Palliativa veckan

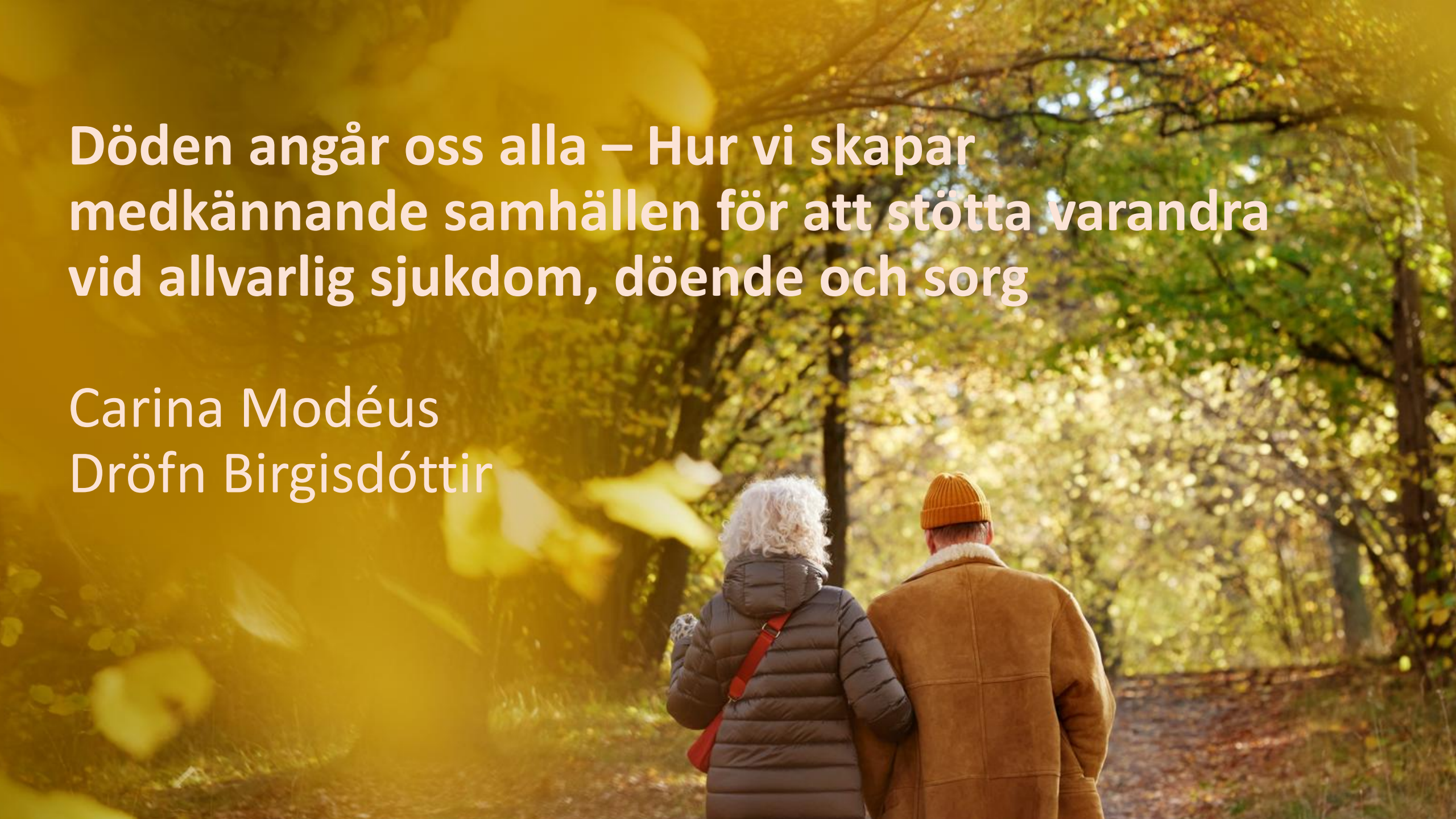
2–8 november 2026

Med livet i centrum



Döden angår oss alla – Hur vi skapar medkännande samhällen för att stötta varandra vid allvarlig sjukdom, döende och sorg

Carina Modéus
Dröfn Birgisdóttir



Medkännande samhälle

Från kunskap till levd praktik

Carina Modéus



Palliativt Centrum

Palliativt Centrum

palliativtcentrum.se

Linnéuniversitetet
Region Kronoberg
Lessebo Kommun
Växjö kommun
Tingsryds kommun
Alvesta kommun
Ljungby kommun
Markaryds kommun
Uppvidinge kommun
Älmhults kommun


