

Nyhetsbrev

Vi samarbetar med kommuner i Stockholms län och Region Stockholm



2026-03-25 | Årgång 13 | Nummer 3

[Läs brevet i webbläsare](#)

Hej!

Välkommen till mars månads Nyhetsbrev. Nu har vi passerat vårdagjämningen och dagarna blir ljusare och längre, fåglarna kvittrar vackra sånger och vårens blommor tittar upp ur jorden som ett tydligt vårtecken. Ett annat vårtecken är PKC-dagen som närmar sig. Det är många anmälda men ännu finns det platser kvar, så passa på att anmäla dig! Programmet har tagit form och går att ta del av på hemsidan. Du finner mer information om PKC-dagen längre ner i Nyhetsbrevet.

Vi är glada att meddela att vi har en ny vetenskaplig ledare på plats på PKC. Varmt välkommen Christel Hedman! Vi ser fram emot att få arbeta tillsammans med dig och få ta del av din forskning och din erfarenhet.

Vi är också glada att kunna välkomna Region Gotland i PKC-samarbetet. De kommer att stärka palliativ vård genom ökad kunskap hos medarbetare och skapa nätverk för bättre samverkan.

Referatet i denna månads nyhetsbrev är skrivet av Sofia Andersson vid Regionalt Cancercentrum (RCC) norr, och handlar om vårdpersonalens erfarenheter av att arbeta med videokonsultationer vid specialiserad palliativ vård inom kommunal kontext.

Önskar er fin läsning och varmt välkommen till PKC-dagen,
Annika Cederholm med medarbetare på PKC



Annika Cederholm
Verksamhetschef



Anette Alvariza
Vetenskaplig ledare



Christel Hedman
Vetenskaplig ledare

Kalendarium

Kommande utbildningar med platser kvar



Dyspné i palliativ vård
Föreläsare: Anna Öjdahl Boden



Sårbehandling i palliativ vård
Föreläsare: Susanne Dufva



Samtal vid allvarlig sjukdom och brytpunktssamtal
Föreläsare: Maria Helde Frankling



Workshop i rörelse till musik för inspiration till ökad rörelseglädje
Föreläsare: Åsa Elowson



Psykiatriska tillstånd i palliativ vård
Föreläsare: Ludvig Ölund Noreskär



PKC-dagen 2026
PKC:s heldagskonferens på temat palliativ vård



Undersköterskans roll i palliativ vård
Kursledare: Lilian Fransson, Mona Nyberg, Zahra Ousi



De nödvändiga samtalen – läkare
Anordnas i samarbete med Palliativt Utvecklingscentrum i Lund och Regionalt Cancercentrum Stockholm Gotland



Trygg när döden närmar sig
För medarbetare och chefer inom LSS och HSL. Anordnas i samarbete med Forum Carpe.



Fortbildningseftermiddag för ST-läkare och specialister i palliativ medicin
Arrangörer: Per Fürst och Maria Ranch Lundin



Hur möter vi döden inom LSS
Workshop för chefer och medarbetare inom LSS. Anordnas i samarbete med Forum Carpe.



Existentiell sorg – en föreläsning för vårdpersonal
Christine Segerholm Koskull – sjukhuspräst och samtalsterapeut



Utbildning av palliativa ombud för kommunerna i Stockholms län
3-dagars palliativ ombudsutbildning



Palliativ ombudsutbildning för personal inom akutsjukvård och geriatrik
Kostnadsfri 4-dagarsutbildning för dig i Region Stockholm



Samtal i vården – undersköterskans möten i palliativ vård
Fysisk heldagsutbildning om viktiga samtal

Nyheter

Välkommen, Christel Hedman!

Vi har glädjen att välkomna Christel Hedman som ny vetenskaplig ledare för Palliativt kunskapscentrum, där hon kommer verka vid sidan av vår vetenskapliga ledare Anette Alvariza.

Hej! Mitt namn är Christel Hedman, jag är specialistläkare i onkologi och palliativ medicin och jobbar kliniskt på Stockholms Sjukhem Palliativ vård, både på ASIH och specialiserad palliativ slutenvård. Därtill undervisar jag bland annat på läkarprogrammet på Karolinska Institutet.

