

Mobilisering av patienter med palliativa vårdbehov på akutsjukhus

- ett förbättringsarbete av ett multiprofessionellt team

Susann Björkbacka specialistsjuksköterska palliativ vård, Palliativa konsultteamet Danderyds sjukhus

Faney Hólmgeirsdóttir leg. fysioterapeut Danderyds sjukhus

Linda Segeblad undersköterska avdelning 98 Danderyds sjukhus

Jenny Söderström specialistsjuksköterska palliativ vård, Palliativa konsultteamet Akademiska sjukhuset, MSc Kvalitetsförbättring och ledarskap



Introduktion - förbättringsarbete

Våren 2022 när pandemin började avklinga, uppmärksammade personalen på 98:an att rutiner och arbetssätt gällande mobilisering nedprioriterats.

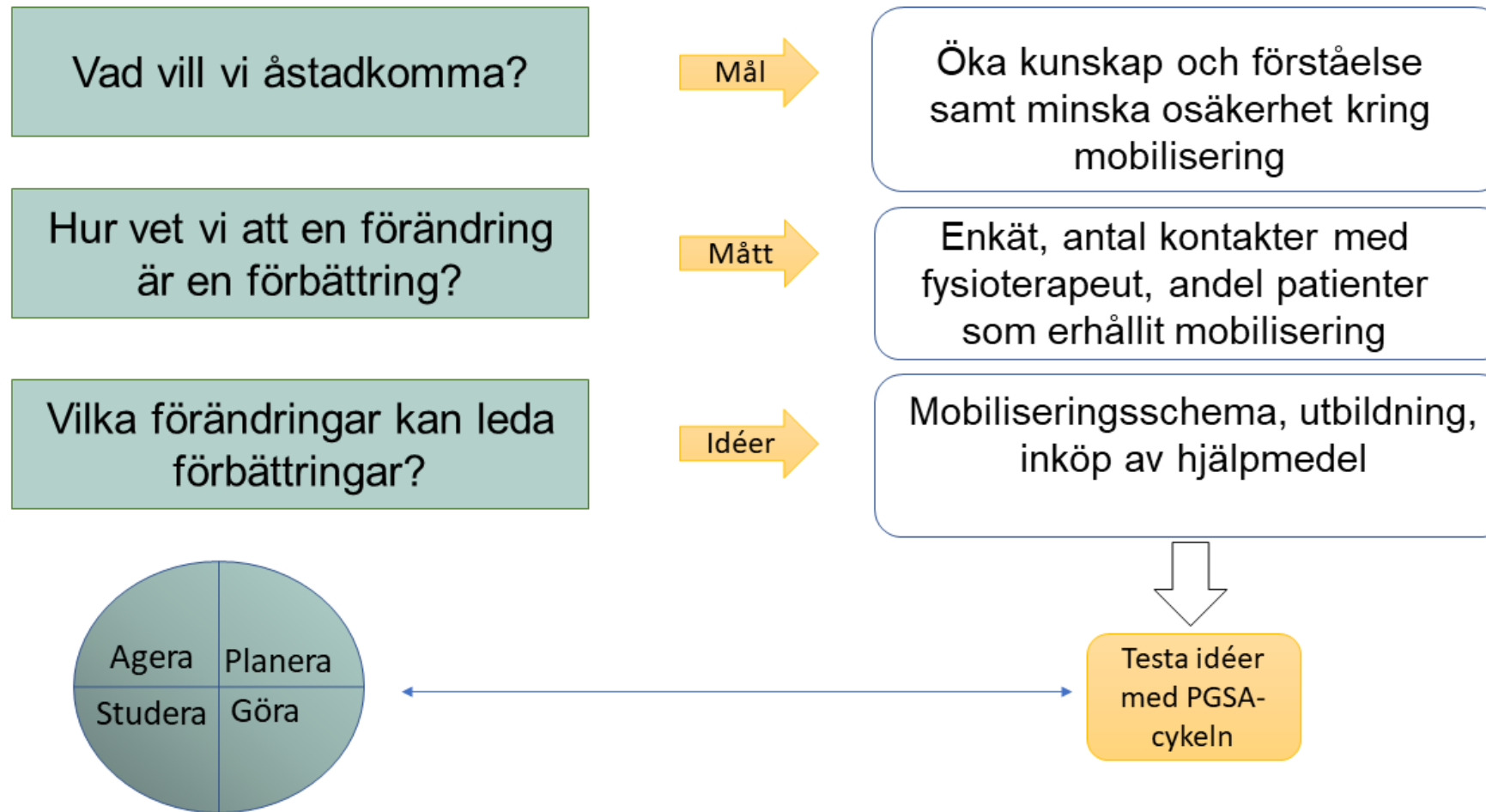
Ett multi-professionellt förbättringsteam sattes samman med fokus på mobilisering och förflyttning utifrån patientens önskemål och behov.

