



UPPSALA  
UNIVERSITET

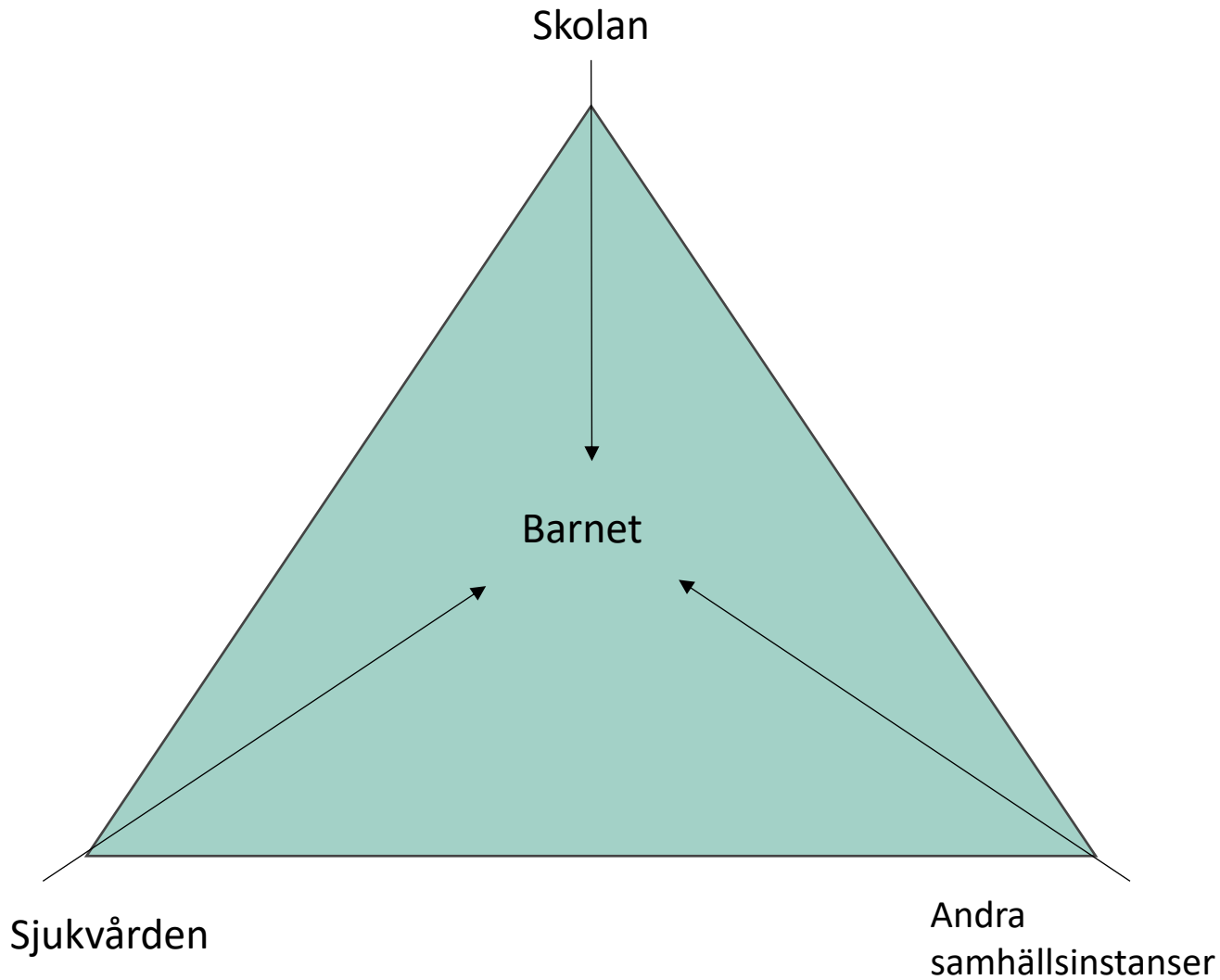
# Vad kan vi lära oss av barnen?

**Rakel Eklund**, docent och bitr universitetslektor i vårdvetenskap, specialistsjuksköterska  
Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Uppsala universitet