Estrella Damm
Asistencia Sanitaria



The Lancet Commissions

Report of the *Lancet* Commission on the Value of Death: bringing death back into life

*Libby Sallnow, Richard Smith, Sam H Ahmedzai, Afsan Bhadelia, Charlotte Chamberlain, Yali Cong, Brett Doble, Luckson Dullie, Robin Durie, Eric A Finkelstein, Sam Guglani, Melanie Hodson, Bettina S Husebø, Allan Kellehear, Celia Kitzinger, Felicia Marie Knaul, Scott A Murray, Julia Neuberger, Seamus O'Mahony, M R Rajagopal, Sarah Russell, Eriko Sase, Katherine E Sleeman, Sheldon Solomon, Ros Taylor, Mpho Tutu van Furth, Katrina Wyatt, on behalf of the Lancet Commission on the Value of Death**

Döden är inte
en medicinsk händelse
med sociala och existentiella inslag.

Döden är en existentiell
och social händelse
med medicinska inslag.

Lancet Commission – the Value of Death



Bern-deklarationen

- Stärk kunskaper och färdigheter kring sjukdom, döende, död och sorg
- Skapa möjligheter till lärande, medkänsla och samhörighet
- Ge utrymme för berättelser och erfarenheter om döende och sorg
- Motverka ensamhet och stärk tillhörighet
- Synliggör och stöd informella omsorgsgivare
- Skapa politiska och ekonomiska villkor för hållbar omsorg, inklusive ekonomisk trygghet
- Engagera samhällets alla sektorer i omsorg och stöd

