddinge den 3 februari 2023

13. Aktiviteter och utbildningar för primärvården

- Ett antal möten med nystartad referensgrupp för denna målgrupp har hållits
- Särskilda korta utbildningar via Teams. Under året har 6 sådana utbildningar genomförts.
- I samarbete med RCC och APC har hållits 2 omgångar av en digital version av Kurs i grundläggande cancervård genomförts.

14. Övergripande studierektorer i palliativ vård

Detta uppdrag har givits av Hälso- och sjukvårdsförvaltningen och omfattar ett tjänsteutrymme motsvarande av 40% av en heltid. Uppdraget kommer under åren 2022–2024 delas av två specialister i palliativ medicin. Följande har hänt under 2023.

- Vi har arbetat inför och efter SPUR-inspektioner, inklusive verksamhetsbesök. Under 2023 har sju verksamheter SPUR-inspekterats av externa granskare från Lipus och ytterligare två verksamheter, som utbildar läkare till specialister i palliativ medicin, har inplanerade SPUR-granskningar under våren 2024. Efter det är samtliga verksamheter med ST-utbildning i Stockholm SPUR-inspekterade.
- Medverkat vid fyra möten på HSF för övergripande studierektorer.
- Haft flera möten med tjänstemän från utbildningsförvaltningen på HSF angående ST i palliativ medicin. I slutet av året kom besked om att funktionen övergripande studierektor i palliativ medicin i stockholmsregionen inrättas tills vidare.
- Hållit fyra eftermiddagsmöten för de nio lokala studierektorerna i palliativ medicin. Dessa möten har varit välbesökta och nätverkandet uppskattas. Vi har haft inbjudna föreläsare som bland annat lärt oss mer om nya bastjänstgöringen (BT), som kommer att ha betydelse även vår verksamhet allt mer.
- Medverkat i två nationella SFPM-studierektorsmöten för studierektorer i palliativ medicin. Båda hölls i Stockholm.
- Omfattande mejlverksamhet och verksamhetsbesök, med bland annat vägledning av läkare intresserade av specialiteten, studierektorer, handledare, verksamhetschefer med flera.
- Sammanställt data över antal specialistläkare och ST-läkare i regionen. För närvarande finns 69 specialister i palliativ medicin och 38 ST-läkare (motsvarande siffra 2022 var 59 specialister och 47 ST).
- Föreläst om palliativ vård för BT-läkarna i det Regionala BT-programmet, för ST-läkare i andra specialiteter på PKC:s b5-kurs och på PKC-dagen.
- Startat upp utbildningseftermiddagar två gånger per termin för ST-läkare och specialister i palliativ medicin. Syftet är att utbilda ST-läkare och fortbilda specialister för att stärka handledare.
- Arrangerat kurs i ledarskap för ST-läkare och handledare avseende delmål a1

15. Samverkan

Samverkan sker med följande verksamheter

- Marie Cederschiölds högskola
- RCC – Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland
- Akademiskt primärvårdscentrum
- Forum Carpe
- Stockholms sjukhem
- Betaniastiftelsen
- Palliativt utvecklingscentrum i Lund
- Transkulturellt centrum, SLSO
- Ersta Diakoni
- Karolinska institutet
- Palliativ konsultverksamhet Södersjukhuset
- Palliativa rådet på Danderyds sjukhus
- Tema cancer, Nya Karolinska universitetssjukhuset
- Centrumbildningar för Äldre
Stiftelsen Äldrecentrum, FouNu, Nestor FoU, Fou Nordost
- Nätverksmöten med landets övriga palliativa centrumbildningar har hållits.

Nätverk

- PKC samlar utbildade Palliativa ombud inom kommunen 1 gång per år.
- Planer finns inför framtiden att bilda nätverk för Palliativa ombud inom akutsjukvård och geriatrik på liknande sätt. Nätverk för chefer och ledare inom kommunal vård och omsorg ska återuppstå under hösten 2024.

Uppföljning av aktivitetsplanen

Aktiviteterna har genomförts men ett flertal av dem kommer att fortgå även under 2024.

Uppföljning av rapporteringen av misstänkta läkemedelsbiverkningar

Inga läkemedelsbiverkningar att rapportera då verksamheten inte har något vårduppdrag.

Bemanningsituationen

Stabil bemanningssituation med en långtidssjukskriven medarbetare som ersatts med timanställd. Inga vakanser.

Vårdproduktion

Ingen vårdproduktion att rapportera då verksamheten inte har något vårduppdrag.