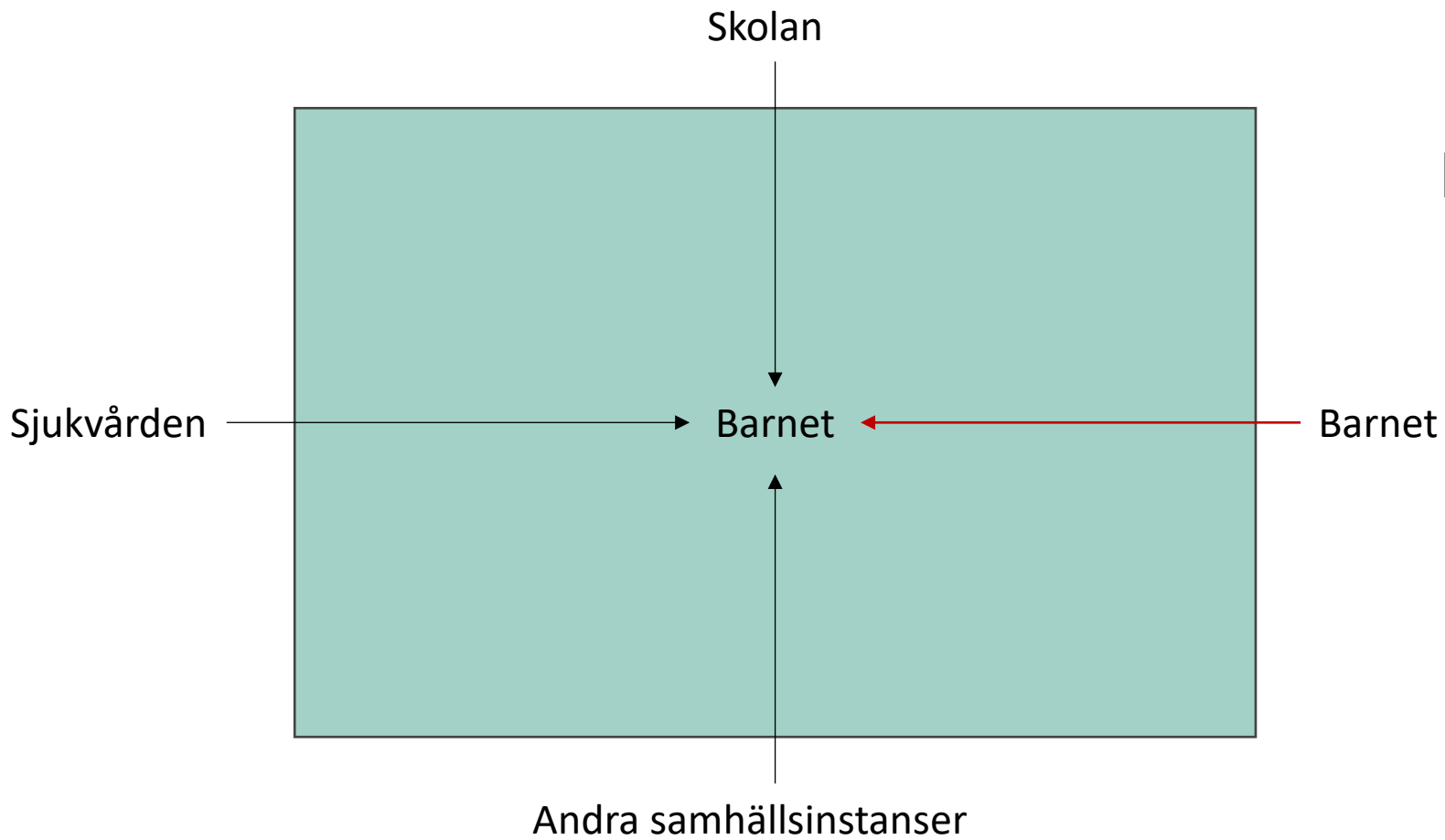


# Barn möter döden i sin vardag

- Barn möter döden i sitt vardagliga liv
- Familjen, media, relationer, skola
- Det saknas språk, rum och vuxet mod för samtal
- Barn frågar, barn märker
- Vuxnas rädsla, osäkerhet, vilja att skydda som leder tystnaden



# Barnperspektiv eller barnets perspektiv?



Barnperspektiv eller  
**barnets**  
**perspektiv?**

# Vad vill barn veta om död och sorg?

Orsaker till och  
processer kring  
döden

Att hantera sorgen

Meningen med  
livet och döden

Människors försök  
att påverka

Efter döden

# Vad vill barn veta om död och sorg?

Orsaker till och  
processer kring  
döden

- Vilken typ av sjukdom kan människor dö av?
- Har läkare kommit på varför bäbisar dör?
- Hur dör egentligen kroppen?
- Varför dör folk så fort?
- Hur kan djur dö?
- Smittar cancer?
- Om pappa dog av cancer, kommer jag också göra det då?
- Hur känns det att dö?
- Gör det ont att dö?
- Hur vet jag när jag ska dö?
- Varför dödar någon sig själv?

# Vad vill barn veta om död och sorg?

Människors försök  
att påverka

- Hur fungerar en pacemaker?
- Finns det medicin som stoppar cancer?
- Om du har cancer i hjärnan, hur många mediciner får du då?
- Dör alla som åker till sjukhuset?
- Hur kan jag göra så att ingen i min familj dör?
- Hur blir man en läkare eller sjuksköterska?
- Varför hjälper man människor som ska dö?
- Hur hjälper en läkare någon som ska dö?