Förbättringsteamet driver sedan september 2022 ett pågående förbättringsarbete gällande mobilisering tillsammans med övrig vårdpersonal på vårdavdelningen.



Metod

Nolans förbättringsmodell



Enkät 2022 - Vad fick vi för svar?

1. Tycker du att vi mobiliserar våra patienter tillräckligt?

Nej (alla yrkeskategorier tyckte lika)

2. Känner du dig trygg med att mobilisera våra patienter?

Hälften svarade ja, hälften svarade nej.

3a, Känner du att du har tillräckligt med kunskap för att mobilisera våra patienter?

Hälften svarade ja, hälften svarade nej.

3b, Vad vill du lära dig mer om?

”Jag skulle vilja lära mig om lämpliga redskap som kan användas vid mobilisering” (ssk)

”Hur det fungerar med olika hjälpmedel, rullstol, vad är det bästa för patienten. Lyftteknik, förflyttningar mm” (usk)

”Hur gör vi för att få upp patienter på ett tryggt och säkert sätt utan att riskera skada patienten eller oss själva när patientens rörelseförmåga är kraftigt nedsatt? Ex. patienter som behöver lift och ska upp i rullstol men som inte har förmåga att sitta självständigt. Hur ställer vi rullstolen på ett bra sätt?” (ssk)

”Kanske om vissa sjukdomstillstånd vad som kan vara bra att tänka på”(usk)

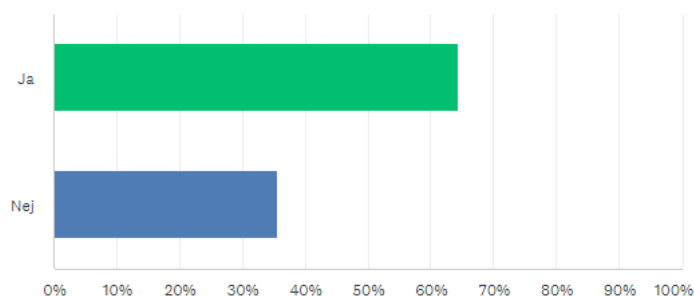
”Förflyttning” (usk)



Enkät 2024 - Vad fick vi för svar?

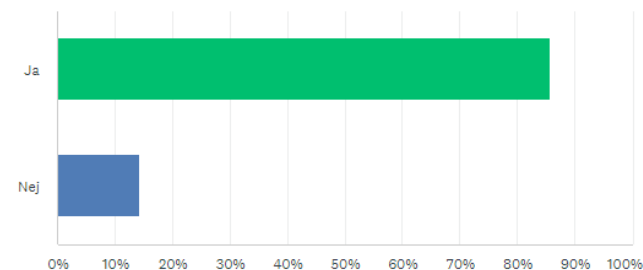
Känner du att vi mobiliserar tillräckligt på avdelningen?

Svarade: 14 Hoppade över: 0



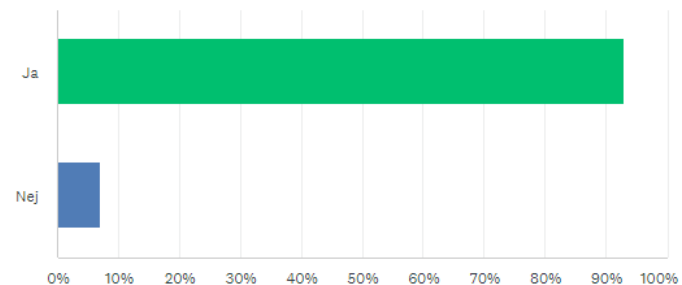
Känner du dig trygg med att mobilisera en ny patient?

