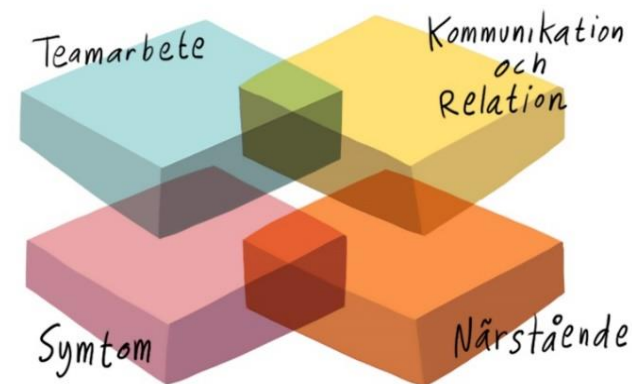
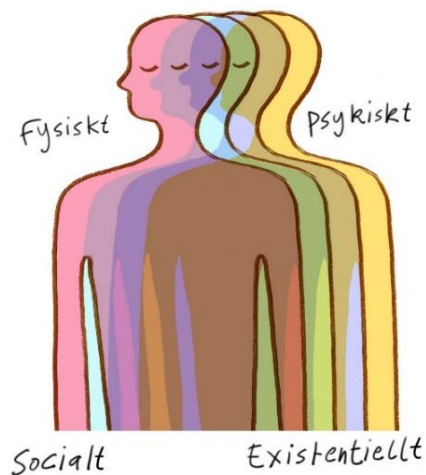
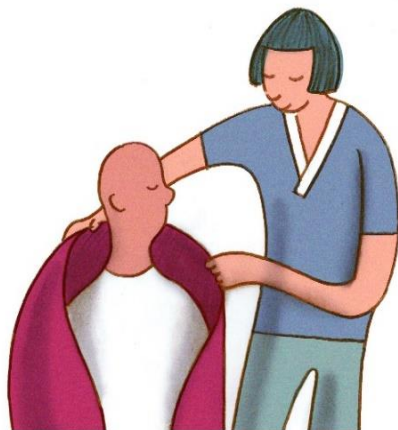


Varmt välkomna!

Palliativa ombudsdagarna 2024

Tema: Självbestämmande

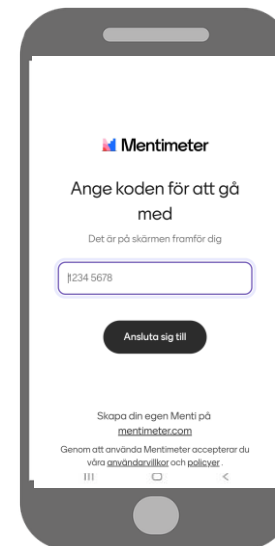


Dagens program

9-9:30	Inledning – välkomna!
9:30-12 	• Ombudsuppdraget – hur jobbar ni med ert uppdrag? • Ombudsuppdraget – hur kan vi på PKC stötta er? • Lansering av nytt stödmaterial • Exempel från verksamheter
12-13	Lunch
13-14:30 	Ramona Schenell, om självbestämmande
14:30 - 15:30	• Framtidsvision – utmaningar och möjligheter utifrån ombudsrollen + självbestämmande • Nytt material och tips på utbildningar • Avslutning

”Ge exempel på hur du har stöttat kollegor och spridit kunskap om palliativ vård”

Era svar förra året!