Min forskning sträcker sig över ett relativt brett område, från symtom i livets slut, livskvalitet vid cancersjukdom till läkemedelsoptimering hos svårt sjuka patienter. En del av forskningen bedriver jag vid Palliativt Utvecklingscentrum i Lund och jag är docent i palliativ medicin vid Karolinska Institutet.

Jag ser fram emot att delta i arbetet på PKC och sprida kunskap om palliativ vård och bidra till att den kunskap vi sprider är i linje med den forskning som görs inom palliativ vård.



PKC-dagen 2026



Välkommen med din anmälan!

PKC-dagen 2026 – Palliativt kunskapscentrums heldagskonferens med föreläsningar relaterade till palliativ vård – återkommer den 8 maj 2026. Platsen är Folkets hus (House of People) i centrala Stockholm, och temat för dagen är "Palliativ vård i mötet mellan liv och död".

För mer information se konferenshemsidan. Vi ser fram emot en innehållsrik och inspirerande dag. Vänta inte för länge med att anmäla dig!

[Till konferenshemsidan](#)

Workshop i rörelse till musik för inspiration till ökad rörelseglädje

Är du fysioterapeut, arbetsterapeut eller arbetar du på något annat sätt med rörelseaktiviteter eller aktivering i ditt uppdrag inom Region Stockholm eller Stockholms län? Välkommen på en workshop där du får öva dig i hur du kan använda musik ihop med rörelse för att engagera och aktivera patienter och brukare för ökad rörelseglädje och gemenskap.

Workshop i rörelse till musik för inspiration till ökad rörelseglädje

Datum: 23 april 2026 kl. 13:00–16:00

[Läs mer och anmäl dig](#)

Lunchföreläsning om Samtal vid allvarig sjukdom och brytpunktssamtal

Den 21 april anordnas en digital föreläsning för läkare verksamma inom akutsjukvård och geriatrik i Region Stockholm.

Samtal vid allvarig sjukdom ingår sedan oktober 2025 i Socialstyrelsens termbank för palliativ vård och skall hållas tidigt och återkommande i vårdprocessen. I de nationella riktlinjerna för palliativ vård lyfts samtal vid allvarig sjukdom som en prioriterad åtgärd för att formulera en strategi för palliativ vård, som inkluderas i patientens individuella vårdplan. Men vad innebär samtal vid allvarig sjukdom? Vilket innehåll kan samtalet ha? Hur skiljer sig samtal vid allvarig sjukdom från brytpunktssamtal?

Samtal vid allvarlig sjukdom och brytpunktssamtal

Datum: 21 april 2026 kl. 12:00–12:45

[Läs mer och anmäl dig](#)

Samtalsutbildning för läkare: De nödvändiga samtalen 21–22 maj



Hur ska jag prata om prognos och framtid?

Hur möter jag patientens reaktioner på negativa besked?

Hur bemöter jag patient och närståendes oro och frågor?

Är det här frågor som du funderar på kring dina svåra samtal? Tveka inte att anmäla dig till denna 2-dagarsutbildning för läkare. Utbildningen ges i samarbete med Palliativt Utvecklingscentrum i Lund och Regionalt Cancercentrum Stockholm Gotland.

De nödvändiga samtalen – läkare

Datum: 21–22 maj 2026

[Läs mer och anmäl dig](#)

Palliativ ombudsutbildning för personal inom akutsjukvård och geriatrik

Miss inte chansen att anmäla dig till PKC:s 4-dagarsutbildning för legitimerad personal som arbetar inom akutsjukvård och geriatrik i Region Stockholm. Utbildningen syftar till att utveckla din kompetens att driva lokalt utvecklingsarbete utifrån ett teambaserat palliativt förhållningsätt.

Kursomgång 1 hösten 2026

Kursstart: 10 september 2026

[Läs mer och anmäl dig](#)

Kursomgång 2 hösten 2026

Kursstart: 3 november 2026

[Läs mer och anmäl dig](#)

Digital ombudsträff för palliativa ombud i kommunerna

Är du palliativt ombud utbildad av PKC? Välkommen till höstens digitala PO-ombudsträff för dig som är palliativt ombud i kommunen!

Dagens tema: "Existentiella utmaningar – trygghetsskapande nära döden"

Samma program erbjuds båda datumen, så välj det tillfälle som passar dig bäst.