# Vad vill barn veta om död och sorg?



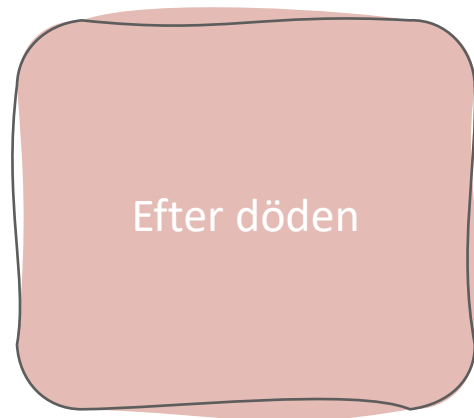
- Är det mitt fel att han dog?
- Varför lämnade hon mig?
- Var det för att jag var förkyld när pappa fick cancer som han dog?
- Det är inte okej att barn inte får veta sanningen
- Varför berättade ingen för mig att pappa skulle dö?
- Varför gör sorgen mig både glad och ledsen?
- Varför är jag mer ledsen än min bror?
- Varför gråter människor?
- Hur gör man för att inte sakna den som dött?
- Hur hanterar man stora känslor?
- Vad händer med mig om mamma också dör?

# Vad vill barn veta om död och sorg?

Meningen med  
livet och döden

- Varför ska vi leva om vi ska dö?
- Om barnet inte har en pappa, varför låter Gud mamman dö?
- Varför dör människor som är yngre än 50 år?
- Hur kunde mormor och morfar leva så länge men mamma dö så ung?
- Varför blir en del sjuka människor friska, och andra sjuka dör?
- Varför dör bäbisar?
- Varför har människor olika sjukdomar?
- Vad är meningen med livet egentligen?

# Vad vill barn veta om död och sorg?



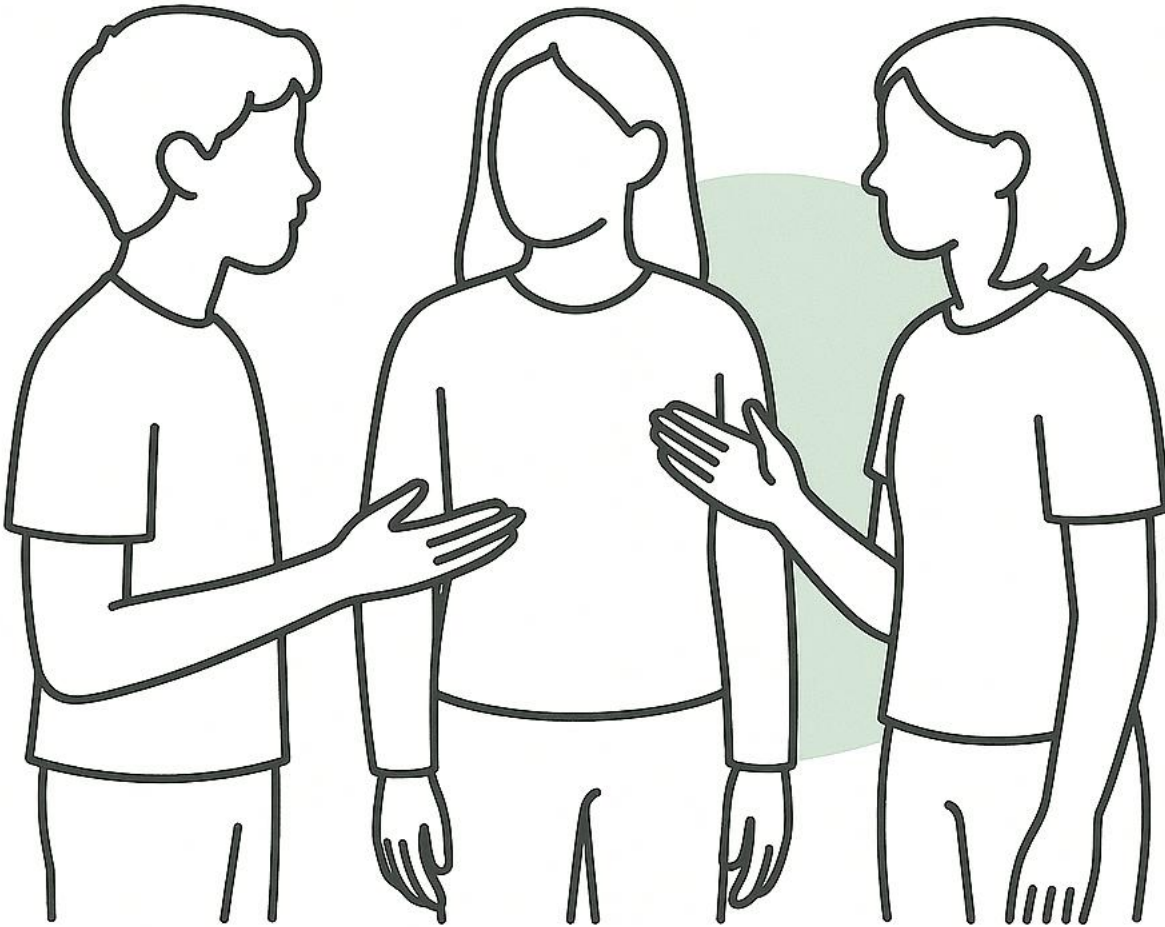
- Vad gör du när du är död?
- Var åker vi när vi dött?
- Kan du se människor när du är död?
- Kommer min farbror att träffa min döda hund nu?
- Vad är himlen?
- Finns himlen på riktigt?
- Åker du till himlen när du är död?
- Kan du älska andra människor när du är i himlen?
- Hur känns det att vara i himlen?
- Kommer min farbror födas igen som en människa eller som ett djur?
- Kommer pappa tillbaka?
- Kan jag fortfarande prata med mamma?