Svarade: 14 Hoppade över: 0



Känner du att du har tillräckligt med kunskap för att mobilisera våra patienter?

Svarade: 14 Hoppade över: 0



Vänd- och mobiliseringsschema

VÄND- & MOBILISERINGSCHEMA

Sal:

Datum:

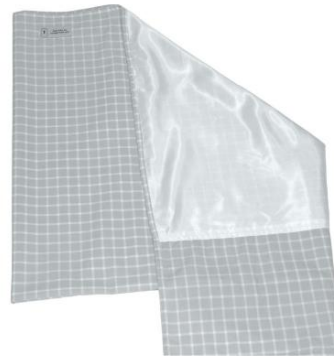
KLOCKSLAG	HÖGER	VÄNSTER	RYGG	MOBILISERING	ÖVRIGT	SIGN.	
Exempel: 8:00		x		Suttit på sängkant	Munvård Kan inte ligga på rygg		



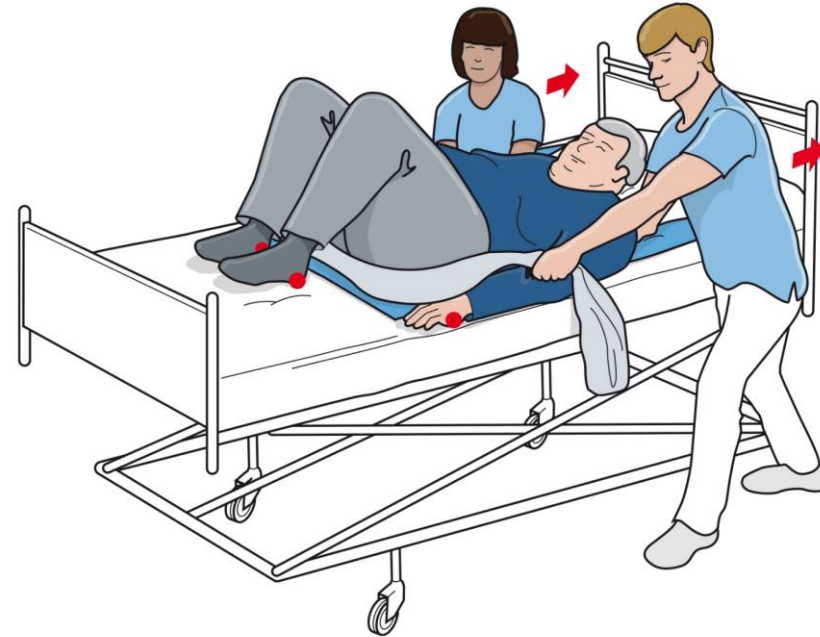
Fysioterapeut höll föreläsningar



Hjälpmedel köptes in



Förflyttningsutbildning för all omvårdnadspersonal



© Susanne Flodin



Resultat

Under förbättringsarbetet har ett antal PGSA hjul pågått parallellt:

- Mobiliseringsschemat är nu en del av det dagliga arbetet kring patienten!
- Utbildningar har hållits för vårdpersonal
- Inköp av hjälpmedel
- Ökad kontakt med fysioterapeut

För att utvärdera förändringen besvarade vårdpersonalen en enkät både innan och under förbättringsarbetet.

Ett arbete som fortgår.....



Slutsats

Personalen uppger att de känner sig tryggare med mobilisering

De uppger sig ha bättre kunskap och förståelse kring syftet med mobilisering i palliativ vård

Mer personcentrerad vård och livskvalitet



Tack!

Kontakta oss om ni har ytterligare frågor:

susann.bjorkbacka@regionstockholm.se

fanney.holmgeirsdottir@regionstockholm.se

linda.segeblad@regionstockholm.se

jennysoederstroem@icloud.com

