



One size does not fit all – stöd till närstående

Maria Norinder

Leg. Sjuksköterska med masterexamen i palliativ vård, filosofie doktor, och adjunkt vid Marie Cederschiöld högskola

Cecilia Bauman

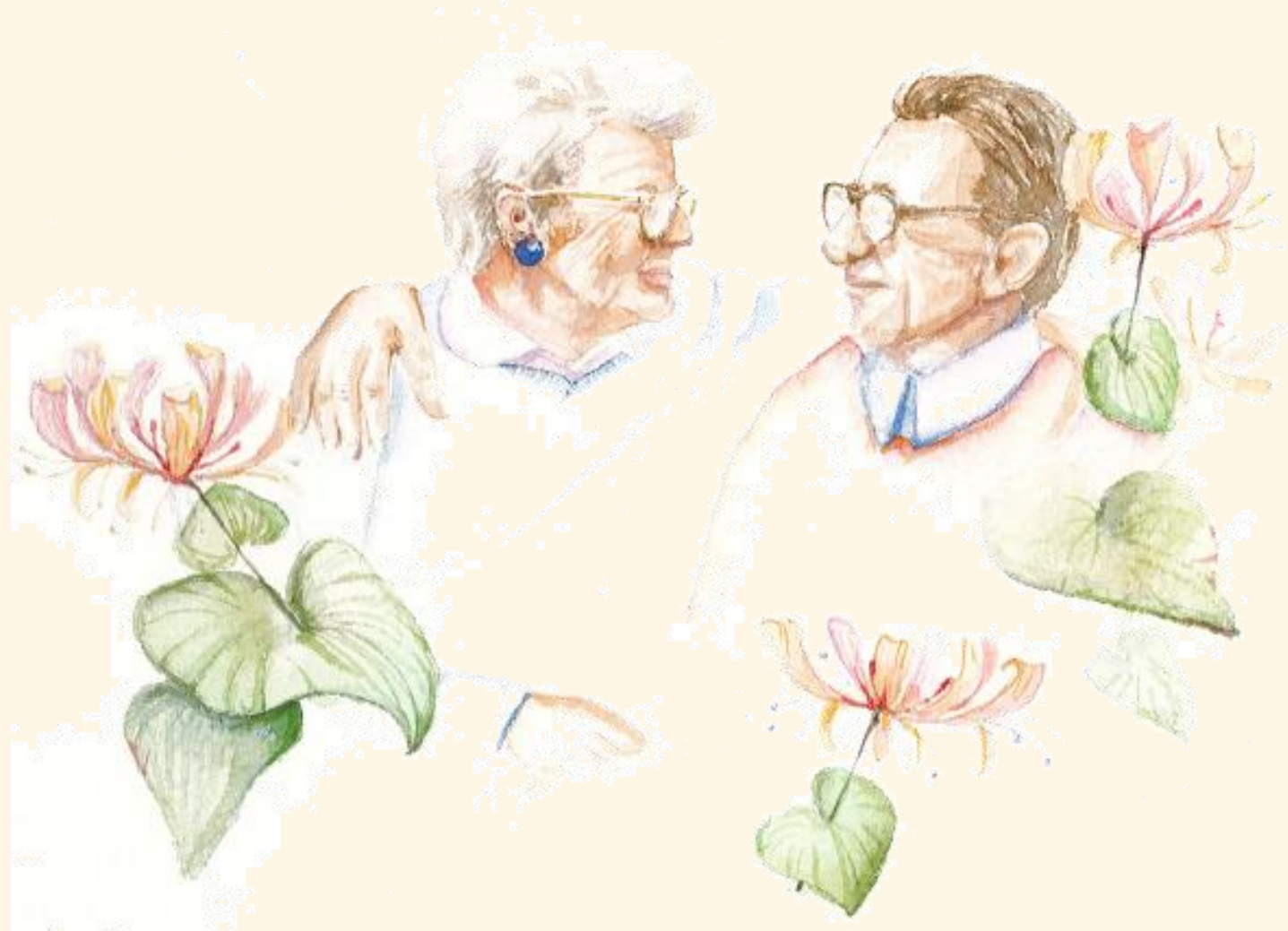
Leg. Sjuksköterska med masterexamen i palliativ vård och doktorand vid Marie Cederschiöld högskola

