

# Kurs i palliativ medicin motsvarande delmål B5 (2015) och delmål STb4 (2021)

## 2-dagarsutbildning i palliativ vård för ST-läkare 3 – 4 februari 2026

Enligt målbeskrivningen från **2015 för delmål b5** Palliativ vård i livets slutskede ska den specialistkompetenta läkaren:

- kunna identifiera behov av och initiera palliativ vård i livets slutskede
- kunna genomföra brytpunktssamtal med patienter och närstående
- kunna tillämpa grundläggande principer för palliativ symtomlindring med beaktande av fysiska, psykiska, sociala och existentiella behov.

Enligt målbeskrivningen från **2021 för delmål STb4** Palliativ vård ska läkaren:

- kunna tillämpa principer för palliativ vård med beaktande av fysiska, psykiska, sociala och existentiella behov
- kunna genomföra brytpunktssamtal med patienter och närstående

**Kursens upplägg:** Dagarna kommer fokusera på hur man initierar palliativ vård, hur man genomför brytpunktssamtal, samt hands-on kunskap kring symtomlindring (t.ex. smärtbehandling, illamående, dyspné, oro/ångest) och vård i livets slutskede. Kursen innebär också förberedelsearbete motsvarande en halv arbetsdag. För att få intyg krävs svar på kunskapsfrågor dag 1 och 2 och fullständig närvaro. Kunskapsfrågorna erhålls samma dag och besvaras digitalt på avsatt tid samma dag.

**Kursintyg utfärdas på Socialstyrelsens blankett för ST-läkare, efter genomförd utbildning. Fullständig närvaro krävs.**

**Datum:** **3 februari 2026, 08:30–16:00**  
**4 februari 2026, 08:30–16:00**

**Anmälan:** På [pkc.regionstockholm.se/utbildning-stlakare-b5-vt26](https://pkc.regionstockholm.se/utbildning-stlakare-b5-vt26)  
senast den 19 januari 2026.  
Du får en bekräftelse via e-post.

**Plats:** Digitalt via Microsoft Teams. Mer information och möteslänk kommer till din mejl i god tid före utbildningen.

**Kostnad:** 2000 kr för läkare inom Region Stockholm  
2500 kr för läkare utanför Region Stockholm

- Målgrupp:** ST-läkare där utbildning behövs för att uppnå reell kompetens enligt:
- delmål B5 enligt målbeskrivning för läkarnas specialiseringstjänstgöring från 2015
  - delmål STb4 enligt målbeskrivning för läkarnas specialiseringstjänstgöring från 2021
- Kursansvarig:** **Linda Björkhem Bergman**, Överläkare, professor, specialist i palliativ medicin och klinisk farmakologi, Stockholms sjukhem, Vetenskaplig ledare på PKC.
- Medverkande:** **Linda Björkhem Bergman**, Överläkare, professor, specialist i palliativ medicin och klinisk farmakologi, Stockholms sjukhem, Vetenskaplig ledare på PKC.  
**Per Fürst**, Överläkare, PhD, specialist i palliativ medicin och geriatrik, Ersta Palliativa Klinik. Studierektor palliativ medicin, PKC.  
**Christel Hedman**, Överläkare, docent, specialist i palliativ medicin och onkologi, Stockholms sjukhem.  
**Johannes Linke**, Överläkare, specialist i geriatrik och internmedicin, VO Kardiologi, Södersjukhuset.  
**Jonas Bergström**, Överläkare, specialist inom geriatrik och palliativ medicin. Capio Äldre och mobil vård.
- Information:** Vid eventuella frågor, kontakta [pkc.sls@regionstockholm.se](mailto:pkc.sls@regionstockholm.se)