Ekonomi

Totalt PKC 2023

Resultaträkning Tkr	Utfall 2023	Budget 2023	Avvik AC-BU	Utfall 2022	Förändr 2023/2022 %
Patientavgifter	0	0	0	0	
Såld hälso- och sjukvård	8 780	8 715	65	14 121	-37,8 %
Utskrivningsklara patienter	0	0	0	0	
Utomlänsintäkter	0	0	0	0	
Övrig såld hälso- och sjukvård	0	0	0	0	
FOUU-bidrag	0	0	0	0	
Övriga intäkter	6 255	3 121	3 134	2 199	184,4 %
Verksamhetens intäkter	15 035	11 836	3 199	16 320	-7,9 %
Personalkostnader inkl förändr sem-/löneskuld	-7 723	-7 431	-292	-7 569	2,0 %
Köpta primärtjänster	0	0	0	0	
Verksamhetsanknutna tjänster	0	0	0	0	
Läkemedel	0	0	0	0	
Material och varor	-83	-15	-68	-64	29,7 %
Hyreskostnader	-834	-825	-9	-246	239,0 %
IT-kostnader	-261	-278	17	-865	-69,8 %
Inhyrd personal	0	0	0	0	
Övriga kostnader	-6 826	-3 274	-3 552	-8 017	-14,9 %
Verksamhetens kostnader	-15 727	-11 823	-3 904	-16 761	-6,2 %
Avskrivningar	-52	-2	-50	-17	205,9 %
Finansnetto	-3	0	-3	-3	0,0 %
Resultat	-747	11	-758	-461	62,0 %

Enbart PKC 2023

Resultaträkning Tkr	Utfall 2023	Budget 2023	Avvik AC-BU	Utfall 2022	Förändr 2023/2022 %
Patientavgifter	0	0	0	0	
Såld hälso- och sjukvård	8 780	8 715	65	8 121	8,1 %
Utskrivningsklara patienter	0	0	0	0	
Utomlänsintäkter	0	0	0	0	
Övrig såld hälso- och sjukvård	0	0	0	0	
FOUU-bidrag	0	0	0	0	
Övriga intäkter	4 005	3 121	884	2 199	82,1 %
Verksamhetens intäkter	12 785	11 836	949	10 320	23,9 %
Personalkostnader inkl förändr sem-/ löneskuld	-7 723	-7 431	-292	-7 399	4,4 %
Köpta primärtjänster	0	0	0	0	
Verksamhetsanknutna tjänster	0	0	0	0	
Läkemedel	0	0	0	0	
Material och varor	-83	-15	-68	-63	31,7 %
Hyreskostnader	-834	-825	-9	-246	239,0 %
IT-kostnader	-261	-278	17	-216	20,8 %
Inhyrd personal	0	0	0	0	
Övriga kostnader	-4 215	-3 274	-941	-2 862	47,3 %
Verksamhetens kostnader	-13 116	-11 823	-1 293	-10 786	21,6 %
Avskrivningar	-52	-2	-50	-17	205,9 %
Finansnetto	-3	0	-3	-3	0,0 %
Resultat	-386	11	-397	-486	-20,6 %

Enbart Tilläggsuppdrag E2023

Resultaträkning Tkr	Utfall 2023	Budget 2023	Avvik AC-BU	Utfall 2022	Förändr 2023/2022 %
Patientavgifter	0	0	0	0	
Såld hälso- och sjukvård	0	0	0	0	
Utskrivningsklara patienter	0	0	0	0	
Utomlänsintäkter	0	0	0	0	
Övrig såld hälso- och sjukvård	0	0	0	0	
FOUU-bidrag	0	0	0	0	
Övriga intäkter	2 250	0	2 250	0	
Verksamhetens intäkter	2 250	0	2 250	0	
Personalkostnader inkl förändr sem-/ löneskuld	0	0	0	0	
Köpta primärtjänster	0	0	0	0	
Verksamhetsanknutna tjänster	0	0	0	0	
Läkemedel	0	0	0	0	
Material och varor	0	0	0	0	
Hyreskostnader	0	0	0	0	
IT-kostnader	0	0	0	0	
Inhyrd personal	0	0	0	0	
Övriga kostnader	-2 611	0	-2 611	0	
Verksamhetens kostnader	-2 611	0	-2 611	0	
Avskrivningar	0	0	0	0	
Finansnetto	0	0	0	0	
Resultat	-361	0	-361	0	

Verksamheten kan konstatera ett ekonomiskt underskott på 747 tkr.

Extrauppdraget från Region Stockholm (som redovisas särskilt ovan) visar ett resultat på -361 tkr, en ekonomisk ersättning på 2 250 kr har utgått. Det negativa resultatet beror på en felbedömning av inkomna och betalda fakturor vilket gjorde att felaktigt beslut togs i slutet på 2023.

PKC-uppdraget visar ett resultat på -386 tkr. Den allra största delen förklaras av att besparingar ej har kunnat genomföras för att parera för höjt PO-pålägg, ofinansierad kostnad 240 tkr. Dessutom belastas 2023 av vissa ej budgeterade nödvändiga åtgärder i de nya lokalerna.

Produktivitet

Ingen produktivitet att rapportera då verksamheten inte har något vårduppdrag.

Vårdavtal/förfrågningsunderlag

Verksamheten har fullgjort innehållet i avtalet.

Bilagor

Aktivitetsrapport 2023 inkl. status