Mia Norgren

Närståenderepresentat

Närstående

- Tar ett stort ansvar
- Efterfrågar stöd
- Negativa konsekvenser
- Förberedelse för att vårda



Ditt behov av stöd (The Carer Support Needs Assessment Tool Intervention)

- Ett samtalsunderlag
- En person-centrerad process i 5 steg



Samtalsunderlaget



Ditt behov av stöd

Vad behöver du för att vara ett stöd för din närstående och vilka behov av stöd har du för din egen skull. Kryssa för det alternativ som bäst stämmer överens med dina behov i nuläget.

Behöver du mer stöd med:

- 1 - att förstå din närståendes sjukdom?
- 2 - att få tid för dig själv under dagen?
- 3 - att hantera din närståendes symptom, inklusive att ge medicin?
- 4 - dina ekonomiska, juridiska eller arbetsrelaterade frågor?

Nej

Lite mer

Mycket mer

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

GEMENSAM HANDLINGSPLAN

Ditt behov av stöd



Datum:

Namn:

Nummer på
prioriterat
område:

Behov av stöd i relation
till prioriterade områden
(beskriv gärna detaljerat)

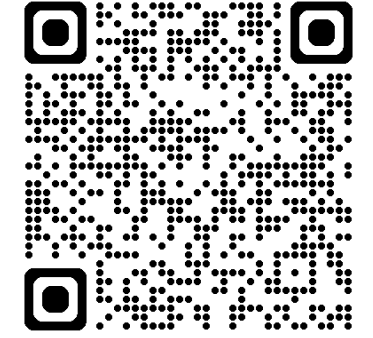
Gemensam handlingsplan
för stödinsatser

En personcentrerad process i fem steg

- 1) Introduktion
- 2) Närstående reflekterar över sina stödbehov, prioritering sker
- 3) Samtal
- 4) Gemensam handlingsplan som dokumenteras
- 5) Gemensam omvärdering sker kontinuerligt



Erfarenhet av *Ditt behov av stöd*



Sjuksköterskor erfarenheter

- Från spontant stöd i hallen till inbokade möten
- Från reaktivt stöd till mer proaktivt stöd
- Från professionellt ansvar mot ett delat ansvar

Närståendes erfarenheter

- Fokusera på det som är viktigt
- En samskapad och flexibel dialog
- Nya insikter och hitta möjliga lösningar
- Ökade sin förberedelse för att vårda





Webbaserat stöd till närstående

Närstående.se



Utmaningar och möjligheter

- Stödgrupper kan vara svårt att delta i och att organisera
- Ett komplement i vården
- Olika behov av stöd





[ATT VARA NÄRSTÅENDE / STÖD FÖR DIG](#)

[HUR DU KAN GE STÖD](#)

[PRATA OM DET](#)

[FILMER](#)

[TEXTER](#)

[LÄNKAR](#)

[ARTIKLAR](#)

Filmer

Här nedan finner du webbsidans filmer samlade. Filmerna finns även sorterade utifrån tema under flikarna: Att vara närstående/stöd för dig, hur du kan ge stöd respektive prata om det.



Många olika känslor



Kontakt med andra



Be om hjälp

ATT VARA NÄRSTÄENDE / STÖD FÖR DIG

HUR DU KAN GE STÖD

PRATA OM DET

CHAT

FILMER

Arbeta eller inte



ATT VARA NÄRSTÄENDE / STÖD FÖR DIG

HUR DU KAN GE STÖD

PRATA OM DET

CHAT

FILMER

Saknaden



Scanna koden!



narstaende.se

Temor för webbsidan

- Dubbla roller som närstående och vårdare
- Delta i vården enligt sina egna önskemål
- Vanliga symtom och hur de kan lindras
- Våga samtala om sjukdom, känslor och framtid
- Föreställa sig livet utan den sjuke personen

