

Årsrapport från övergripande studierektorer i palliativ medicin Stockholm 2025

Under 2025 har vi:

- Arrangerat tre utbildningseftermiddagar för ST-läkare och specialister i palliativ medicin. Syftet är att utbilda och fortbilda ST-läkare och specialister, inte minst för att stärka handledarna. Ämnen i år var: Utsättning av läkemedel, Njurmedicin i palliativ vård och Nya sexåriga läkarutbildningen.
- Hållit i tre (ett ställdes in pga. sjukdom) välbesökta eftermiddagsmöten för de tio lokala studierektorerna i palliativ medicin. Exempel på ämnen: Rapporter från verksamheterna, SPUR, läroplan i palliativ medicin, inventeringen av ST-utbildning i palliativ medicin, onkolograndningarna, specialistansökningar, kurser och hur ASIH:s stockholmsunika patientmix påverkar utbildningsklimatet.
- Medverkat vid fyra möten på HSF för övergripande studierektorer.
- Medverkat vid två nationella studierektormöten för studierektorer i palliativ medicin. Båda hölls i Stockholm.
- Deltagit i nationella konferensen i palliativ vård i Stockholm
- Tillsammans med Dr Charlotta Ugglå, lokal studierektor på Förenade Care, fortsatt samordna och planera de veckolånga auskultationerna på onkologen på NKS och SÖS.
- Arbetat inför och efter SPUR-inspektioner. Stockholm har ramavtal med Lipus till 2027. Under våren 2026 planeras ytterligare minst en inspektion av en verksamhet som nyligen startat upp ST-utbildning, men vars inspektion blev uppskjuten på egen begäran. Efter det var det tänkt att alla ST-utbildande verksamheter i Stockholm skulle vara nygranskade, men glädjande nog har ytterligare en verksamhet nu ST-läkare och kommer eventuellt att beställa SPUR redan under 2026.
- Vi har inventerat antalet specialister och ST-läkare i de olika verksamheterna under året samt påbörjat ytterligare en decembersammanställning på uppdrag av HSF. Dessa siffror ligger sedan till grund för fördelning av ST-tjänster och eventuella extramedel för utbildning.
- Föreläst om palliativ vård för BT-läkarna i det Regionala BT-programmet, för ST-läkare i andra specialiteter på PKC:s b5-kurs och undervisat ST-läkare i palliativ medicin på den nationella svenska kursen i palliativ medicin i Stockholm.
- Vi har arrangerat en tvådagarskurs i handledning för färdiga specialister och ST-läkare i palliativ medicin, med hjälp av extern kursgivare, avseende delmål a1 (2015).

Tanken är att fortsätta stärka handledarkompetensen så brett som möjligt. Vi ser att handledarens roll för ST-utbildningen kommer att bli allt viktigare och att handledarens ansvar för bedömningarna av ST-läkaren kommer att öka.

- Administrerat med dokumentation, rapportering och omfattande stöd till verksamheterna med mejlverksamhet och verksamhetsbesök samt planering och övrigt stöd.
- Verksamhetsplanerat och utvecklat vårt årshjul som väsentligt underlättar det löpande övergripande studierektorsarbetet, inklusive förvaltandet av våra återkommande aktiviteter.
- Med gott stöd från Palliativt Kunskapscentrum, utvecklat fliken Övergripande studierektorer på PKC:s hemsida. Nu finns det viktigaste man behöver som ST-läkare och handledare enkelt att hitta där.

Planerade aktiviteter och fokusområden under 2026

- Vi vill inleda arbetet med att ta fram regionsgemensamma, dvs Regionala, riktlinjer för hur ST-utbildning i palliativ medicin ska gå till. Idag har varje vårdgivare sina egna lokala dokument för detta, något som det är ett krav att ha vid tex. SPUR-granskning.
- Fortsatt stötta verksamheter i samband med SPUR-inspektion(er) och med uppföljande verksamhetsbesök.
- Inventera ST-läkare och specialister. Samverka med ST-samordnare på SLSO som beslutar om tillsättningen av våra delfinansierade ST-tjänster
- Det finns behov av att handledarna från de olika verksamheterna träffas och utvecklas gemensamt. Vi vill börja organisera handledarträffar och tänker oss att hela det lokala studierektorsnätverket samarbetar kring dessa träffar.
- Planera ST-läkarmöten där ST-läkarna utbildar varandra, både träffar och online (även a-, b-mål).
- Fortsatt organisera utbildningseftermiddagar en (höst) till två (vår) gånger per termin för ST-läkare och specialister i palliativ medicin.
- Föreläsa om palliativ vård.
- Fortsätta utveckla vår hemsida.
- Arbeta för spridning av specialiteten med målet att kunna utbilda fler specialister i palliativ medicin som sedan kan arbeta inom andra kliniska specialiteter. Bland annat genom fortsatt dialog med HSF om delfinansierade ST-tjänster i palliativ medicin.

- Om vi återigen tilldelas extramedel för handledning mm från HSF, kommer vi att i samråd med de lokala studierektorerna och deras verksamhetschefer fördela dessa till antingen gemensamt organiserade kurser, till exempel handledarkurs, eller lokala utbildningar.
- Planera och hålla i möten för de lokala studierektorerna, två eftermiddagar per termin.
- Medverka vid nationella studierektorsmöten, en gång per termin.
- Medverka vid möten på HSF för övergripande studierektorer i Region Stockholm, två gånger per termin.
- Fortsatt hjälp med vägledning av intresserade läkare, ST-läkare, handledare och verksamhetschefer.
- Föreläsa om palliativ vård för BT-läkare i det Regionala BT-programmet och för ST i andra specialiteter på PKC:s b5-kurs.
- Fortsatt dialog med Regionen om ersättning och fördelning gällande ST-tjänster i palliativ medicin.