Palliativt Centrum

Death literacy

Kunskap om död

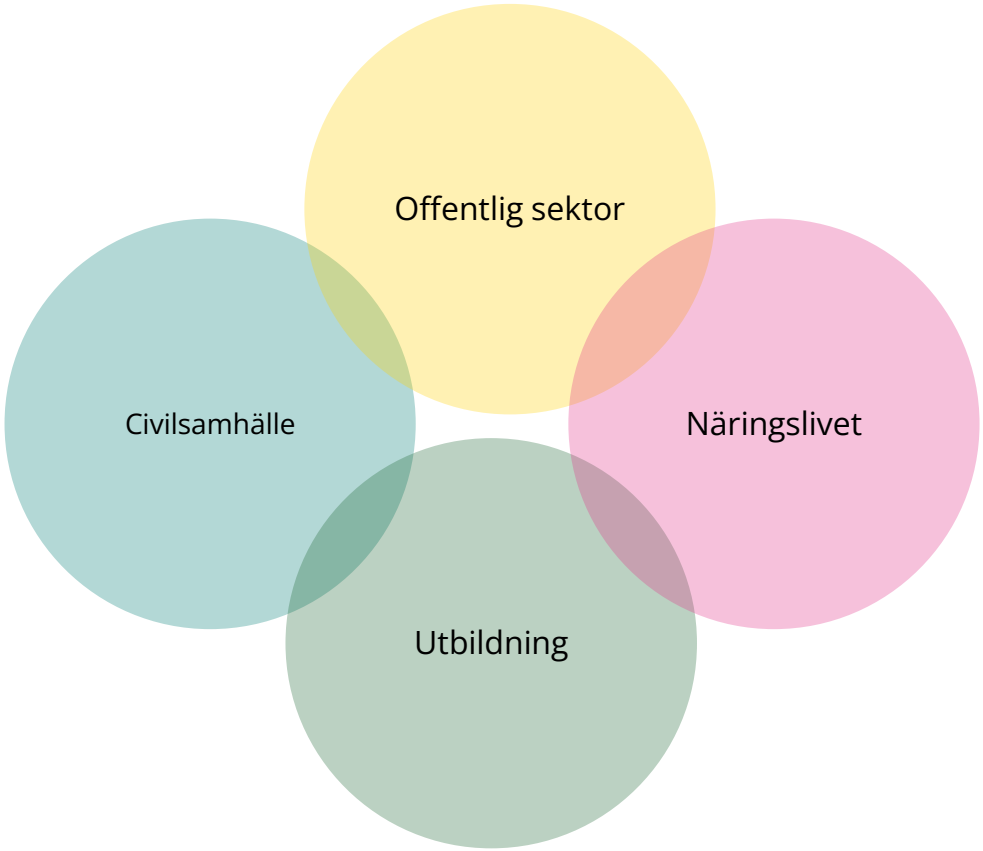
Omsorgskompetens

Beredskap för sorg

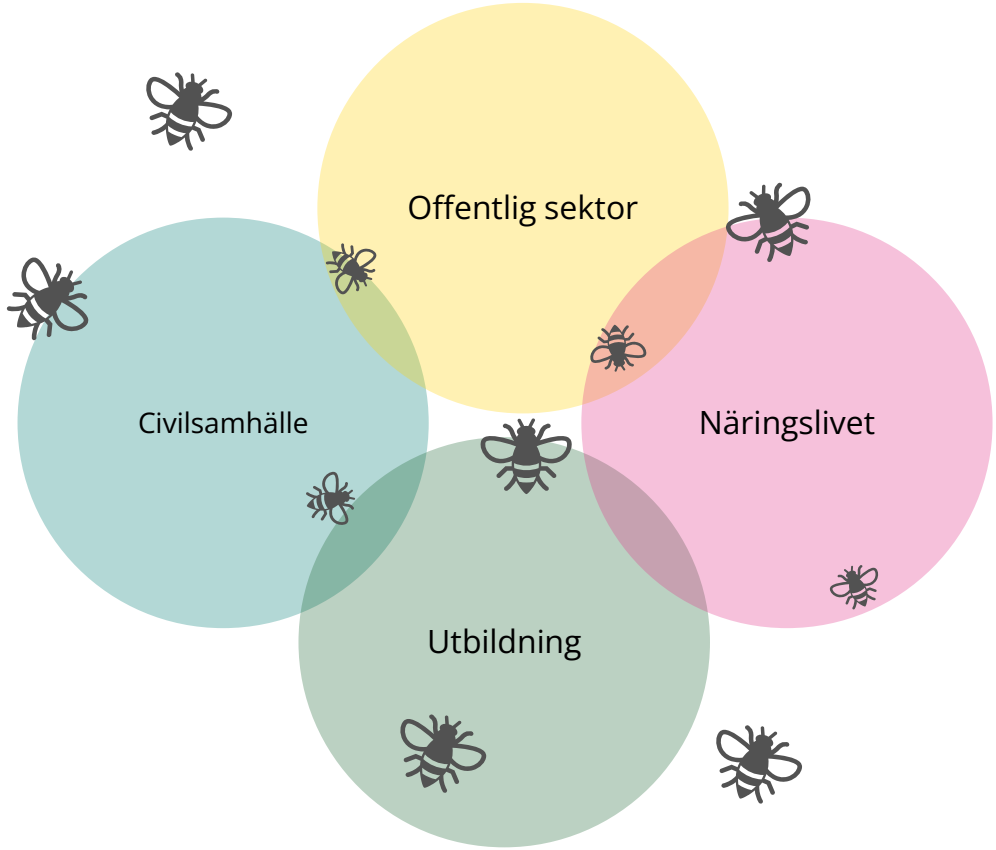
Medkännande samhälle - Palliativt Centrum

