



Utbildning av palliativa ombud i kommunen

Palliativt kunskapscentrum erbjuder en utbildning till palliativa ombud.

- På plats i verksamheterna
- Efter överenskommelse med verksamhetsansvariga chefer
- I samarbete med medicinskt ansvariga sjuksköterskor (MAS) och/eller chef

Bakgrund

Många människor som befinner sig i livets slutskede vårdas inom den kommunala vård- och omsorgen och har behov av palliativ vård. Personal som arbetar behöver därför kunskaper om palliativ vård- och förhållningssätt.

Utbildningens lärandemål

Efter genomgången utbildning ska deltagaren förvärvat kunskaper att kunna:

- Ha förståelse för och kunna beskriva vad palliativ vård innebär
- Upptäcka utvecklingsområden gällande palliativ vård på sin arbetsplats och formulera dessa i en utvecklingsplan
- Reflektera över möjligheter och utmaningar med att arbeta med palliativ vård på sin arbetsplats
- Reflektera över möjligheter och utmaningar i sitt uppdrag som palliativt ombud.

Utbildningens upplägg

Chefer i kommunen utser vilka som ska utbildas och som efter genomförd utbildning får ett personligt uppdrag som palliativt ombud. Vi välkomnar representanter från hela teamet att gå utbildningen tillsammans.

Utbildningen sker i kommunens egna lokaler och genomförs med 3 obligatoriska heldagar.

Utvecklingsplan

I utbildningen ingår att påbörja arbetet med en utvecklingsplan för det fortsatta arbetet. I den beskriver kursdeltagare hur de planerar att gå vidare i sitt uppdrag som Palliativt ombud.

Utbildningens innehåll

Palliativ vård handlar om ett förhållningssätt och en vård som ser till hela människan. Utbildningen belyser nyttan av en helhetssyn.



De fyra dimensionerna i palliativ vård = en helhet

- fysiskt
- psykiskt
- socialt
- existentiellt

De fyra hörnstenarna är grunden för palliativ vård. Effektiv behandling av smärta och andra symtom är en självklar del och uppnås bäst genom teamarbete. Kommunikationen och en bra relation underlättar arbetet och ökar välbefinnandet. Närståendes behov av stöd och delaktighet är viktigt att uppmärksamma och ta hänsyn till.

De fyra hörnstenarna i palliativ vård:

- symtomkontroll
- teamarbete
- kommunikation och relation
- närståendestöd

Kurslitteratur

- Palliativ vård inom äldreomsorgen, Peter Strang - kursbok som delas ut vid första utbildningstillfället
- Palliativ vård i livets slutskede, Nationellt vårdprogram 2016
- Nationellt kunskapsstöd för god palliativ vård i livets slutskede, Socialstyrelsen

Efter utbildningen – fortsatt arbete i verksamheten

Utbildade ombud behöver stöd från den egna verksamheten för att kunna arbeta med sina uppdrag. PKC rekommenderar att någon i verksamheten ansvarar för att samla ombuden i nätverk med regelbundna träffar. Utbildare från PKC besöker någon av dessa träffar för att göra en uppföljande utvärdering av hur ombuden kommit igång att arbeta i sina uppdrag.

Utbildare

Leg sjuksköterska, fortbildningssjuksköterska vid Palliativt kunskapscentrum i Stockholms län.

Vid intresse eller frågor om utbildningen kontakta oss gärna!