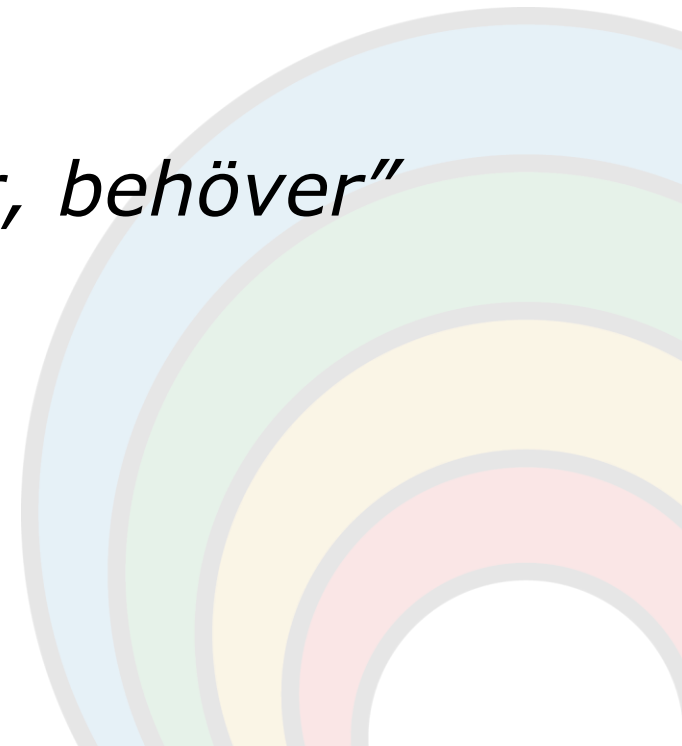


Ha en stöttande attityd till kollegor (varje dag på jobbet!)

"Stötta när en kollega känner sig osäker"

"Prata, visa och fråga vad den andra undrar, behöver"

"Kärlek, att jag finns där för mina kollegor"



Möta kollegors känslor

"Ledsna kollegor ska ha en kram"

"Vi stöttar och hjälper de kollegerna som är rädda/ledsna"

"Förmedlar vikten av lugn"



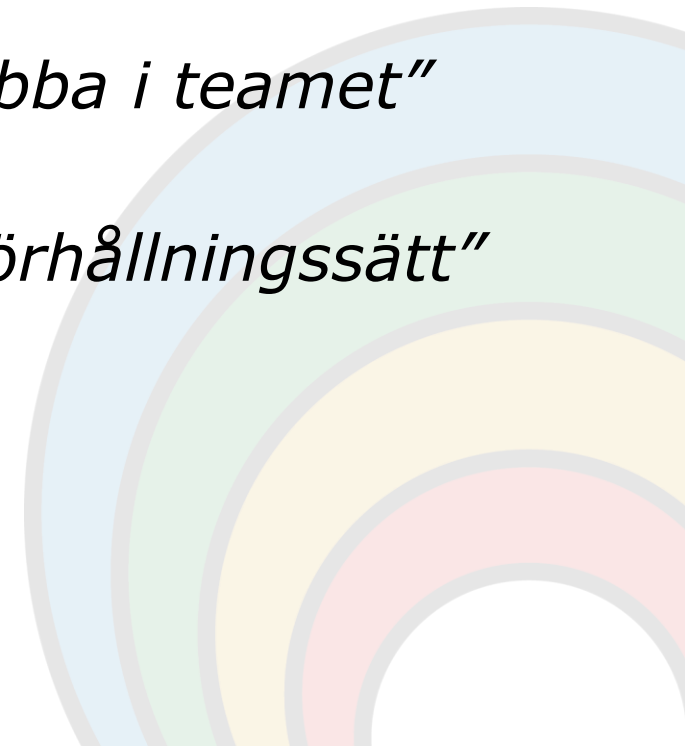
Stödja teamarbetet

"Vi uppmärksammar alla som är inblandade, jag menar teamet"

"Vi pratade om munvård, om att stötta varandra, jobba i teamet"

"Att få till att alla i teamet har samma synsätt och förhållningssätt"

"Bra team = bra resultat..."



Sprida kunskaper om palliativ vård - i omvårdnadsarbetet

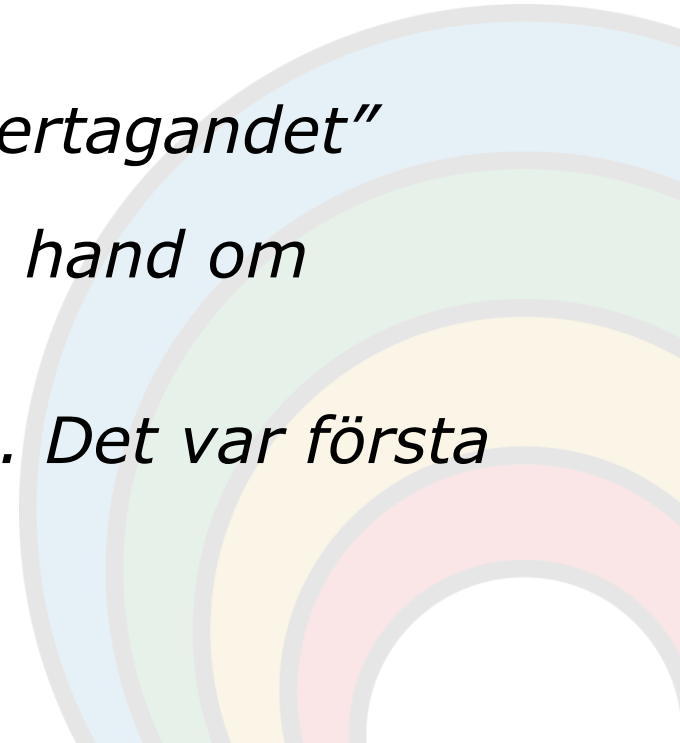
"Praktisk hjälp (visa och instruera)"

