

# Komplementär- och integrativ medicin i palliativ vård

## 29 november 2022

Kursdagen  
genomförs fysiskt!

En stor del av patienter använder sig av s.k. komplementär- och alternativmedicin i livets slutskede och majoriteten vill ha en dialog med vården kring detta. Under utbildningsdagen får deltagarna ta del av den senaste forskningen kring de vanligast använda komplementärmedicinska metoderna, kunskap om databaser med vetenskaplig information för att kunna ha en kunskapsbaserad dialog med patienter samt ta del av exempel där evidensbaserade metoder kan inlemmas i palliativ vård.

**Datum:** 29 november 2022, 8.30–16.00.

**Anmälan:** På [pkc.regionstockholm.se/utbildning-alternativ-ht22](https://pkc.regionstockholm.se/utbildning-alternativ-ht22) senast den 15 november 2022. Du får en bekräftelse via e-post.

**Kostnad:** Kostnadsfritt. Fika ingår, ej lunch.

**Lokal:** Ännu ej bestämt

### **Efter genomgången kurs ska deltagarna kunna**

- Beskriva användningen av komplementär-, alternativ-, och integrativmedicin inom palliativ vård nationellt och internationellt
- Redogöra för vanligt förekommande komplementär- och alternativmedicinska metoder i samband med palliativ vård inkl. aktuell forskning kring effekt och säkerhet
- Ha kännedom om den rättsliga regleringen av komplementär- och alternativmedicinska metoder inkl. växtbaserade läkemedel och kosttillskott.

## Preliminärt program

08.30-08.40	Välkommen (Hök Nordberg och Wode)
08.40-09.30	Komplementär- och alternativmedicin inom palliativ vård: en översikt (Wode)
09.30-10.00	PAUS med fika
10.00-10.50	Användning av naturpreparat i ett palliativt skede: regulatorisk situation och kunskapsöversikt över populära preparat (Höök)
10.50-11.10	Diskussion i mindre grupper
11.10-11.30	Uppföljning i storgrupp
11.30-12.15	Medicinsk yoga i palliativ vård: kunskapsöversikt och klinisk praxis (Michols)
12.13-13.15	LUNCH
13.15-14.00	Taktil massage inom palliativ vård (Seiger Cronfalk)
14.00-14.20	PAUS med fika
14.20-15.00	Mindfulness i palliativ vård (Wrangsjö)
15.00-15.20	Diskussion om implementering i mindre grupper
15.20-15.50	Avslutande reflektioner i storgrupp
15.50-16.00	Avslutning

## Föreläsare

- Johanna Hök Nordberg, apotekare, Med. Dr., RCC Stockholm Gotland (kursledare)
- Katrin Wode, onkolog, Med. Dr., verksamhetsutvecklare, RCC Stockholm Gotland (kursledare)
- Pia Michols, fysioterapeut, Centrum för Cancerrehabilitering
- Berit Seiger Cronfalk, sjuksköterska, Docent
- Anna Wrangsjö, onkolog, Centrum för Cancerrehabilitering