

Olika sätt att stötta kollegor och sprida kunskap om palliativ vård

Vid ombudsdagarna 2023 har palliativa ombud i Stockholms län svarat på uppmaningen "Ge exempel på hur du har stöttat kollegor och spridit kunskap om palliativ vård". Svaren visar att ombuden hittar många olika sätt att ta sig an sitt uppdrag. Bland annat jobbar de genom att:

Ha en stöttande attityd till kollegor (varje dag på jobbet!)

Uppmärksammar och uppmuntrar

Stötta när en kollega känner sig osäker

Prata, visa och fråga vad den andra undrar, behöver

Kärlek, att jag finns där för mina kollegor

Jag försöker stötta mina kollegor hur mycket jag kan. Hjälper hur man kan jobba

Möta kollegors känslor

Ledsna kollegor ska ha en kram

Vi stöttar och hjälper de kollegerna som är rädda/ledsna

Förmedlar vikten av lugn

Respekt för kollegors känsla ang. omvårdnad på palliativa situationer

Validera kollegans känslor om rädsla osv men visa vad som behövs och förväntas

Stödja teamarbetet

Vi uppmärksamma alla som är inblandad jag menar teamet

Vi pratade om munvård, om att stötta varandra, jobba i teamet

Att få till att alla i teamets har samma synsätt och förhållningssätt

Har ett palliativt teammöte

Bra team= Bra resultat....

Sprida kunskaper om palliativ vård - i omvårdnadsarbetet

Praktisk hjälp (visa och instruera)

Går tillsammans till patienten, inte lämna ensam

Att utföra omvårdnaden (ex vändningar, munvård, smärtskattning) tillsammans med nån som är ny eller känner sig osäker

Har låtit kollega stå och titta vid det sista omhändertagandet
Har hjälpt mina kollegor o visat o berättat vad som är viktigt i livets slutskede
Tagit med mindre erfarna kollegor att möta och ta hand om sörjande anhöriga
Jag har hjälpt en nybörjare ta hand om en avliden. Det var första gången till min kollega
Stötta upp ovana kollegor genom att vara med och vara en bra förebild i omvårdnadssituationer.

Sprida kunskaper om palliativ vård - utanför omvårdnadsarbetet

Visar hemsidan
Tipsar om utbildningar som finns på Pkc:s webbplats
Sätter upp era fantastiska bilder
Prata med kollegor om vad begreppet palliativ vård innebär
Dela med nyhetsbrevet, ta upp som punkt i APT
Informerat till cheferna om ny webbutbildning som många nu ska göra
Jag har hållit korta utbildningar regelbundet varje onsdag
Vi lyfter palliativa frågor på Apt för att skapa större insikt och ge stöd
Jag lär ut hur man kan använda Döbra kortleken

Möta kollegor "där de är", samtal med enskilda kollegor

Samtal med ny personal om deras funderingar kring den palliativa omvårdnaden
Samtal i lugn och ro
Lyssnar och låter dom berätta om sina tankar. Berättar att jag är palliativ ombud och lyssnar när det behövs.
Jag finns där, känner in hur kollega mår, bedömer vilket stöd min kollega behöver. Är det kunskap? Är det stöd via bekräftelse eller annat?

Dela egna erfarenheter

Berätta om egna erfarenheter och ge information
Dela erfarenheter
Empati, dela erfarenheter.
Dela erfarenheter genom palliativa temamöte



Jobba med rutiner (tex uppdatera, införa nya, informera kollegor)

Uppdaterat samt informerat om rutiner i "Vård i livets slut" pärm

Informera kollegor om rutiner. Ska ha en palliativpärm. En palliativ låda.

Utvecklat och förmedlat rutiner kring "vak" vid den sista tiden i livet och reflektion efter dödsfall

Infört en ny checklista vid livets slutskede

Genom att utveckla rutiner och samla alla materielen som kan hjälpa och göra det enklaste för de andra

Möjliggöra reflektion

Ge kollegor möjlighet att reflektera

Hållit i Reflektion efter dödsfall (5 frågor) i gruppen vid dödsfall

Genom att ha startat reflektionsstund på avd. Där vi pratar om livets slut... Och vad vi känner och tänker, vad är viktigt.

Reflektion efter dödsfall i gruppen varje vecka

Vi har reflekterat med våra kollegor hela tiden

"Ta plats" i verksamheten, berätta om ombudsuppdraget

Berättar om mitt uppdrag

Informerar de nya kollegerna om att det finns palliativa ombud i huset och vad det innebär.

Att synliggöra sig själv som ombud och få folk att ta hjälp av en.

Introducera mig som palliativt ombud till alla nyanställda etc. Även till nya chefer.

Berättar att jag är ombud och lyssnar när det behövs.