"Går tillsammans till patienten, inte lämna ensam"

"Har låtit kollega stå och titta vid det sista omhändertagandet"

"Tagit med mindre erfarna kollegor att möta och ta hand om sörjande anhöriga"

"Jag har hjälpt en nybörjare ta hand om en avliden. Det var första gången till min kollega"



Sprida kunskaper om palliativ vård - utanför omvårdnadsarbetet

"Visar hemsidan"

"Tipsar om utbildningar som finns på Pkc:s webbplats"

"Sätter upp era fantastiska bilder"

"Dela nyhetsbrevet, ta upp som punkt i APT"

"Jag har hållit korta utbildningar regelbundet varje onsdag"



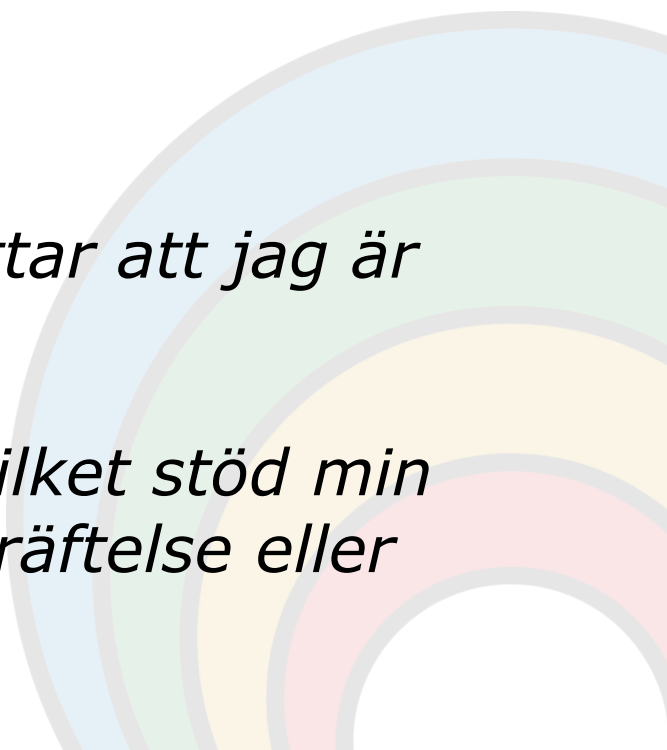
Möta kollegor "där de är", samtal med enskilda kollegor

"Samtal med ny personal om deras funderingar kring den palliativa omvårdnaden"

"Samtal i lugn och ro"

"Lyssnar och låter dom berätta om sina tankar. Berättar att jag är palliativ ombud och lyssnar när det behövs"

"Jag finns där, känner in hur kollega mår, bedömer vilket stöd min kollega behöver. Är det kunskap? Är det stöd via bekräftelse eller annat?"