# Tystnaden är problematisisk

- Barn fyller i tomrummen själva
- Fantasier är ofta värre än verkligheten
- Tystnad kan skapa ensamhet

# Vuxnas ansvar



- Ta hand om sin egen dödsångest
- Mod att stanna i barnens frågor
- Se barn som medskapare av mening, inte bara mottagare av skydd
- Barn är nyfikna

# Hur kan vi vuxna möta barn i dessa samtal?

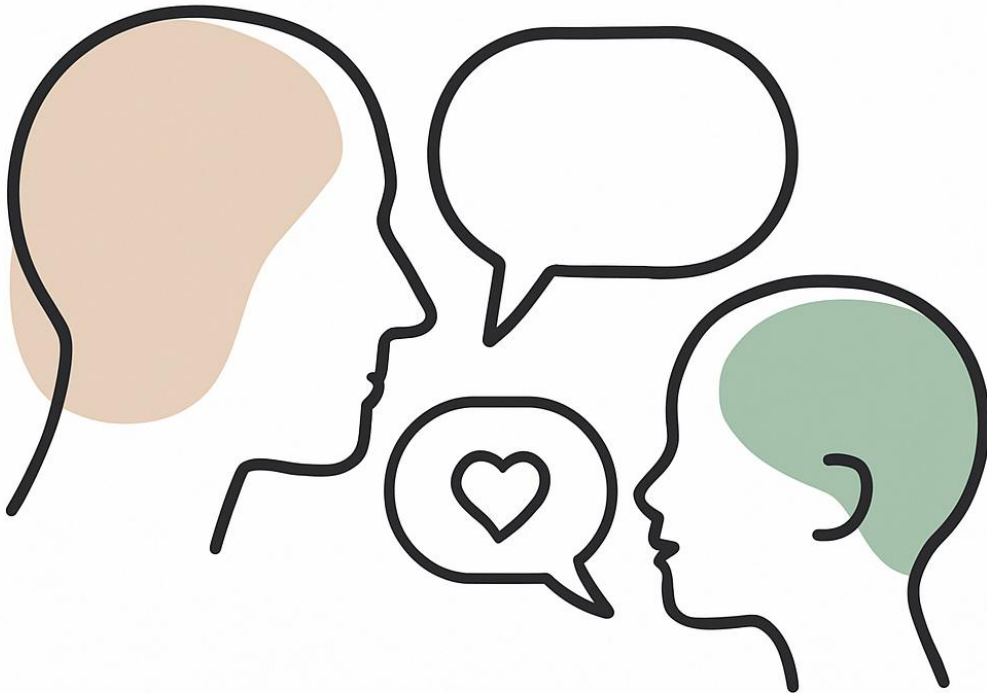
Respektera hur barnet vill ha det

Ha tid för barnet

Öppen och direkt kommunikation



# Vad kan jag ta med mig till jobbet nästa vecka?



- Fråga alltid om det finns barn som närstående
- Utgå från att barn ofta undrar över kroppen, sjukdomen, skuld, mening och vad som händer efter döden.
- Fråga inte bara hur barnet mår, utan vad barnet undrar.
- Undvik metaforer – var konkret.
- Inkludera barn med information och samtal, inte med ansvar.
- Våga stanna kvar i frågor du inte kan lösa.

Tack!

**Kontakta mig efter föreläsningen?**

rakel.eklund@uu.se

**Instagram:** rakel.eklund

**LinkedIn:** Rakel Eklund

**ResearchGate:** Rakel Eklund



UPPSALA  
UNIVERSITET