



Symtomkontroll och teamarbete

– för legitimerad personal inom kommunal hälso- och sjukvård

Välkommen till en utbildning som ger möjlighet till utbyte med andra och konkreta idéer för hur man kan jobba på den egna arbetsplatsen!

Dagen kommer bland annat att handla om bedömning av palliativt vårdbehov, symtomkontroll och samtal i palliativ vård. Utbildningen fokuserar på teamarbete under hela det palliativa vårdförloppet. Du kommer bland annat att få ta del av patientfall och förinspelat material samt arbeta både enskilt och i grupp. Du kan göra utbildningen enskilt eller tillsammans med andra från din verksamhet.

22 januari eller 4 mars 2026, kl. 8.30-16.00

Lärandemål

Efter avslutad utbildning förväntas du;

- Ha kunskap om verktyg för tidig identifiering och bedömning av palliativa vårdbehov
- Kunna välja individanpassade skattningsinstrument för att nå uppsatta mål med symtomlindring
- Kunna använda aktuella kunskapskällor i palliativ vård
- Kunna utnyttja hela teamets kunskaper för att möta palliativa vårdbehov
- Kunna resonera kring värdet av att arbeta strukturerat i palliativ vård

Målgrupp	Legitimerad personal som arbetar på vård- och omsorgs-boende eller gruppboenden inom LSS och socialpsykiatri, samt läkare med ansvar för dessa verksamheter. Utbildningen erbjuds medarbetare/verksamheter som arbetar på uppdrag av kommuner anslutna till PKC.
Kostnad	Kostnadsfritt för målgrupp enligt ovan
Plats	Josabethsalen, Sabbatsbergs sjukhus, Olivecronas väg 5
Anmälan	22 januari 2026: pkc.regionstockholm.se/utbildning-symtom-jan26 senast 14 januari. 4 mars 2026: pkc.regionstockholm.se/utbildning-symtom-mar26 senast 25 februari.
Kursledare	Lilian Fransson och Kerstin Witalis, sjuksköterskor, vårdutvecklingsledare PKC
Kontakt	pkc.slso@regionstockholm.se

Förberedelse inför deltagande:

- Beskriv ett patientfall där du upplevt problem i ditt arbete med att uppnå bra palliativ vård, där man hade kunnat jobba på ett annat/bättre sätt. Kanske en återkommande situation på arbetsplatsen
- Ett patientfall per deltagare, max ½ A4
- Skriv ut och tag med till kursdagen