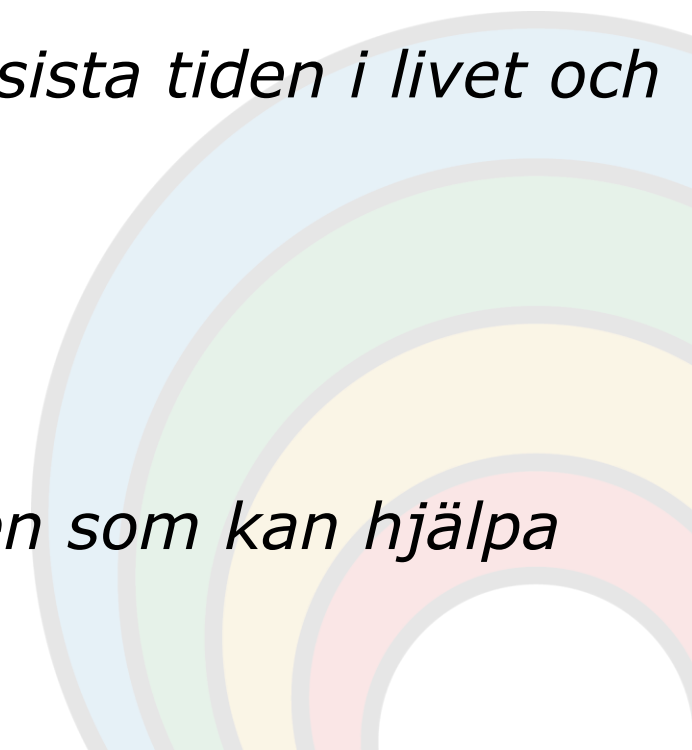
Jobba med rutiner (uppdatera, införa nya, informera kollegor)

"Informera kollegor om rutiner. Ska ha en palliativpärm. En palliativ låda"

"Utvecklat och förmedlat rutiner kring "vak" vid den sista tiden i livet och reflektion efter dödsfall"

"Infört en ny checklista vid livets slutskede"

"Genom att utveckla rutiner och samla alla materielen som kan hjälpa och göra det enklaste för de andra"



Möjliggöra reflektion

"Hållit i Reflektion efter dödsfall (5 frågor) i gruppen vid dödsfall"

"Genom att ha startat reflektions stund på avd. Där vi pratar om livets slut... Och vad vi känner och tänker, vad är viktigt"

"Reflektion efter dödsfall i gruppen varje vecka"

"Vi har reflekterat med våra kollegor hela tiden"



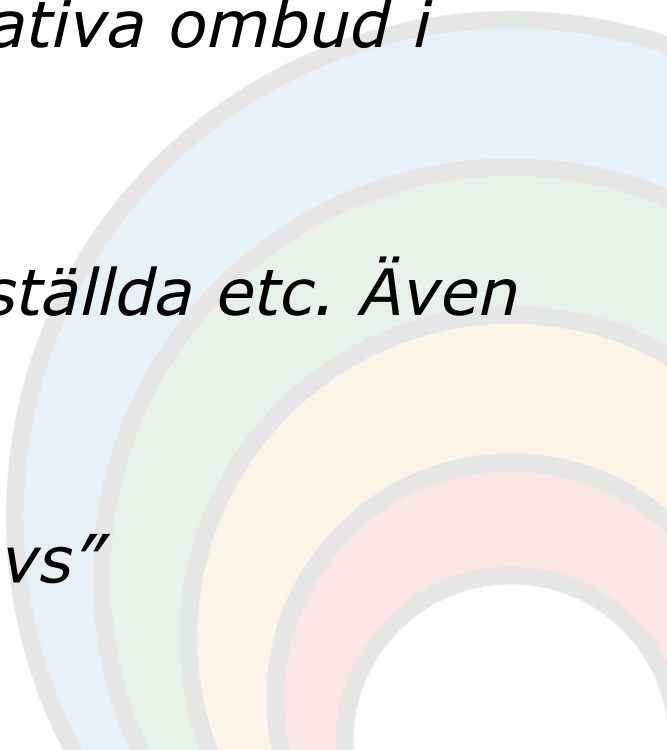
"Ta plats" i verksamheten, berätta om ombudsuppdraget

"Berättar om mitt uppdrag"

"Informerar de nya kollegerna om att det finns palliativa ombud i huset och vad det innebär"

"Introducera mig som palliativt ombud till alla nyanställda etc. Även till nya chefer"

"Berättar att jag är ombud och lyssnar när det behövs"



A graphic featuring a pair of red curtains with black outlines, pulled back to reveal a white rectangular area. The curtains have a scalloped top edge and are tied back with red bows. In the bottom right corner, behind the white area, there are faint, overlapping concentric circles in light blue, green, and yellow. On the far left edge, there is a solid green vertical bar.

