

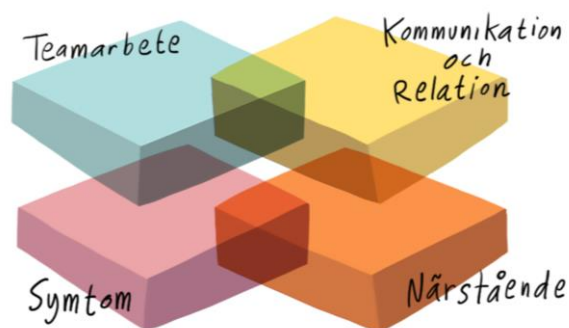
Palliativ ombudsutbildning

– för personal inom akutsjukvård och geriatrik

Välkommen till en utbildning som syftar till att utveckla kompetens för att driva ett lokalt utvecklingsarbete utifrån ett teambaserat palliativt förhållningssätt inom akutsjukvård och geriatrik.

Lärandemål för utbildningen:

- Beskriva palliativ vård, palliativa hörnstenar och palliativt förhållningssätt
- Redogöra för palliativa vårdbehov hos patienter med livshotande sjukdom och deras närstående
- Utifrån den egna professionen kunna samverka med övriga teamet för att möta patientens palliativa vårdbehov
- Upptäcka utvecklingsområden för palliativ vård på den egna arbetsplatsen
- Reflektera över den egna förmågan att möta palliativa vårdbehov hos patienter och deras närstående
- Kritiskt reflektera över den egna rollen i arbetet som palliativt ombud



Målgrupp	Legitimerad personal och undersköterskor som arbetar inom akutsjukvård och geriatrik i Region Stockholm.
Kostnad	Kostnadsfritt
Tid	20 jan, 3 feb, 17 feb, 3 mars 2026, kl. 9–16
Plats	Josabethsalen, Sabbatsbergs sjukhus, Olivecronas väg 5
Anmälan	pkc.regionstockholm.se/utbildning-akut-ger-vt26a Ange kontaktuppgifter till närmaste chef.
Kursledare	Kristina Zarins och Ingeli Simmross, sjuksköterskor, vårdutvecklingsledare PKC
Kontakt	pkc.slso@regionstockholm.se

Utbildningens upplägg

Utbildningen kommer att innehålla fördjupning inom fyra områden; bedömning av palliativt vårdbehov, symtomlindring, kommunikation om förändrat vårdbehov samt vård i livets slut. Teoretisk kunskap kommer att varvas med gruppdiskussioner och praktiska övningar. Utbildningen fokuserar på teamarbete utifrån palliativt förhållningssätt samt stöd i att bedriva utvecklingsarbeten.

Förberedelse för deltagande:

- Läs igenom kapitel 1-2 Nationellt vårdprogram palliativ vård - RCC Kunskapsbanken (cancercentrum.se)
- Reflektera kring hur väl definitionerna stämmer överens med din syn på palliativ vård. Reflektera även kring de patienter du möter och vilka palliativa vårdbehov de kan ha utifrån definitionerna du läst.
- Diskutera med din chef om ditt kommande uppdrag som palliativt ombud. Vilka förväntningar finns på rollen och vilka förutsättningar ges?