Digital ombudsträff 15 oktober

Datum: 15 oktober 2026, kl. 13.00–16.00

[Läs mer och anmäl dig](#)

Digital ombudsträff 22 oktober

Datum: 22 oktober 2026, kl. 13.00–16.00

[Läs mer och anmäl dig](#)

Månadens film!



Månadens film är "Att vara närstående till en person med palliativa vårdbehov" med Anette Alvariza, professor i palliativ vård, specialistsjuksköterska och vetenskaplig ledare vid Palliativt kunskapscentrum. Filmen ingår i modul 9 av Palliativt kunskapscentrums webbutbildning i Palliativ cancervård: "Närståendestöd i palliativ vård".

[Se filmen här!](#)

Välkomna till PKC-samarbetet, Region

Gotland!



Vi är glada att kunna välkomna Region Gotland, där även kommunen igår, i PKC-samarbetet. Tack vare samarbetet kommer regionens medarbetare kunna ta del av PKC:s utbud av utbildningar, information och utveckling inom palliativ vård samt stöd och rådgivning för vårdpersonal. Vi är jätteglada att regionen tagit detta viktiga steg för att stärka den palliativa vården!

Tips: Palliativa veckan



Palliativa veckan anordnades förra året i Skåne. De erbjöd en hel vecka fullspäckad med aktiviteter runtom i Skåne som var helt tillägnad palliativ vård. Under veckan anordnades föreläsningar, filmvisningar, samtalscaféer, och mycket mer – aktiviteter där både allmänheten och medarbetare inom vården var varmt välkomna. I år krockar Palliativt utvecklingscentrum arm med Palliativt Kunskapscentrum (PKC) i planeringen för årets Palliativa veckan för att få en spridning över landet.

Bli en del av Palliativa veckan 2026

Palliativa veckan 2026 anordnas den 2–8 november. Tillsammans kan vi öka förståelsen för palliativ vård i hela Sverige. Alla är välkomna att delta i smått eller större arrangemang. Är din verksamhet intresserad av att bli en del av Palliativa veckan 2026? Lyssna in på ett digitalt informationsmöte!

Informationsmöte via Microsoft Teams

Datum: 7 april, kl. 14.30–16.00

[Teamslänk till mötet](#)

Tips: Nationella riktlinjer för palliativ vård – vad är nytt?



Socialstyrelsen anordnade ett webinarium om de uppdaterade nationella riktlinjerna för palliativ vård i februari, som du kan ta del av här i efterhand. Webbinariet presenterade huvudbudskapen i riktlinjerna och gav en fördjupning i vad som är nytt och vad det innebär för dig som arbetar med styrning, ledning och utveckling inom vård och omsorg. Frågor från webinariet finns också att ta del av.

Nationella riktlinjer: palliativ vård- Socialstyrelsen

Videokonsultationer vid specialiserad palliativ vård inom kommunal kontext



Foto: Ulrika Bergfors

Referat av Sofia Andersson

Processledare och vårdutvecklare vid Regionalt Cancercentrum (RCC) norr, distriktssköterska, PhD ansluten som forskare vid institutionen för omvårdnad, Umeå universitet

Referat av artikeln: Brännström M, Philipsson J, Andersson S. Healthcare professionals' experiences of video consultations in palliative care in rural areas: an intervention study in community care. *BMC Health Serv Res.* 2024 Jun 17;24(1):740. doi: 10.1186/s12913-024-11196-5. PMID: 38886714; PMCID: PMC11181567.

Befolkningen i världen och Sverige blir allt äldre, och många lever med multisjuklighet. Personer med komplexa symtom behöver få tillgång till specialiserad palliativ vård, men tillgången till specialiserad palliativ vård är begränsad och ojämlik i Sverige enligt data från Svenska palliativregistret. Tidigare forskning visar att videokonsultationer kan användas som komplement till fysiska möten (Dolan et al. 2021) och att patienterna är överlag är nöjda (Lee et al. 2022). Vidare visar forskning att samarbetet mellan kommunal hälso- och sjukvård och palliativa team förbättras genom videokonsultationer (Funderskov et al. 2019a, 2019b). Videokonsultationer används också vid uppföljningssamtal (Osuji, et al. 2020). Det saknas dock fortfarande forskning om videokonsultationer mellan specialiserad palliativ vård och allmän palliativ vård, både internationellt och i Sverige (Jess et al. 2019, Rainsford et al. 2016).

