

När livet är som svårast – Närstående.se

Erik Månsson och Cecilia Bauman



MARIE
CEDERSCHIÖLD
HÖGSKOLA



Chock – i ultrarapid

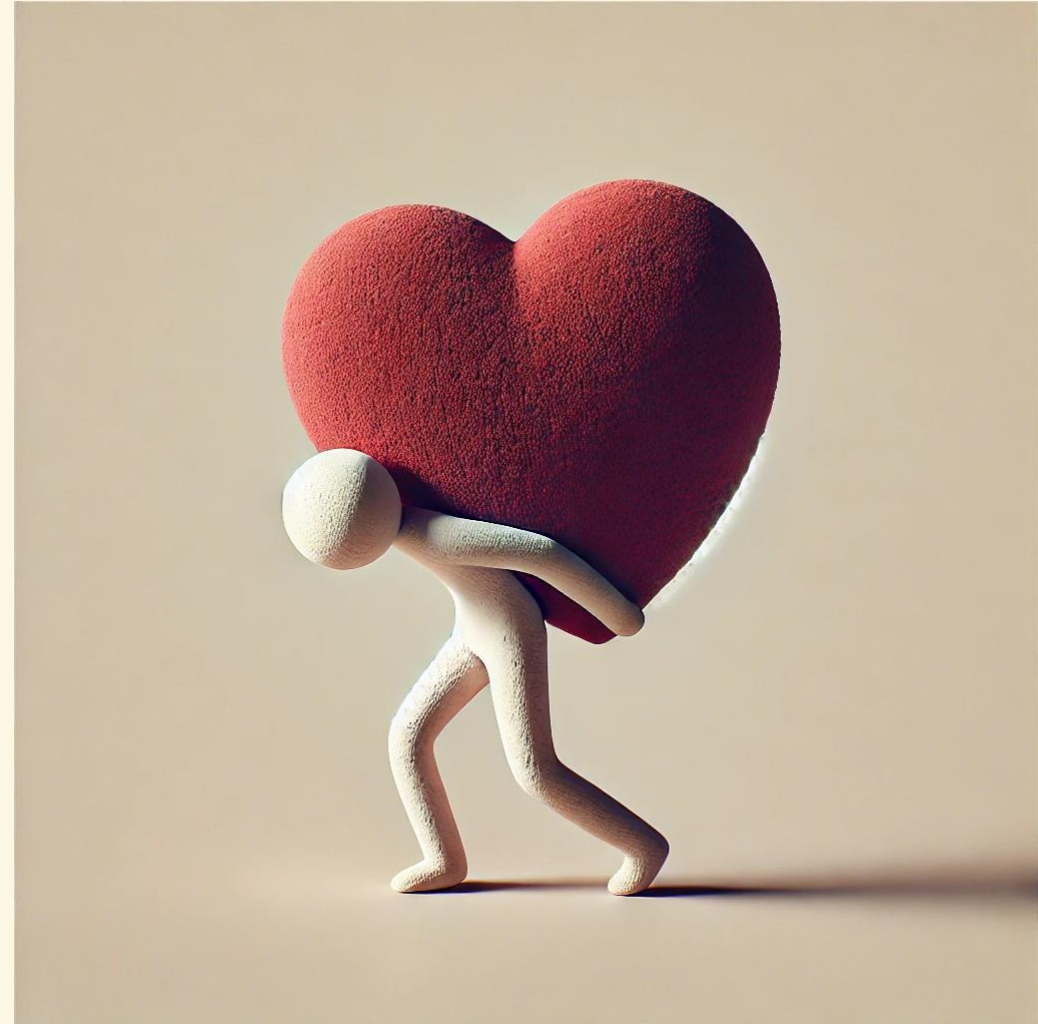


Sjukdomen blev mitt liv

- Isolering
- Livet på sparlåga

Oförberedd

- Oro
- Råd villhet
- Ensamhet



Digitalt stöd

- Närstående.se blev min räddning





Förberedelse för vård och död

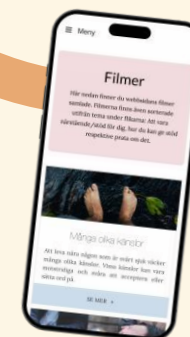
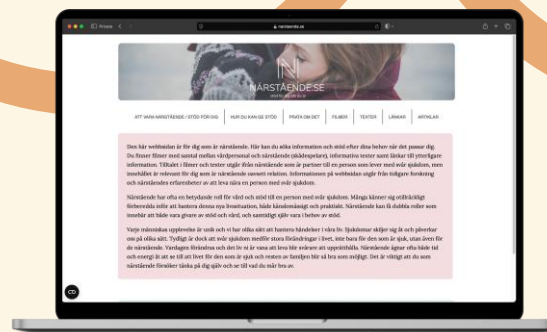


Närståendes *förberedelse*
för att vårda och inför
patientens död kan skydda

23 korta filmer
(2-8 min)
Skildrar verklighetsnära
samtal

Fördjupande texter
Breddar och fördjupar
filmernas innehåll

Länkar till andra
aktörer
1177, Försäkringskassan,
Cancerfonden



Att vara närstående	Hur du kan ge stöd	Prata om det
Många olika känslor	Näring och vikt	Skönt att ha pratat om
Kontakt med andra	Matlust	Prata om döden
Be om hjälp	Smärtlindring	Saknaden
Att hitta energi	Små saker som hjälper	Avslut av behandling
Arbeta eller inte	Trötthet - vila	Tankar då behandling avslutas
Oro för framtiden	Partner och vårdare	När döden närmar sig
Får jag vara glad	Lindra det onda – hitta det goda	Begravning/minnesceremoni
Jaget		
Andningsövning		



Be om hjälp



Jaget

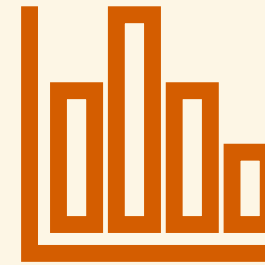


Intervjuer



- 33 intervjuer
- Närstående individuellt
- Närstående och patient tillsammans

Statistiska analyser



- 205 närstående
- Enkäter vid tre tillfällen

Hur ska vi förstå detta?

Aktivt söka
stöd

Känslomässigt
skydd

Alla vill/orkar inte gå
på djupet

Vårdpersonal kan
stödja

Tack! ❤️

cecilia.bauman@mchs.se