

Palliativprat

– samtal i teamet om palliativ vård

Tema: Smärtskattning vid demens



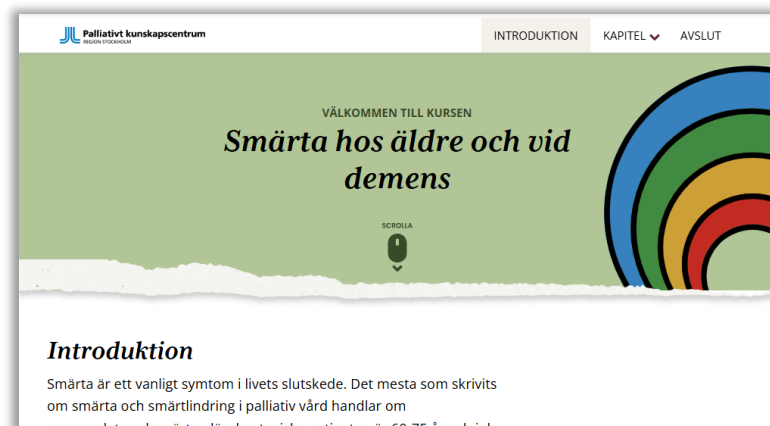
Reflektionsmaterial framtaget för palliativa ombud
i kommunerna i Stockholms län



Läs tillsammans!

Smärta är ett vanligt symtom inom all äldrevård. Vi vet också att smärta hos äldre personer ofta missas eller behandlas otillräckligt.

Särskilt svårt kan det vara att upptäcka smärta vid demens eller andra tillstånd som gör det svårt att prata om hur det känns. Vi behöver därför jobba strukturerat för att upptäcka smärta tidigt och bedöma smärtans allvarlighetsgrad.



En föreläsning av Peter Strang ligger till grund för detta Palliativprat. Föreläsningen är en del av PKC:s webbutbildning "Smärta hos äldre och vid demens".

Titta tillsammans!

Starta filmen genom att trycka på länken eller på bilden nedan.

<https://vimeo.com/826829718>



Prata tillsammans!

I filmen beskrivs 6 kategorier av beteenden som kan tala för att en person har smärta.

1. Hur jobbar ni i teamet för att upptäcka och bedöma smärta?
2. Om omsorgspersonalen använder ett skattningsinstrument, tex Abbey Pain Scale, vilken skillnad gör det?
 - för den boende
 - för personalen

Ansiktsuttryck

Grimaser
Rynka på pannan
Blunda, knipa ihop ögonen
Ledsna ögon

Verbala uttryck

Suckar, stön, jämmer
Ljudlig andning
Skrikbeteende

Kroppsspråk

Muskelspänning
Gnugga, riva, gunga,
vagga

Oro, beteenden

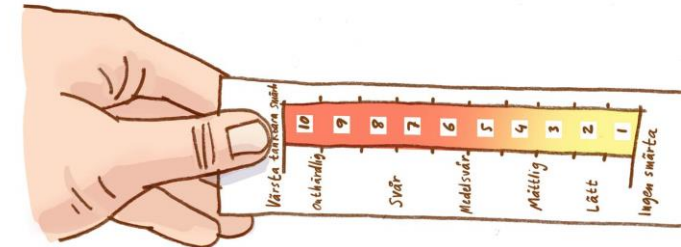
Plötslig psykisk oro
Plötslig kroppslig oro
Agitation

Förändrade aktiviteter

Nytilkomna sömnstörningar
Aptitlöshet
Vill inte delta i aktiviteter

Förändringar i mentala funktioner

Akut förvirring
Gråtattacker
Irritabilitet



Om ni vill, tips på fördjupning!

Här är en länk till webbutbildningen "Smärta hos äldre och vid demens":

<https://www.pkc.regionstockholm.se/smarta-hos-aldre-och-vid-demens/>

