

Regionala krav på vårdgivare i Stockholm för delvis regionfinansierade ST-tjänster i palliativ medicin

Gäller för vårdgivare som vill delta i fördelningen av delvis regionfinansierade ST-tjänster i palliativ medicin.

1. Grundläggande krav

Vårdgivaren ska uppfylla följande:

- Verksamheten följer Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om specialiseringstjänstgöring för läkare: **SOSFS 2015:8** eller **HSLF-FS 2021:8**.
 - Verksamheten har godkänts vid senaste **SPUR-inspektion** eller motsvarande systematisk kvalitetsgranskning (inom de senaste fem åren).
 - Verksamheten följer **Svensk förening för palliativ medicins** övergripande rekommendationer för ST i palliativ medicin.
-

2. Krav på god och stabil utbildningsmiljö

Utöver de grundläggande kraven gäller följande för regionala vårdgivare i Stockholm:

2.1 Organisation och roller

- Verksamhetschef, huvudhandledare och lokal studierektor ska vara **olika personer**.
- Den lokala studierektorn ska ha **avsatt tid** för sitt uppdrag.

2.2 Handledarkompetens och bemanning

- Huvudhandledaren ska vara **specialist i palliativ medicin** och ha **aktuell handledarutbildning**.
- Handledarkapacitet:
 - Heltidsarbetande huvudhandledare: **max 1 ST-läkare**, i undantagsfall 2.
 - Deltidsarbetande huvudhandledare: **max 1 ST-läkare**.
- Handledarkompetensen ska vara **stabil och närvarande i verksamheten**.

2.3 Krav avseende ST-läkarens förutsättningar

- ST-läkaren ska ha en **basspecialitet**, alternativt vara i **slutfasen av sin grund-ST**, motsvarande att **minst två tredjedelar av grundutbildningen i basspecialiteten är genomförd**.

Motivering: Specialiteten palliativ medicin kräver en stabil medicinsk grundkompetens.

2.4 Verksamhetens innehåll och patientunderlag

Verksamheten ska:

- Omfatta **specialiserad palliativ slutenvård** och **specialiserad palliativ hemsjukvård**.
- Omfatta vuxna patienter med:
 - obotlig, progressiv, livshotande sjukdom
 - komplexa vårdbehov
 - oavsett diagnos eller multisjuklighet.
- Om egen verksamhet inte kan erbjuda minst **6 månader** vardera i slutenvården respektive hemsjukvård ska **extern placering** ingå i ST-tjänsten.

2.5 Sidotjänstgöring och utbildning

- Sidotjänstgöring ska vara **individuellt utformad** utifrån ST-läkarens baspecialitet och tidigare erfarenhet.
- Det ska finnas **strukturerad utbildningsverksamhet**, både intern och extern.
- Utbildningen ska vara **kopplad till målbeskrivningens delmål**.

2.6 Verksamhetens stabilitet

- Verksamheten får inte ha **återkommande svårigheter** som påverkar utbildningsmiljön negativt.

3. Rekommendationer (*ej obligatoriska, men önskvärda*)

- Verksamheten omfattar **specialiserad palliativ konsultverksamhet**.
- Det finns **sjuksköterskor med specialistutbildning eller diplomering i palliativ omvårdnad**.
- Verksamheten har tillgång till **specialistläkare i palliativ medicin dygnet runt**.
- Sidotjänstgöring omfattar **minst tre månader**.
- Verksamheten **tar emot och utbildar läkarstudenter** inom palliativ medicin.

4. Bedömningsprocess och uppföljning

4.1 Årlig bedömning

Inför varje tillsättningsomgång av regionfinansierade ST-tjänster ska:

1. **Verksamhetschef och lokal studierektor** komplettera och lämna in begärt underlag.
2. **Övergripande studierektor (ÖSR)** bedömer utbildningsmiljön.
3. Vid oklarheter bör ÖSR:
 - besöka verksamheten
 - träffa personal
 - kontrollera uppgifter
 - föra dialog kring utbildningsmiljön.

ÖSR rapporterar därefter till **ST-samordnaren på SLSO**, som fattar beslut om fördelningen.

4.2 Bristande förutsättningar

- Om god och stabil utbildningsmiljö saknas kan ST-tillsättning **skjutas upp 6 månader i taget**.
 - Vid behov ska vårdgivaren upprätta **handlingsplan** för att åtgärda brister.
 - Vid **fortsatta brister i utbildningsmiljön** kan **ST-samordnaren**, efter dialog med **övergripande studierektor (ÖSR)**, **besluta att avsluta delfinansieringen av ST-tjänsten**.
-

5. Finansiering och avslut

- En ST-läkares specialiseringstjänstgöring kan som längst delfinansieras i **2 år och 9 månaders heltidsarbete**.
 - När ST-läkarens utbildning avslutas ska verksamheten meddela ÖSR.
 - ST-samordnaren beslutar därefter vilken vårdgivare som får **nästa utbildningsplats**.
-

Bekräftelse från verksamheten

Genom sin underskrift **förbinder sig verksamhetschefen att följa detta dokument i sin helhet** som förutsättning för att verksamheten ska kunna ta del av **delvis regionfinansierade ST-tjänster i palliativ medicin**.

Underskrifter

Signatur:

Verksamhetschef

Namn:

Verksamhet:

Datum:

Signatur:

ST-samordnare SLSO

Namn: Pia Sondell

Datum:

Detta dokument har upprättats, genomgått och fastställts den 15 januari 2026 av:

Upprättat av Maria Ranch Lundin och Per Fürst

Regionsövergripande studierektorer i palliativ medicin i Stockholm

Fastställt av Pia Sundell
STsamordnare SLSO