Syfte

Syftet med studien är att beskriva vårdpersonals erfarenheter av videokonsultationer inom palliativ vård i kommunal hemsjukvård samt i vård- och omsorgsboende.

"Syftet med studien är att beskriva vårdpersonals"

erfarenheter av videokonsultationer inom palliativ vård i kommunal hemsjukvård samt i vård- och omsorgsboende"

Metod

Studien är genomförd i en region i norra sjukvårdsregionen. Fem kommunsjuksköterskor, en arbetsterapeut från kommun samt tre sjuksköterskor och tre läkare från ett palliativt team intervjuades. Data analyserades med kvalitativ innehållsanalys.

Interventionen

Interventionen bestod av stöd från ett palliativt konsultteam (PKT) som erbjöd specialiserad palliativ vård genom rådgivning, handledning och utbildning. PKT fungerade som en resurs för vårdpersonal, patienter och närstående. Stödet gavs via videokonsultationer och videobaserad kommunikation (med surfplattor och bärbara datorer), där patienter kunde få samtal, bedömningar och vägledning av PKT.

PKT bestod av sjuksköterskor och läkare, som samordnade insatser med primärvårdens jourläkare, kommunal hemsjukvård, personal i kommunala vård- och omsorgsboenden samt med patienter och närstående i deras hem. Planerade videokonsultationer genomfördes veckovis mellan PKT och kommunens vårdpersonal. Vid vissa konsultationer deltog läkare via video, medan läkare vid andra tillfällen var fysiskt närvarande hos patienten samtidigt som närstående deltog via video. Vissa videomöten genomfördes direkt mellan kommunsjuksköterskor och PKT.

Resultat

I analysen framträdde tre teman:

1. Att känna sig trygg med ökad tillgänglighet till specialistkompetens
2. Att se varandra underlättar kommunikationen
3. Att få stöd av fysiskt närvarande vårdpersonal är avgörande.

Att känna sig trygg med ökad tillgänglighet till specialistkompetens

Videokonsultationer sparade tid både för vårdpersonal och patienter. De minskade antalet resor, bidrog till en mer jämlik palliativ vård och sparade patientens energi. Det var viktigt att vara förberedd och ha kunskaper om tekniken, annars kunde den skapa stress hos kommunsjuksköterskan. Ett hinder som nämndes var bristande internetuppkoppling i vissa områden.

Kommunsjuksköterskorna beskrev att de behövde fördjupad kunskap inom palliativ vård. Videokonsultationerna ökade tillgången till specialiserad kompetens och gav ett värdefullt stöd. Fasta mötestider med läkare och sjuksköterskor inom palliativ medicin upplevdes som positivt. Vidare beskrev kommunsjuksköterskorna att videokonsultationer med specialiserad palliativ vård förbättrade vårdkvaliteten och gav stöd. Kommunsjuksköterskorna beskrev även att de lärde sig av PKT. De fick stöd att identifiera patienters behov och att hitta lösningar. Under videokonsultationerna kunde de exempelvis visa sår eller teknisk utrustning och få vägledning. De fick också stöd i att diskutera svåra situationer, såsom beslut om behandling eller bedömning av läkemedelsdoser.

"Videokonsultationerna ökade tillgången till specialiserad kompetens och gav ett värdefullt stöd"

Att se varandra underlättar kommunikationen

Deltagarna lyfte fördelen med att kunna se varandra via videosamtal, jämfört med telefonsamtal. När tekniken fungerade upplevdes det som att de var i samma rum som patienterna. Det beskrevs som trevligare att se varandra, vilket skapade bättre förutsättning för relationer genom ökad interaktion. Videokonsultationer möjliggjorde att fler personer kunde delta i mötena och det blev lättare att förklara situationen när deltagarna kunde se varandra. Kommunsjuksköterskorna beskrev att det var lättare att inkludera närstående i videokonsultationerna även om de befann sig i andra städer eller länder. Det skapade förutsättningar för gemensam förståelse, vilket var särskilt viktigt i livets slutskede.

