

Existentiell kris, coping och livskvalitet

Om att arbeta med palliativ vård, om att stödja sig själv och andra i närheten av döden och om att det till synes enkla kan vara det som är mest stödjande.

Utbildningen tror vi kan passa många, men kanske framför allt dig som i arbetet regelbundet möter människor i existentiell kris.

Utbildningen är framtagen och hålls av Lisa Sand, socionom och medicine doktor. Lisa har lång erfarenhet av arbete i palliativ vård och är författare till en avhandling om existentiella utmaningar och coping. Hon har också tillsammans med Peter Strang skrivit läroboken *"När döden utmanar livet. Om existentiell kris och coping i palliativ vård"*.

Under utbildningen varvas teoretiska föreläsningar med tid för reflektion. Reflektionen kommer att ha karaktären av både vårdreflektion och självreflektion.

Datum: 22 nov 8.30-16.30 och 29 nov 13.00-16.30 2023

Exempel på ämnen som kommer att tas upp på föreläsningarna:

- Den existentiella krisen i palliativ vård
- Coping, ett skydd mot ångest & uppgivenhet
- Religion som coping
- Livskvalitet i närheten av döden
- Kristeori, en hjälp att förstå egna och andras känslor och reaktioner
- Att stödja sig själv och andra på bästa möjliga sätt

"Utbildning har gett mig en större trygghet i hur jag ska agera och förhålla mig i olika situationer som kan uppstå i jobbet med palliativ vård."

"Jag har fått en djupare och mer ingående förståelse av vad det innebär att jobba med människor som befinner sig i en existentiell kris och vad som krävs av mig och teamet utifrån flera aspekter."

Lärandemål

- Beskriva den palliativa vårdens filosofi och innebörden av centrala begrepp som helhetssyn och livskvalité
- Känna igen en existentiell kris, beskriva hur denna kan väckas och förstå vad som kan vara stödjande under en sådan kris
- Känna igen vanliga copingstrategier och förstå copingens funktion
- Relatera till vikten av personalstöd och beskriva hur ett sådant stöd kan se ut.

- Datum: 22 november 2023 kl. 8.30–16.30
29 november 2023 kl. 13.00–16.30
- Plats: Sabbatsbergs sjukhus, Olivecronas väg 5, Josabethsalen
- Målgrupp: Alla yrkesgrupper som i sitt arbete möter människor i existentiell kris, och som arbetar på uppdrag av Region Stockholm eller på uppdrag av samfinansierande kommuner.
Övriga deltagare är välkomna i mån av plats.
- Förtäring: För- och eftermiddagsfika ingår båda dagarna och lunch dag 1.
- Kostnad: 900 kr exkl. moms
- Anmälan: pkc.regionstockholm.se/utbildning-existentiell-kris-coping-ht23
senast den 12 november 2023. Om många söker utbildningen förbehåller sig PKC att sprida utbildningsplatserna rättvist mellan olika arbetsplatser och yrkesgrupper.
Du får en bekräftelse via e-post ca 1 vecka efter anmälan.
- Information: Vid eventuella frågor, kontakta pkc.slso@regionstockholm.se