

# Palliativprat

– samtal i teamet om palliativ vård



**Tema: Bedömning av munhälsa och munvård**

Reflektionsmaterial framtaget för palliativa ombud  
i kommunerna i Stockholms län



## *Läs tillsammans!*

Att uppnå en bra munhälsa bygger på ett förtroende mellan patienten och personal, där patientens egna önskemål och förutsättningar är centrala.

Hälso- och sjukvårdspersonalen ansvarar för att upprätthålla patientens munhälsa genom tidig bedömning, planerade insatser samt återkommande uppföljning.

Munvård är lika viktigt under hela vårdtiden, både i tidigt och sent palliativt skede. I livets sista tid behöver hjälpen ges oftare.

# Titta tillsammans!

Följande film är tagen ur webbutbildningen "Nutrition, kakexi och munhälsa" som i sin tur är en del av Webbutbildningar i palliativ cancervård.

Starta filmen genom att trycka på länken eller på bilden.



<https://vimeo.com/1006134449>

## Prata tillsammans!



1. Hur arbetar ni på er arbetsplats med munhälsobedömning? Frågar du själv den boende någon gång "Hur känns det i munnen"?
2. Hur gör du när personen inte vill medverka eller du själv tycker det är svårt eller obehagligt?
3. Munhälsa i livets slut, vad blir då viktigt att tänka på?

## *Om ni vill, tips på fördjupning!*

Manual för riskbedömningsinstrumentet ROAG och Munvårdsåtgärder  
[manual-och-atgarder-roag-version-3.pdf](#)

Film om hur man gör en munbedömning med hjälp av ROAG  
[ROAG munbedömning | Senior alert Play](#)