



Programbok

PKC dagen 2026

Välkommen till PKC-dagen den 8 maj 2026

House of People, Folkets hus,
Barnhusgatan 12-14 i Stockholm

Palliativt kunskapscentrum

 **Region
Stockholm**

Temat för årets PKC dag är

Palliativ vård i mötet mellan liv och död

9.00 - 9.10

Verksamhetschef för Palliativt kunskapscentrum Annika Cederholm och Palliativt kunskapscentrums vetenskapliga ledare Anette Alvariza välkomnar och inleder.

9.10 – 9.35

Palliativ vård – en integrerad del av framtiden

Vi kommer att presentera de viktigaste delarna i Socialstyrelsens nya riktlinjer för palliativ vård och hur dessa kan tänkas påverka området. Hur kan vi använda riktlinjer, vårdförlopp och andra nationella dokument för att förbättra vården för patienter och deras närstående? Vi ger också några smakprov från rapporten som Nationella rådet för palliativ vård och Svenska palliativregistret har tagit fram kring den specialiserade palliativa vården i Sverige. Vad är vi bra på och vad kan bli bättre?



Staffan Lundström

*Docent, överläkare FoUUI-enheten Stockholms Sjukhem.
FoUUansvarig Svenska palliativregistret*



Ida Goliath

*Leg. Sjuksköterska och forskare vid Stiftelsen Stockholm läns
Åldrecentrum och Docent vid Karolinska Institutet.*

9.35 – 10.00

Jämlik och personcentrerad palliativ vård i rätt tid och på rätt plats

Hur ser förutsättningarna ut för att erbjuda jämlik och personcentrerad palliativ vård i Sverige? I den här föreläsningen tar vi avstamp i befolkningsstudier om ojämlikheter, strukturella utmaningar och befolkningens kunskap och preferenser för vård och dödsplats.



Cecilia Larsdotter

*Professor i vårdvetenskap, Leg. sjuksköterska,
Sophiahemmet högskola*

10:30 – 11.00 I skuggan av det oundvikliga – om livet och döden

Livet och döden är eviga frågor som människor brottats med. Kan filosofernas tankar hjälpa oss i vården idag?



Peter Strang

Professor emeritus i palliativ medicin, cancerläkare och författare.

11.00 – 11.30 Om dödshjälp är svaret - vad är egentligen frågan?

Föreläsningen kommer handla om vad som räknas som dödshjälp och var gränserna går mot det som inte räknas dit. Vem söker dödshjälp och varför? Och hur kan vi möta de patienter som aktivt vill avsluta sitt liv i förtid?



Mattias Elmlund

Specialist i onkologi och palliativ medicin. Han arbetar som överläkare i Karlstad på onkologklinikens palliativa enhet.

11:30 - 11.50 Är vi närvarande vid dödsögonblicket?

Föreläsningen syftar till att belysa hur vanligt det är att vi dör ensamma i Sverige. Fokus utgår från mänsklig närvaro vid dödsögonblicket, eventuella önskemål om att ha någon närvarande eller att få vara själv, samt på information till närstående. Vidare presenteras data kring när de personer som dött ensamma senast hade någon närvarande hos sig innan döden inträffade. Föreläsningen ramar in kring hur vi ser på en god död och betydelsen av att ha någon närvarande just vid dödsögonblicket.



Anette Alvariza

Professor i vårdvetenskap inriktning palliativ vård vid Marie Cederschiöld högskola och Stockholms Sjukhem samt vetenskaplig ledare vid palliativt kunskapscentrum.

11.50 – 12.10 I mellanrummet – reflektionens kraft i mötet med olikheter

I palliativ vård möter vi inte bara patienter och närstående – vi möter också varandras olika sätt att tänka, känna och förstå världen. I den här föreläsningen utforskar vi hur reflektion kan hjälpa oss att stanna upp i mellanrummet som uppstår när olikheter skaver. Hur kan vi förstå istället för att försvara oss, och hur kan olikhet bli en källa till styrka – både för oss själva och för varandra?



Charlotte Klinga

Med Dr, Pedagogisk handledare, Chefsstöd. Palliativt Kunskapscentrum Stockholm

13:15 – 13:45 Förvirring mellan liv och död. Går det att lindra?

Under föreläsning pratar vi om skillnaden mellan förvirring vid svår sjukdom och i livets slut. Vad kan vi göra för att lindra detta symtom som påverkar patient, närstående och personal?



Kristina Zarins

Specialistsjuksköterska i palliativ vård, Palliativt kunskapscentrum.



Per Fürst

Överläkare och specialist i palliativ medicin och geriatrik. Studierektor i palliativ medicin Palliativ kunskapscentrum. Ersta sjukhus

13:45 – 14.05 När livet är som svårast – Närstående.se

Webbplatsen Närstående.se hjälper när någon är svårt sjuk och livet är hotat. Tillgång till stöd gör stor skillnad för närstående som kämpar med oro, ansvar och känslomässig belastning.



Cecilia Bauman

Sjuksköterska och doktorand vid Marie Cederschiöld högskola i forskningsprojektet Närstående.se.



Erik Månsson

Närståenderepresentant med erfarenhet som både närstående och efterlevande, efter att ha gett vård och stöd under sin hustrus sjukdomstid.

14.05 – 14.25 Närhetens kraft i livets slut – främja sexuell hälsa

Föreläsningen belyser sexuell hälsa som en viktig men ofta osynlig del av livskvalitet i palliativ vård och hur tystnad, tabun och normativa föreställningar kan påverka vårdmötet. Med utgångspunkt i forskning diskuteras hur samtal och ökad medvetenhet om sexualitet kan bidra till att se hela människan.



Viktoria Wallin

Leg ssk, fil.dr, Marie Cederschiöld högskola, undervisar i bl.a sexuell hälsa och normmedvetet vårdande.

14.25 – 14.45 Vad kan vi lära oss av barnen?

Föreläsningen kommer att handla om vad barn funderar kring när det gäller död och sorg. Den kommer att lyfta vilka frågor barn har, hur vi vuxna kan förhålla oss till det och hur barn i sorg själva beskriver hur de skulle vilja bli bemötta.



Rakel Eklund

Docent, biträdande universitetslektor i vårdvetenskap inriktning barns sorg, Uppsala universitet

15.10 – 15.25 Abstraktpresentationer

Palliativ vård i samverkan: Södertäljemodellen

Gabrielle Lomas och Noémi Katz från Södertälje sjukhus

Närståendes erfarenheter av stödinterventionen CSNAT inom primärvård

Hanna Palo och Maria Norinder från Marie Cederschiöld högskola

Solrum

Mi Lilja från Upplands Väsby Kommun

15:25 – 15.55 Reslust till livet - hur vi bygger ett psykologiskt immunförsvar!

Föreläsningen kommer ta upp teman som det inre ekosystemet, psykologiska muskler, den professionella rocken, psykosocialt medicinskåp och om att skapa en omsorgsmeny för den egna hälsan.



Mia Börjesson

Socionom och arbetar med psykosocialt stöd sedan 1984, genom handledning och utbildning inom psykosocialt arbete.

16.00 – 16.10 Avslutning och sammanfattning. Vi blickar framåt.

På scen är Palliativt kunskapscentrums verksamhetschef Annika Cederholm och medarbetare Zahra Ousi.