PALLIATIVPRAT

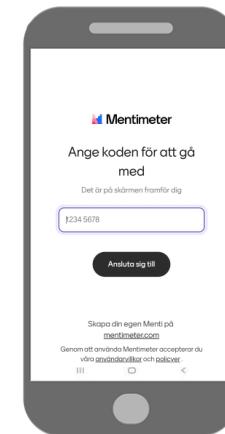
Snart på hemsidan!

Tips för dig som leder mötet

- Välj en plats vid en dator där gruppen kan samarbeta effektivt, och se till att ljudet på datorn är aktiverat
- Förbered dig inför mötet genom att gå igenom det korta bildspelet
- All nödvändig information finns samlad i Palliativpratet!
- Under mötet är din uppgift att hålla tiden och se till att alla får möjlighet att dela sina åsikter när ni reflekterar tillsammans
- Tänk på att syftet med samtalet inom teamet inte handlar om att komma överens om arbetsmetoder, utan att det viktiga är att dela tankar och erfarenheter kring det aktuella temat. Om behov då finns, kan ni efter mötet föra vidare era insikter till chefen, exempelvis vad gäller arbetsmetoder och rutiner relaterade till temat.
- Avsätt gärna en halvtimme, vi beräknar att aktiviteten tar ca 20 min.

Lycka till med Palliativpratet!

Ge oss dina förslag på teman till kommande palliativprat!



Vad skulle vara värdefullt att prata om på din arbetsplats?

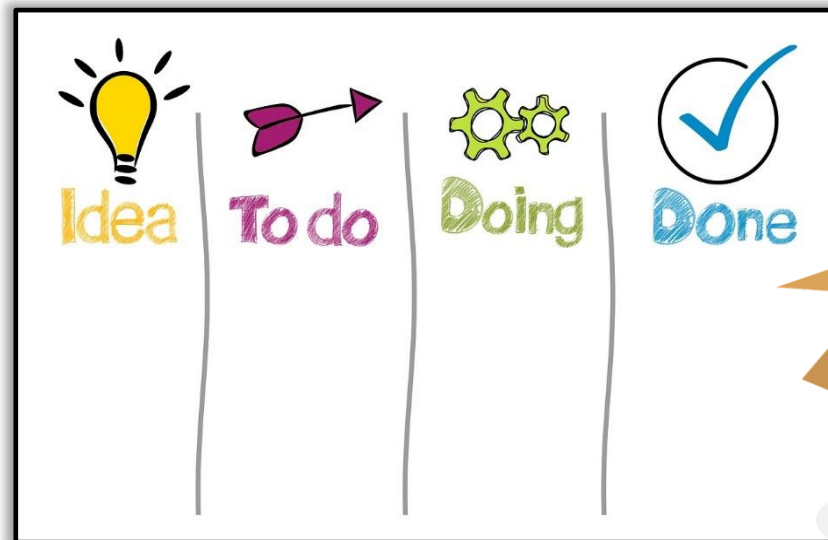
Vilka frågor/situationer kan vara svåra för dig och dina kollegor?

Vad skulle du själv vilja veta mer om?

Exempel från era verksamheter!

