

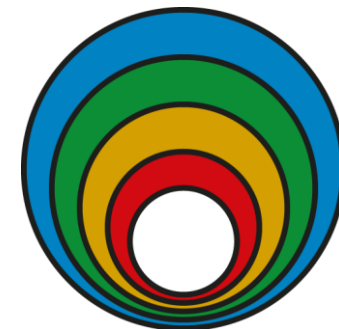
Palliativprat

– samtal i teamet om palliativ vård

Tema: Att möta existentiella frågor



Reflektionsmaterial framtaget för palliativa ombud
i kommunerna i Stockholms län



Läs tillsammans!

Palliativ vård bygger på en helhetssyn där den existentiella dimensionen ingår.

Sjukdom, åldrande och att bli beroende av andra människors hjälp kan leda till existentiella utmaningar. Insikten om att livet håller på att ta slut kan väcka tankar om livets stora frågor: *Vad är meningen med livet? Vad har jag gjort med mitt liv? Är döden slutet eller finns det en fortsättning?* Det kan också handla om "varför-frågor": *Varför föds vi? Varför måste vi dö? Varför just jag?*

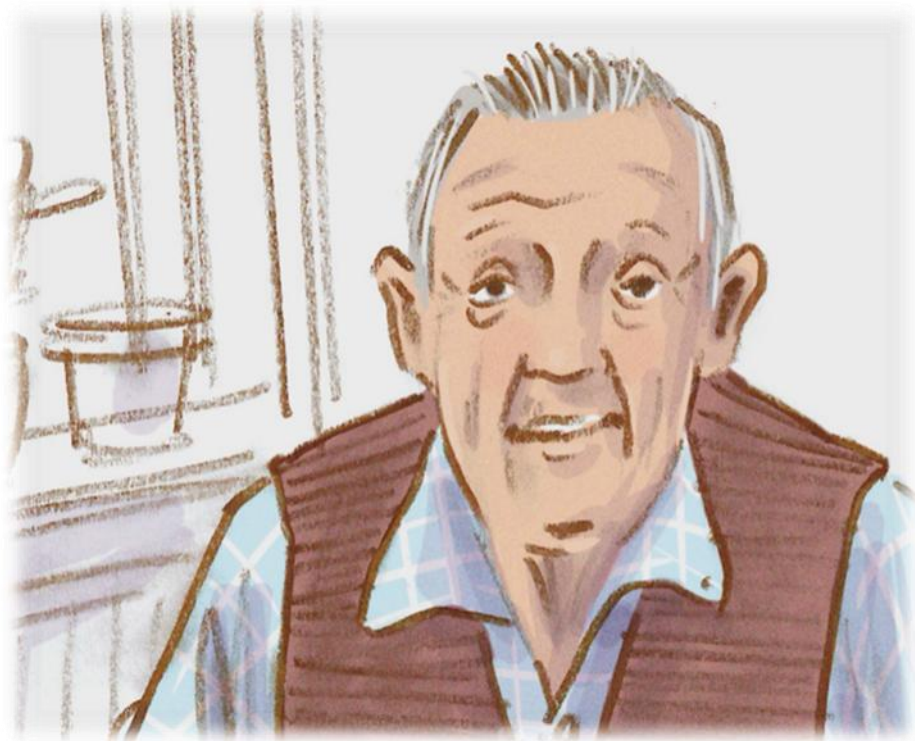
De existentiella frågorna finns i alla människors liv. Ingen kan lyfta bort dem men frågorna blir mindre hotfulla om man kan prata med någon om dem.

Tänk på! De existentiella tankarna är inte alltid formulerade som en tydlig fråga utan kan visa sig på annat sätt i ett samtal

Titta tillsammans!

Det kan hända att du får möta existentiella tankar och frågor när du själv inte är beredd på det. I filmen möter vi Nils och hans funderingar.

Starta filmen genom att trycka på länken eller på bilden.



[Film: Möt Nils](#)

Prata tillsammans!

1. Har du varit med om någon liknande situation som den med Nils? Hur kändes det för dig?

2. Till höger presenteras olika sätt att möta existentiella behov. Vad av detta känns lätt, vad känns svårt? Har du provat något annat sätt som fungerat bra?

Inte ge svar

**Våga stanna i
situationen**

Lyssna

Visa intresse

Ställ öppna frågor

Inte "skoja bort"

**Vara närvarande
- tänka på
kroppsspråket**

Om ni vill, tips på fördjupning!

På PKC:s hemsida finns en webbutbildning om existentiella frågor.
Här är en länk till webbutbildningen "Existentiella frågor hos äldre":



Existentiella frågor hos äldre

En webbutbildning om de frågor och tankar om livet, döden, mening, hopp och hopplöshet etc. som vi kan mötas av.

[Existentiella frågor hos äldre](#)