

Workshop i rörelse till musik för inspiration till ökad rörelseglädje

På denna workshop kommer du att få öva dig i hur du kan använda musik ihop med rörelse för att engagera och aktivera patienter och brukare och hur vi på så sätt också kan öka rörelseglädje och gemenskap. Vi kommer gå igenom hur vi skapar övningar för att bland annat öva balans, styrka och rörlighet på ett lekfullt sätt till musik. Om du sedan tidigare är intresserad av dans så kommer vi gå igenom hur du kan använda din tidigare danskunskap, men det är inte nödvändigt för att delta på workshopen.

Datum: **23 april 2026, kl. 13.00–16:00**

Föreläsare: Åsa Elowson, leg fysioterapeut, specialist mental hälsa, och utbildad danspedagog med lång erfarenhet av dans med personer med olika former av funktionsvariationer



Plats: PKC:s lokaler på Visionsgatan 22, Solna (i närheten av Karolinska sjukhusets norra entré)

Målgrupp: Fysioterapeuter, arbetsterapeuter eller övrig personal som arbetar med rörelseaktiviteter eller aktivering i sitt uppdrag och arbetar inom Region Stockholm eller Stockholms län.

Kostnad: Kostnadsfritt

Anmälan: På pkc.regionstockholm.se/workshop-dans senast 19 april.

Information: Vid eventuella frågor: pkc.slso@regionstockholm.se