Palliativt Centrum

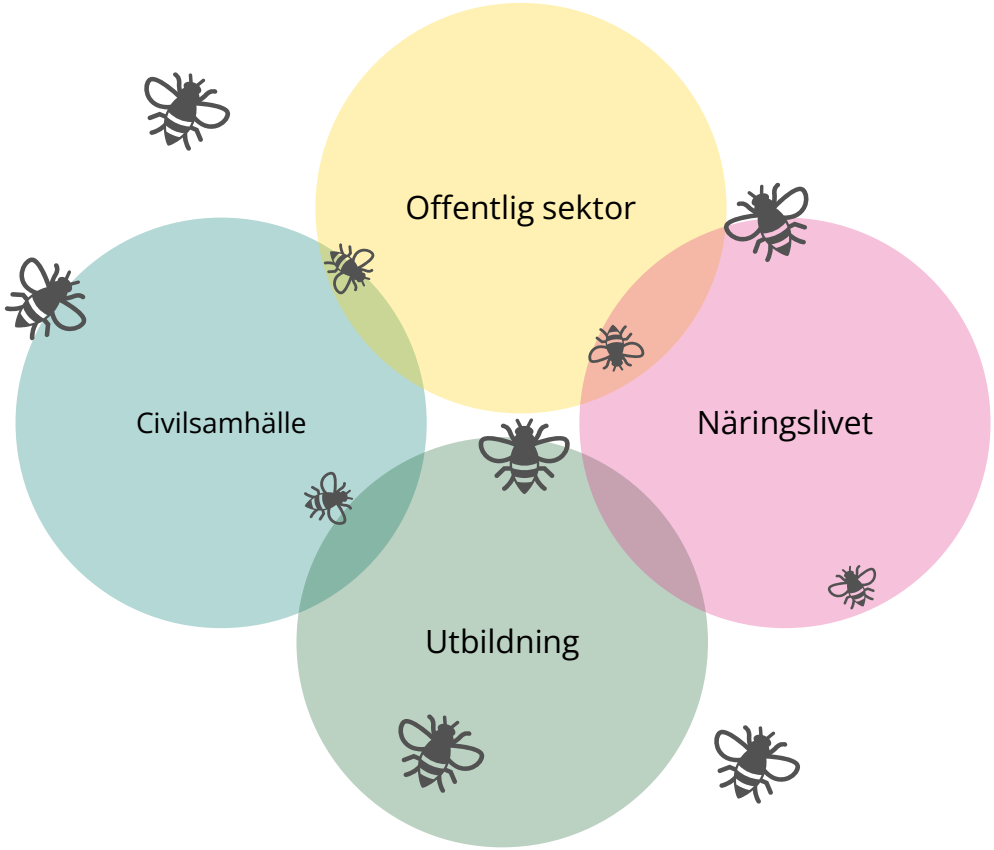
Quadra-helix

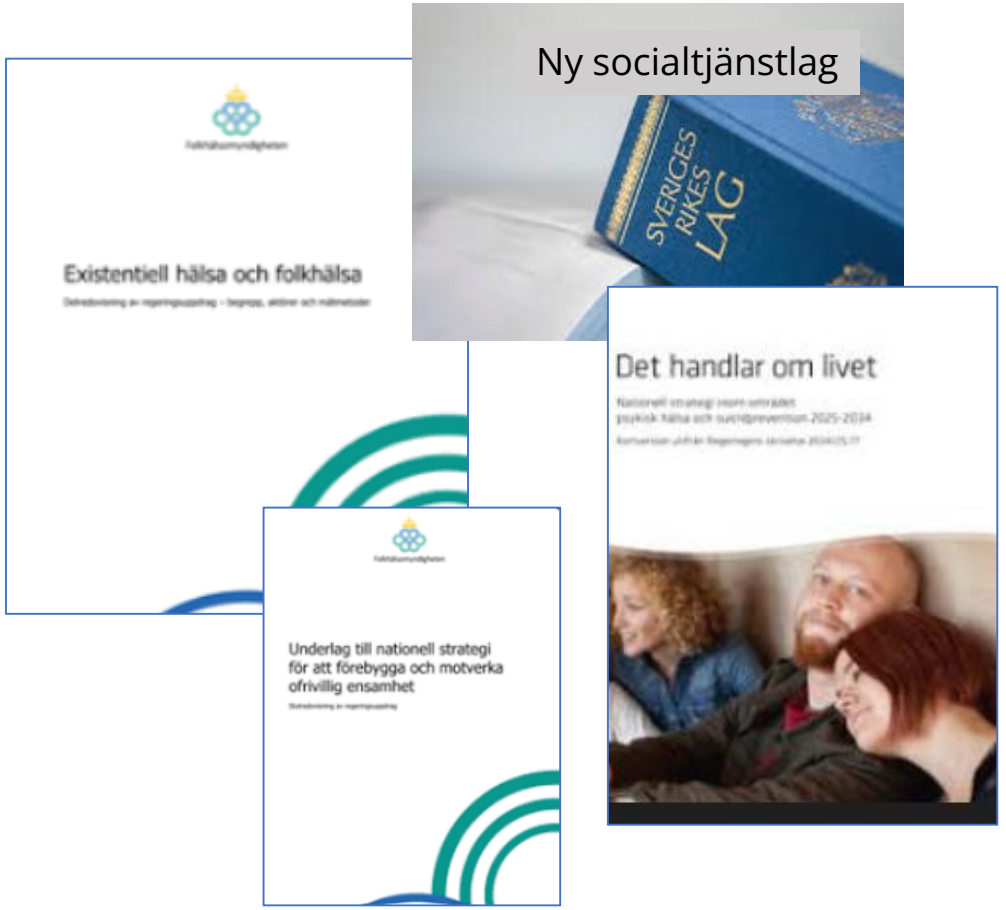


Penta-helix


Offentlig sektor
Civilsamhälle
Näringslivet
Utbildning

Penta-helix


Offentlig sektor
Civilsamhälle
Näringslivet
Utbildning


Ny socialtjänstlag
SVERIGES RIKES LAG
Existentiell hälsa och folkhälsa
Det handlar om livet
Underlag till nationell strategi för att förebygga och motverka ofrivillig ensamhet

Medkännande samhälle

Ingen ska behöva vara ensam när livet är svårt
och det är allas vårt ansvar

- Bygg på styrkor som redan finns
- Börja där människor redan möts
- Flytta fokus från döden till omsorg
- Bygg genom berättelser

Palliativt Centrum

Figur 7. Lära, medvetandegöra och samverka – tre teman som ska finnas med i arbetet.