Det kunde upplevas svårt att samtala om nära förestående död via video, men ibland var det nödvändigt. Det var viktigt att fråga om patientens prioriteringar och skapa utrymme för att uttrycka känslor och tankar.

Att få stöd av fysiskt närvarande vårdpersonal är avgörande

Det ansågs viktigt att kommunsjuksköterskan var fysiskt närvarande hos patient och närstående under videokonsultationerna. Den fysiska närvaron möjliggjorde bekräftelse genom beröring, exempelvis att hålla en hand eller erbjuda en näsduk. PKT sjuksköterskorna beskrev att kommunsjuksköterskorna kompletterade dem, eftersom de inte var på plats fysiskt. Kommunsjuksköterskorna kunde undersöka sår och symtom samt läsa av kroppsspråk och ansiktsuttryck. De kunde också fungera som patientens språkrör. Det betonades att patienter och närstående inte bör lämnas ensamma efter att ha fått svåra besked, exempelvis vid diskussioner om cytostatikabehandling eller prognos.

Deltagarna ansåg inte att något ämne var olämpligt att ta upp via videokonsultation, men betonade vikten av att känna till vad som hade sagts och att prioritera fysiska besök när känslig information skulle ges.

PKT:s sjuksköterskor beskrev att det kunde vara svårt att uppfatta stämningen i rummet och att tolka kroppsspråk via video. Därför använde de andra kommunikativa strategier för att fånga patienternas känslor. I vissa situationer kunde det vara viktigt att patient och närstående fick tala enskilt med läkaren, och kommunsjuksköterskan kunde då lämna rummet. Färre personer i rummet upplevdes ibland underlätta samtalet.

Slutsats

Videokonsultationer är ett effektivt arbetssätt för att öka tillgången till specialiserad palliativ vård och kan bidra till mer jämlik vård för patienter med palliativa vårdbehov i glesbygd. Det är också viktigt att vidare undersöka patienters och deras närståendes perspektiv.

Referenser

1. Dolan H, Eggett C, Holliday L, et al. (2021) **Virtual care in end of life and palliative care: A rapid evidence check.** *Journal of telemedicine and telecare*, 27(10):631–637.
2. Funderskov KF, Boe Danbjørg D, et al. (2019a) **Telemedicine in Specialized Palliative Care: Healthcare professionals and their perspectives on video consultations - a qualitative study.** *Journal of Clinical Nursing*, 28(21-22):3966-3976.
3. Funderskov K, Raunkiær M, Boe Danbjørg D, et al. (2019b) **Experiences with consultations in Specialized Palliative Home-Care: qualitative study of patient and relative perspectives.** *Journal of Medical Internet Research*, 21(3):e10208.
4. Lee J, Mc Carthy O, Ryan S, et al. (2022) **Video consultations in community palliative care - patient satisfaction: mixed methods study.** *BMJ Supportive & Palliative Care*, 8;13(e3).
5. Osuji TA, Macias M, McMullen C, et al. (2022) **Clinician perspectives on implementing video visits in home-based Palliative Care.** *Palliative Medicine Reports*, 1(1):221–6.
6. Jess M, Timm H, Dieperink KB. (2019) **Video consultations in palliative care: A systematic integrative review.** *Palliative Medicine*, 33(8):942-958.
7. Rainsford S, MacLeod R, Glasgow N. (2016) **Place of death in rural palliative care: a systematic review.** *Palliative Medicine*, 30(8):745–63.



Foto: Malin Kihlström

Palliativt kunskapscentrum i Stockholms län samfinansieras av Region Stockholm, Region Gotland samt kommunerna Botkyrka, Danderyd, Ekerö, Haninge, Huddinge, Järfälla, Lidingö, Nacka, Norrtälje, Nykvarn, Nynäshamn, Salem, Sigtuna, Sollentuna, Solna, Stockholms stad, Sundbybergs stad, Södertälje, Tyresö, Täby, Upplands-Bro, Upplands Väsby, Vallentuna, Vaxholm, Värmdö och Österåker.

Läs mer om oss på: pkc.regionstockholm.se

Kontakt: pkc.siso@regionstockholm.se

Foto: Yanan Li (om ej annat anges)

Följ oss på Facebook och Instagram

[Tipsa en vän](#)

Dela utskicket:



[Avregistrera dig från nyhetsbrevet](#)

 **Region
Stockholm**