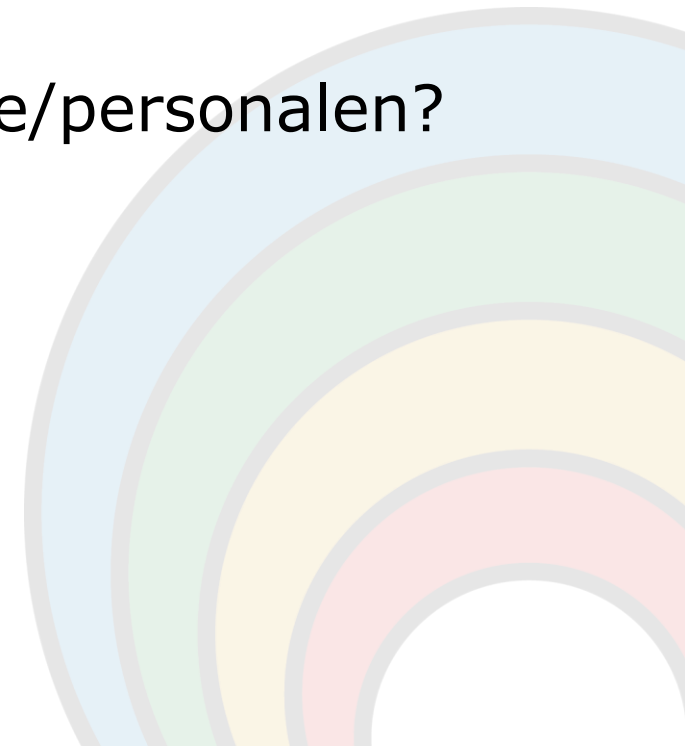
Stockholm
Hägersten Älvsjö

Nynäshamn



Reflektion efter dödsfall - Hägersten Älvsjö stadsdelsförvaltning

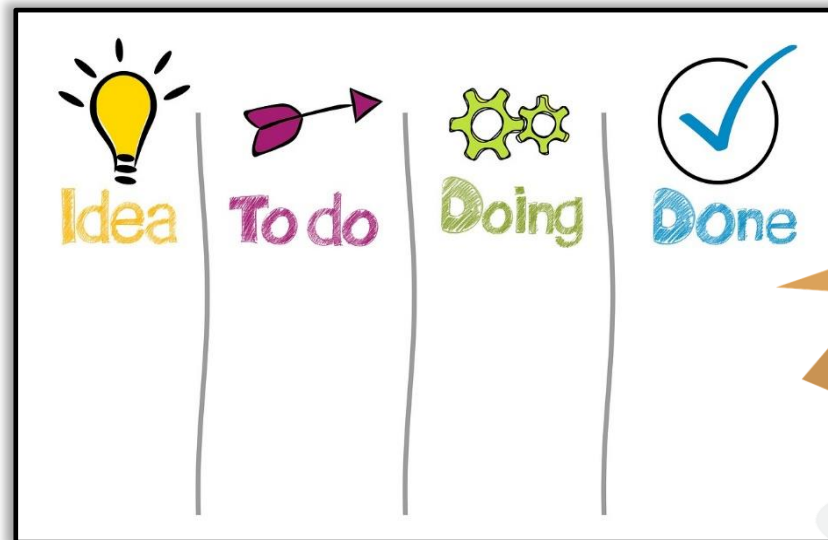
- Vilka tidiga tecken hade den boende?
- Gjordes en vårdplanering? Blev vården enligt boendes önskemål?
- Hur var den sista tiden för den boende/närstående/personalen?
- Vad gick bra?
- Vad gick mindre bra?



Exempel från era verksamheter!

Stockholm
Hägersten Älvsjö

Nynäshamn

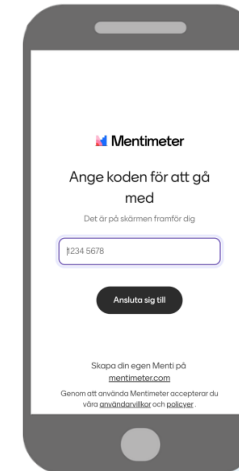


Välkommen Ramona Schenell!



Framtidsvision!

Om ett år ska alla som vi ger vård och omsorg känna sig så kompetenta, självständiga och självbestämmande som möjligt.



pkc.regionstockholm.se

 **Palliativt kunskapscentrum**
REGION STOCKHOLM

Lyssna

Fyll i ett sökord

Sök

Start Palliativ vård Utbildning Utveckling & forskning Om oss



Palliativt kunskapscentrum
Ett samarbete mellan Region Stockholm och kommunerna i Stockholms län

Aktuella utbildningar

Våra webbutbildningar ✓

Våra videoföreläsningar ✓

Vetenskapliga referat ✓

PKC-dagen

PKC:s nyhetsbrev

Palliativa ombud i kommunerna

Vårt erbjudande till kommunerna

Aktuellt [Fler nyheter](#)
Förhandstitt på 10 nya webbutbildningar om palliativ cancervård
Under hösten 2024 lanserar PKC 10 nya webbutbildningar om palliativ cancervård. Välkomna att ta del av materialet på en fvsisk eftermiddag den 22 november! Se avsnitt ur utbildningarna.

Kalender [Se fler](#)
12 Nov **Utbildning av palliativa ombud för kommunerna i Stockholm län**

 **Palliativt kunskapscentrum**
REGION STOCKHOLM

Välkommen till PKC-appen!
Palliativt kunskapscentrums digitala kunskapsbank.

 Hem  Föreläsning  Webbutb.  Referat

Lycka till i ert fortsatta arbete!



QR kod till utvärderingen

