

# Palliativprat

– samtal i teamet om palliativ vård

**Tema: Självbestämmande**



Reflektionsmaterial framtaget för palliativa ombud  
i kommunerna i Stockholms län

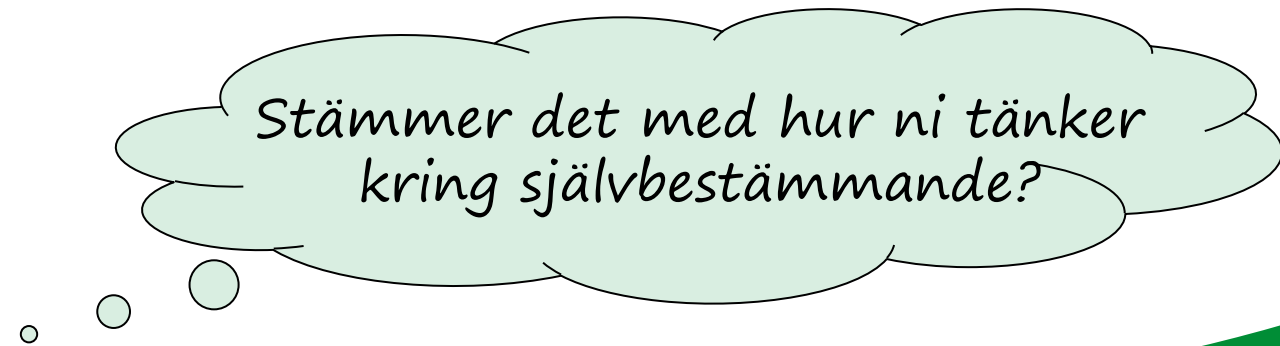


# Läs tillsammans!

Självbestämmande har en direkt koppling till en människas livskvalitet, vilket är målet för den palliativa vården.

En avhandling av Ramona Schenell ligger till grund för detta palliativprat. Avsikten med avhandlingen var att undersöka upplevelsen av självbestämmande och utveckla en modell för att främja självbestämmande i palliativt skede på särskilt boende.

Självbestämmande definieras i denna avhandling som att *”med eller utan andras stöd, fatta och genomföra beslut som är i linje med den egna viljan”*.



Stämmer det med hur ni tänker  
kring självbestämmande?

