

När döden närmar sig

Om palliativ vård för LSS-personal



Bakgrund

Personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF) som drabbas av allvarlig sjukdom eller åldersrelaterad sjukdom har behov av anpassad palliativ vård. Sjukdomsförloppet påverkar såväl individen som närstående och personal. De flesta personer med IF bor i boendeformer där de har ständig tillgång till personal. Personal vid LSS-boende saknar dock ofta vårdutbildning. Att kunna bo kvar i sin ordinarie hemmiljö kan vara avgörande för livskvaliteten hos en person med IF. Utöver kvalificerade hälso- och sjukvårdsinsatser i hemmet föreligger ett ökat behov av utbildning i palliativ vård av personer med IF. Kommuner som ingår i PKC har under de senaste åren, i ökad omfattning, efterfrågat utbildning av personal inom LSS i syfte att höja vårdkvalitén.

Syfte

- Öka LSS-personals kunskaper om palliativ vård och palliativt förhållningsätt
- Ge förutsättningar för att ta tillvara den kompetens som finns i arbetsgruppen
- Tidigt upptäcka försämringar och palliativa vårdbehov hos dem de vårdar.

Metod

Palliativt kunskapscentrum i Stockholms län (PKC) har tagit fram en webbutbildning med stöd av en referensgrupp bestående av chef och personal inom LSS samt sjuksköterskor som arbetar inom LSS.

Under utbildningen får man bland annat följa cancersjuka Ove i olika situationer som inträffar under hans sista levnadsveckor. Efter varje situation följer ett samtal med personal från ett LSS-boende som är anpassat för att kunna vårda personer med IF i livets slutskede. Under samtalet delar de med sig av sina kunskaper och erfarenheter om palliativ vård. I slutet av utbildningen ges möjlighet att skriva ut ett intyg.

Betydelse

Ökad kunskap om palliativ vård och förhållningsätt hos LSS-personal kan bidra till ökad vårdkvalité och ökad trygghet i arbetet.

Viktiga budskap i utbildningen

Upptäcka försämring

Var uppmärksam på försämringar och dela med dig av det du uppfattar som en försämring med dina kollegor.

Prata om döden

Våga prata om svåra saker inom teamet men också med personen du möter och stödjer.

När döden närmar sig

Försäkra dig om att det finns tydliga rutiner där du arbetar som kan vara ett stöd för dig och kolleger att utföra ett bra jobb.

Omvårdnad i livet slutskede

Omvårdnad som ges i livets slutskede är det sista vi ger till den som ska dö och behöver vara personcentrerad och ske med värdighet.

Bjud in till att få ta farväl

Att få ta farväl är viktigt för alla som på något sätt har en relation till den som dött och bör erbjudas i den mån det är möjligt.



Ingeli Simmross, Kerstin Witalis & Fredrik Sandlund, Palliativt kunskapscentrum i Stockholms län

Kontakt

pkc.slso@regionstockholm.se

