



# Symtomskattning från ord till handling – Att införa IPOS i sin verksamhet

Cecilia Högberg, Johanna Mayer, Katarina Fridh

# Att lindra lidande

- Vårt uppdrag: förebygga, tidigt upptäcka, bedöma och behandla symtom och problem
- Helhetsperspektiv
- Vanligt med symtom
- Skillnad mellan patienters och personals uppfattning

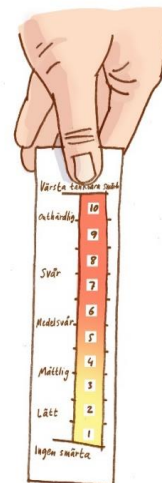
Tsai et al. 2006; Rhondali et al. 2012; To et al. 2012; Falk et al. 2016.



Bild: Art by Kristina Sundberg

# Mäta för att lindra

- PROM - Patient reported outcome measures (patientrapporterade utfallsmått)
- Självrapportering
- Underlag för samtal






# Fördelar med skattningsinstrument



- Fler rapporterade symtom
- Ökad medvetenhet
- Fångar helhetsperspektivet
- Strukturerad kommunikation

Homsí et al. 2006; Detmar et.al, 2002; Velikova el al. 2004; Nunn 2014.



# IPOS – Integrated Palliative care Outcome Scale

- Utvecklat för palliativ vård
- Multidimensionellt

IPOS Patientversion   In collaboration with:  
www.pos-pal.org www.palluc.se

Namn: \_\_\_\_\_  
Personnummer: \_\_\_\_\_  
Datum (år-månad-dag) \_\_\_\_\_

F1. Vilka har dina huvudsakliga problem eller bekymmer varit den senaste veckan?

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

F2. Vänligen markera den ruta som bäst beskriver hur nedanstående symtom har påverkat dig den senaste veckan.

	Inte alls	Lite	Måttligt	Mycket	Värsta tänkbara
Smärta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andnöd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Svaghet eller bristande energi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Illamående	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kräkningar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dålig aptit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Förstoppning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ont eller torr i munnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dåsighet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nedsatt rörlighet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eventuella <u>andra</u> symtom:					
1. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

IPOSv1-P7-SW 30-04-2016

Integrated Patient care Outcome Scale www.pos-pal.org.uk Sida 1 av 2

Välj en av frågorna som tagits upp i frågeformuläret, vänligen tala med din läkare eller sjuksköterska.

Is	Vid enstaka tillfällen	Ibland	Orta	Ja, hela tiden
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Orta	Ibland	Vid enstaka tillfällen	Nej, inte alls
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Har delvis fått hjälp	Har knappast fått hjälp	Har inte fått hjälp
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hjälpt av en eller släkting	Med hjälp av vårdpersonal
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

IPOSv1-P7-SW SW30-04-2016

Integrated Patient care Outcome Scale www.pos-pal.org.uk Sida 2 av 2



# Patienters erfarenheter av IPOS

- Bidrar till säker vård
- Underlättar diskussioner om vårdbehov
- Möjliggör reflektion

FEATURE

Nursing Inquiry WILEY

**Patients' experiences of using the Integrated Palliative care Outcome Scale for a person-centered care: A qualitative study in the specialized palliative home-care context**

Cecilia Högberg<sup>1,2</sup>  | Anette Alvariza<sup>1,2</sup>  | Ingela Beck<sup>3,4,5</sup> 

Högberg, Alvariza & Beck. (2019).

# Vårdpersonals erfarenheter av IPOS

- Ökad förståelse
- Önskade vissa förutsättningar för att använda det
- Utmanande att adressera psykosociala frågor.

## Healthcare professionals' experiences of using the Integrated Palliative care Outcome Scale in the care encounter

Gruvebäck Anders<sup>1</sup>, Törnquist Kicki<sup>1</sup>, Olsson Möller Ulrika<sup>2</sup>, Rasmussen Birgit<sup>3,4</sup>, Beck Ingela<sup>2,3,5</sup>

<sup>1</sup>Palliative care unit, Region Skåne, Lund, Sweden. <sup>2</sup>Faculty of Health Sciences, Department of Nursing and Integrated Health Sciences, Kristianstad University, Kristianstad, Sweden. <sup>3</sup>Institute for Palliative Care, Lund University and Region Skåne, Sweden. <sup>4</sup>Department for Health Sciences, Faculty of Medicine, Lund University, Lund, Sweden. <sup>5</sup>Faculty of Medicine, Department of Clinical Sciences Lund, Lund University, Oncology, Lund, Sweden.

Gruvebäck, Törnquist, Olsson Möller, Rasmussen & Beck. (submitted)

# Att använda skattningsinstrument

Ett praktiskt exempel från  
SPSV Byle gård Förenade Care



MARIE  
CEDERSCHIÖLD  
HÖGSKOLA