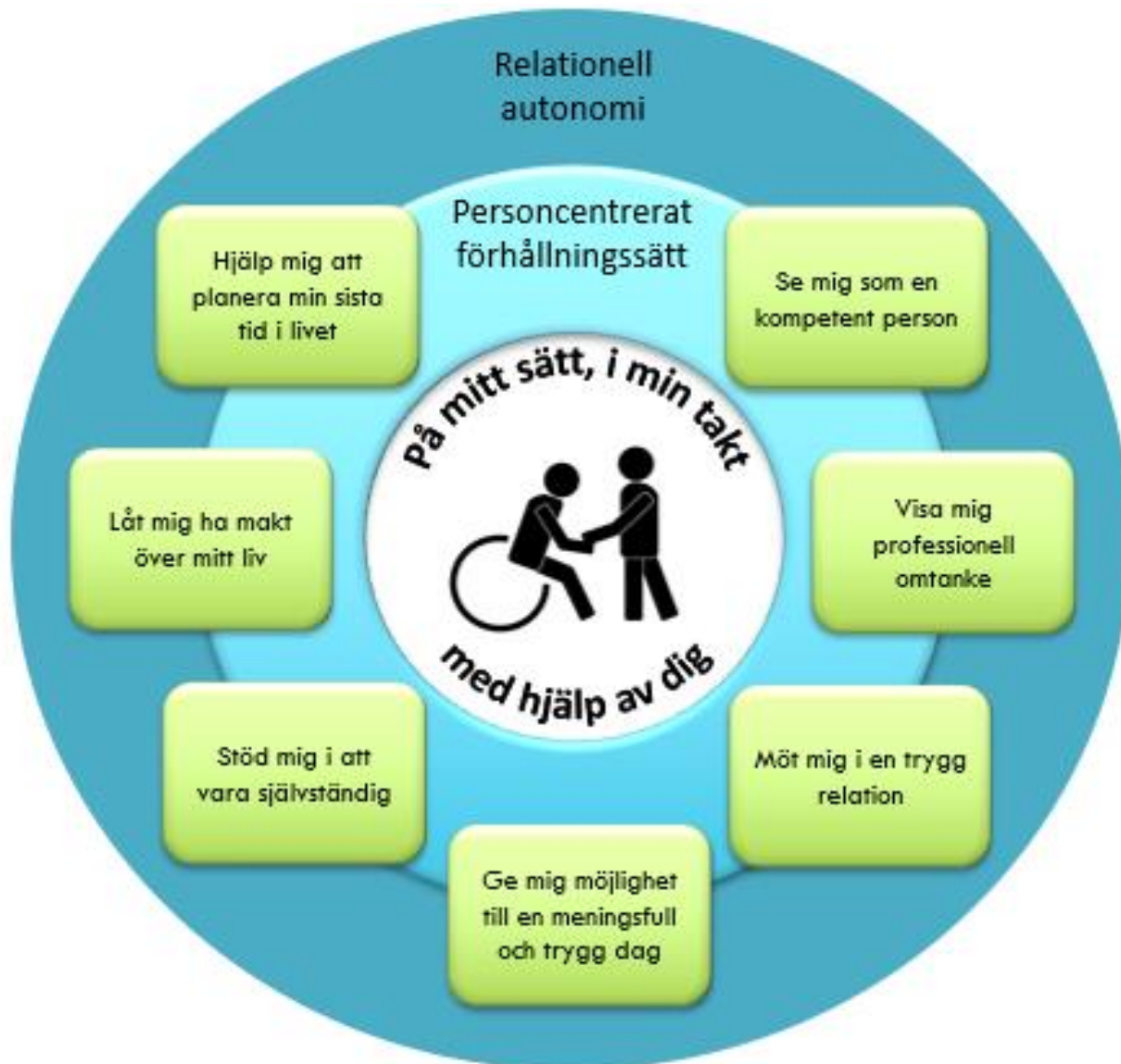
# Läs tillsammans!

Här är några av forskningsresultaten från avhandlingen:

- De boende tvingades anpassa sig till rutiner och arbetssätt vilket påverkade dem negativt på många sätt
- De boende ville bli betraktade som personer och inte som arbetsuppgifter (men beskrev att personalen inte alltid hade tid eller intresse av att lära känna dem)
- Upplevelsen av att leva ett värdigt liv hotades av bristande självbestämmande

*Genom stöd från personal och närstående kan personens självbestämmande upprätthållas!*

# Läs tillsammans!



Här visas modellen som utvecklades i samarbete med personal på särskilt boende.

Modellen heter *“Att fatta och genomföra beslut livet ut”*.

I modellen visas 7 strategier som kan användas för att främja självbestämmande i palliativt skede.

Kärnbudskapet är *“På mitt sätt, i min takt med hjälp av dig”*.

## Prata tillsammans!

1. Tänk er en situation där ni ska hjälpa en person att duscha
2. Välj en av de 7 strategierna att jobba utifrån

*Hur skulle duschsituationen kunna bli för personen om ni arbetar utifrån den valda strategin? Blir det någon skillnad?*

Se mig som en kompetent person

Visa mig professionell omtanke

Möt mig i en trygg relation

Ge mig möjlighet till en meningsfull och trygg dag

Stöd mig i att vara självständig

Låt mig ha makt över mitt liv

Hjälp mig att planera min sista tid i livet

# Om ni vill, tips på vidare läsning!

Här är en länk till avhandlingen:

[Att upprätthålla självbestämmande i palliativt skede på särskilt boende - en modell för att främja personcentrerad vård för äldre](https://gupea.ub.gu.se/handle/2077/65131)

<https://gupea.ub.gu.se/handle/2077/65131>