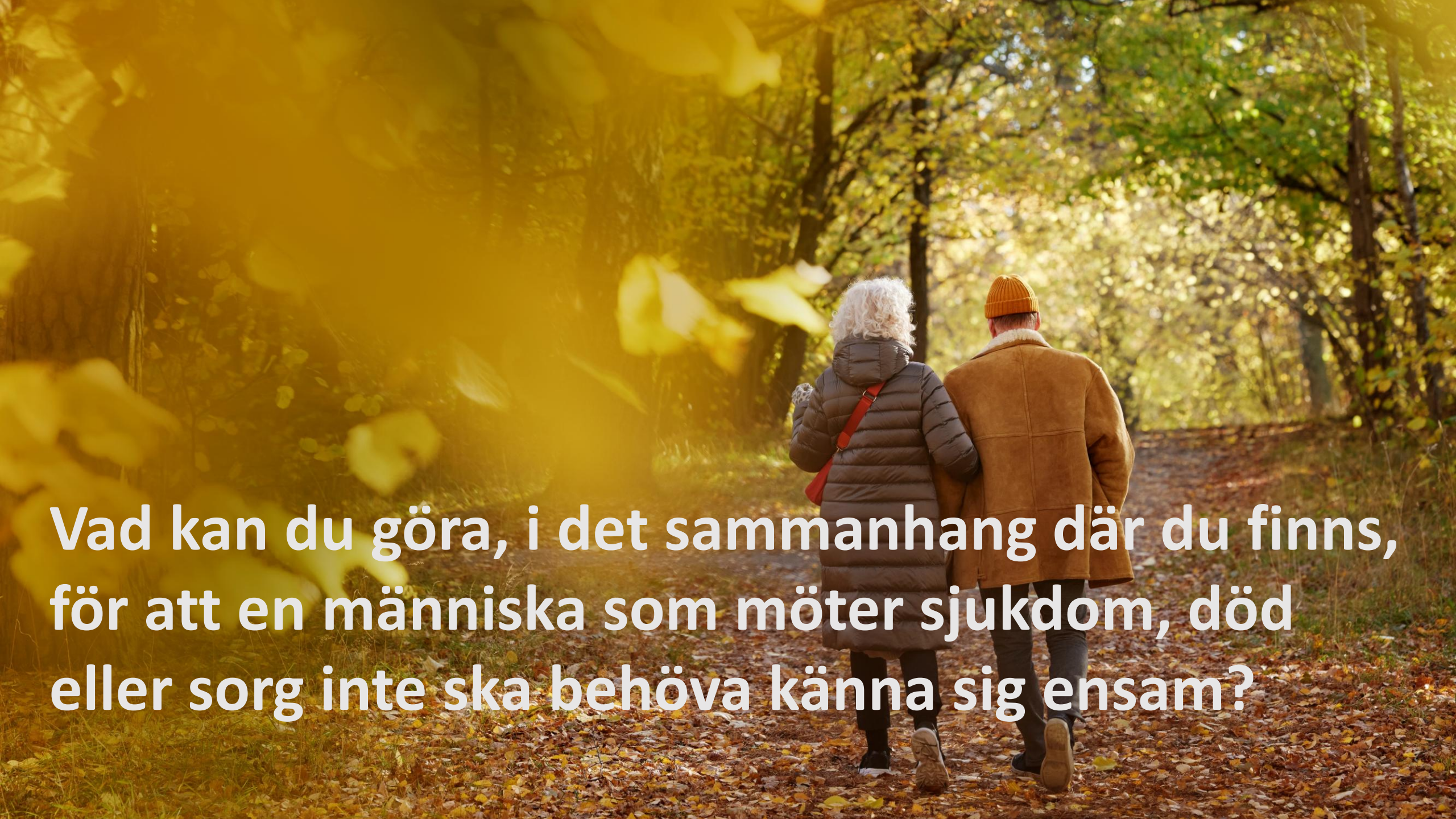






”Sorgen är verkligen olika, också beroende på om det är en plötslig eller "väntad" död. Men generellt tror jag att en sörjande har svårt för att be om hjälp, man behöver fråga men inte vara påträngande.”


DEN DÄR JÄVLA DÖDEN
VI SKA ALLA DÖ SÅ VI KAN LIKA GÄRNA PRATA OM DET
ANNA LINDMAN



Vad kan du göra, i det sammanhang där du finns, för att en människa som möter sjukdom, död eller sorg inte ska behöva känna sig ensam?