

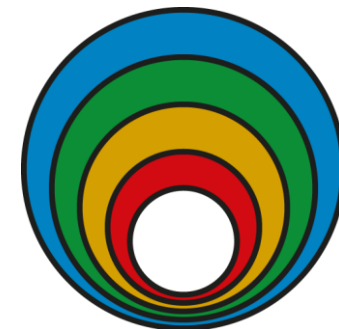
Palliativprat

– samtal i teamet om palliativ vård



Tema: Munhälsan, hur påverkar den livskvaliteten?

Reflektionsmaterial framtaget för palliativa ombud
i kommunerna i Stockholms län



Läs tillsammans!

Munhälsan har stor betydelse för människans livskvalitet. Problem i munnen kan påverka flera aspekter av livet – fysiskt, psykiskt, socialt och existentiellt.

Äldre människor har en ökad risk att drabbas av ohälsa i munnen vilket kan leda till allvarliga konsekvenser om problemen inte uppmärksammas och åtgärdas i tid. Därför behöver alla i teamet ha kunskap om munhälsa och hur man kan arbeta för att förebygga lidande och främja välbefinnande. Munvården ska prioriteras likvärdigt som övrig vård i det dagliga arbetet.

Muntorrhet är det vanligaste problemet som i sin tur kan orsaka nya problem.

Titta tillsammans!

Följande film är tagen ur webbutbildningen "Nutrition, kakexi och munhälsa" som i sin tur är en del av Webbutbildningar i palliativ cancervård.

Starta filmen genom att trycka på länken eller på bilden.

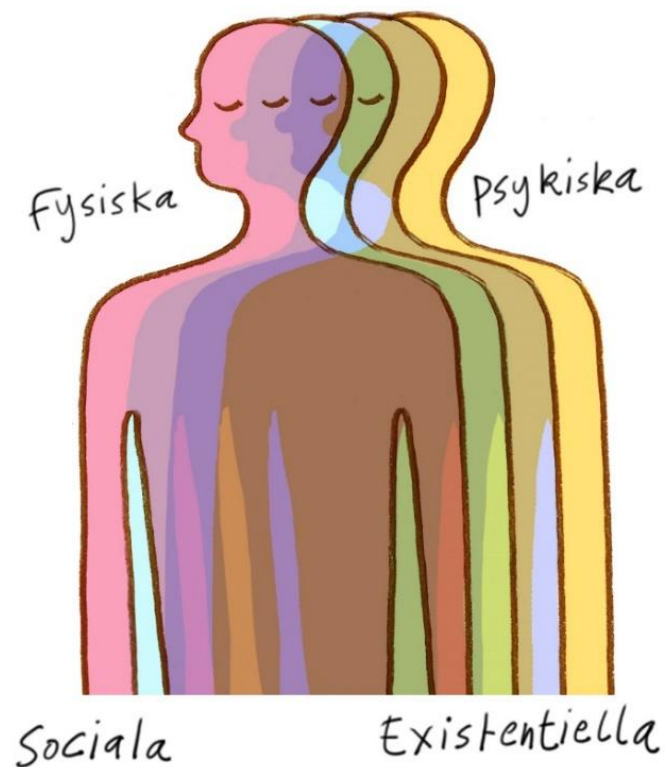


<https://vimeo.com/1006134413>

Prata tillsammans!

1. Har du varit med om någon situation där ohälsa i munnen lett till problem hos den boende? Vilka problem i så fall?

2. Hur påverkade det personen?



Ta gärna stöd i de fyra dimensionerna när ni reflekterar!

Om ni vill, tips på fördjupning!

Här är en länk till en artikel om muntorrhetens inverkan på människan. På sidan där du hamnar går det att välja att skriva ut artikeln som PDF

<https://doi.org/10.1186/s12904-024-01617-x>

